



診察室から ネイルとMR I

院長 福田 雄高

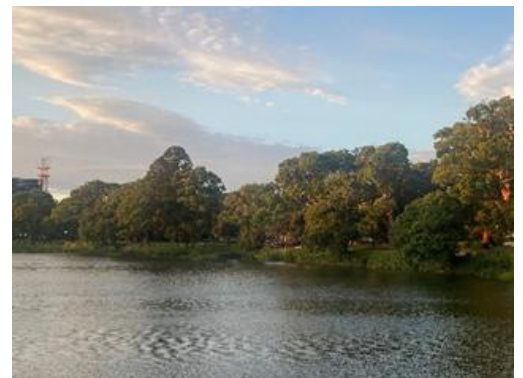
暑い夏がまたやってきました。暑さの影響が例年になくめまいの方も多い印象です。めまいが脳梗塞ではないか調べる検査といえば頭部MR Iになります。MR Iは強い磁場を利用し、より詳細に脳や脳の動脈を描出し、特にめまい精査にあたっては有用です。但し欠点として、金属や磁性体が体内や体表に認める場合は、様々な問題が起こり検査施行に難渋します。

最近、ジェルネイルやマグネットネイルをされていて頭部MR I精査ができにくくなっているケースが頻繁になっています。ネイル製品に金属成分や磁性体が含まれている場合、発熱、違和感、画像への影響、パーツの移動や剥離などが起こる可能性があります。

ジェルネイルは専用の合成樹脂を爪に塗り、LED/UV ライトで硬化させることで、ツヤが長持ちし剥がれにくいネイルコーティングを作る技術とのことです。マグネットネイルは、鉄粉を含んだ専用ジェルやポリッシュを塗り、磁石を近づけて模様や奥行きのある輝きを出すネイルアートとのことです。

ネイルをされたうえで頭部MR I撮影を行うには慎重な判断が必要と考えます。特にマグネットネイルは、磁性体や金属成分が含まれている場合があります。通常のジェルネイルより注意が必要です。指先の発熱、引っ張られるような違和感、パーツ剥離、パーツ飛散などのリスクが懸念されます。ジェルネイルでも、ネイルの中には、金属成分を含む顔料やラメが使用されていることがあり、MR Iの高周波の影響により熱を持つ可能性があります。指先が熱くなる、違和感を感じる、軽度の熱感が出るといったリスクがゼロではありません。

脳梗塞や脳動脈瘤を疑い早急に検査が望ましい際は悩ましく感じます。頭部MR Iを予定している方はネイルを除去して受診頂ければ幸いです。まさか自分が急にMR I撮影をする機会になるとは前もってわからないものかとも思い、悩ましいの一言に尽きます。



“Sólo cabe progresar cuando se piensa en grande, sólo es posible avanzar cuando se mira lejos.” (José Ortega y Gasset) 「進歩とは広く考えを向けた時にのみ可能であり、前進とは遠くに目を向けた時にのみ可能である」 前へ進む方法は、視野を広く持つこと。何事も向上させていくには、思考や発想力を狭くしないことが大切です。

消防訓練 がありました

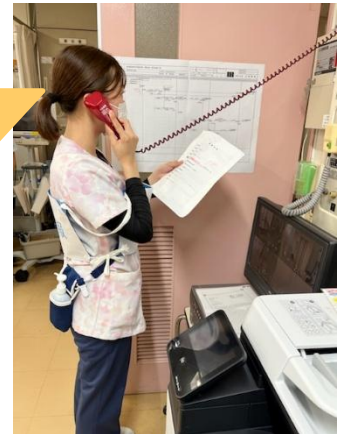


常日頃から通路や病室の整理整頓の必要性、消火器の在処を認識しておくことの重要性を改めて感じました。本物の消火器は視界不良となる為、自分の脱出経路を考えて使用するという点は学べてよかったです。実際の火災現場で冷静に対処できるよう、今日の学びや気づきを活かしていきたい。

看護師 F・C

今回の消防訓練では通報係を担当し、実際の場面を想定しながら落ち着いて必要な情報を伝えることの大切さを学ぶことが出来ました。訓練を通して、火災発生時には慌てず冷静に行動し自分の役割を果たすことが重要だと改めて感じました。今後も万が一の事態に備え、今回学んだことを活かして行動したいと思います。

看護師 T・N



久しぶりの防火訓練参加でした。今回は寝たきり患者さんを想定したスタッフをシーツを使ってスタッフ4人で抱え2階から階段を下って病院玄関までの搬送訓練の役割でした。これまでの訓練でシーツを使っての搬送方法を学んでいたの比較的スムーズにシーツを丸めて持ち手を作ることはできたものの、何度かシーツを持ちなおすために床におろしての搬送となり時間を要してしまいました。緊急時に患者さんを避難誘導・搬送するにはやはり人手が重要なので、勤務時間外に緊急時があればできるだけ早く駆けつけようと改めて考えさせられました。

SW M・A

去年の訓練は通報の仕方だったと思います。今年もそうだと思っていたのですが、人を運んで1階まで降ろすとのことでビックリしました。でも4人で協力して運ぶなら大丈夫かな、と思ったんですが・・・6人は必要だと思いました。4人だと落としてしまうと思います。本当に火災になったら大変です。だからこそ、訓練は大切だと思いました。

看護部 A・K



最後に、消火器の使い方を学びました。



給食室より ～スポーツ飲料について～

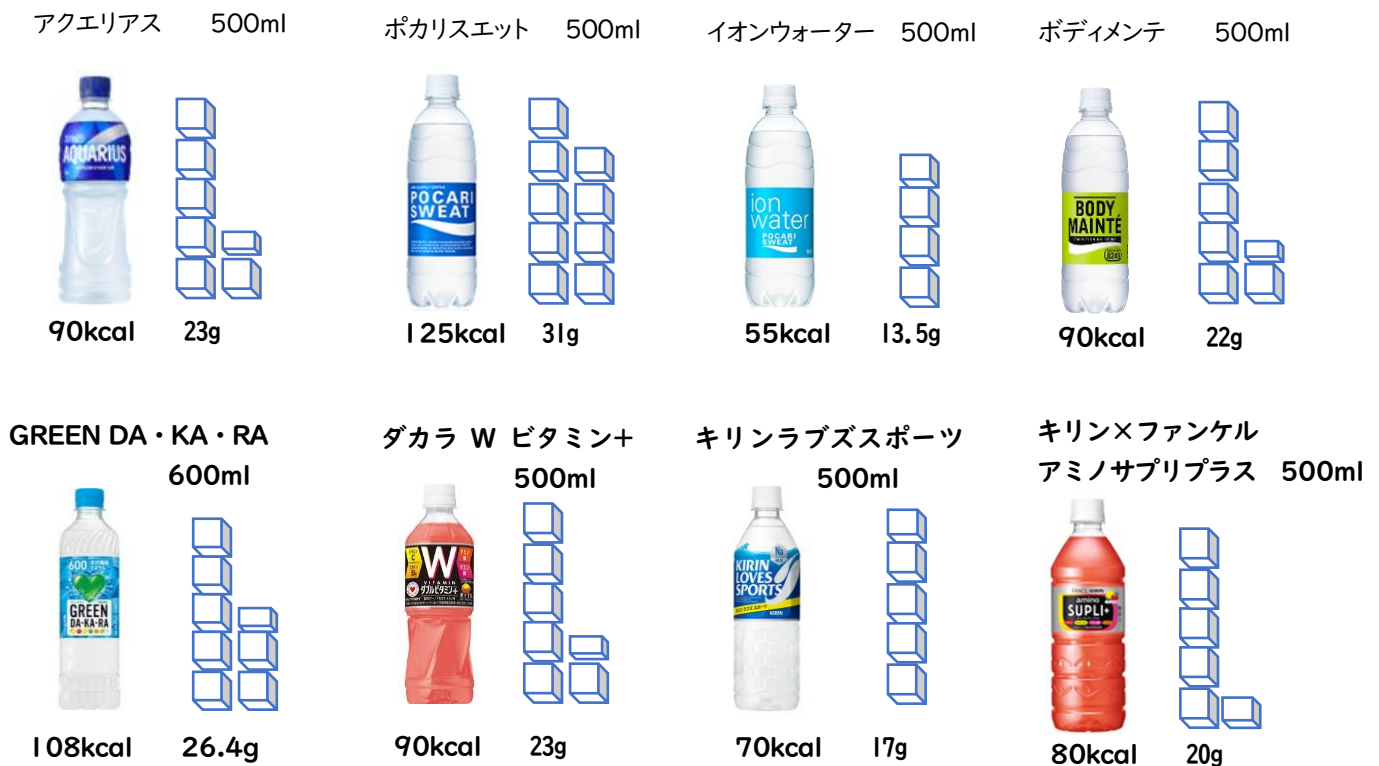
管理栄養士 N・A

◆ スポーツ飲料について

- ・ 熱中症対策の効果：スポーツ飲料は夏の水分・塩分・ミネラル補給に有効
- ・ 糖分の取り過ぎに注意：市販のスポーツ飲料には多くの糖分が含まれるため、飲みすぎに注意し、薄めて飲むのもおすすめ
- ・ 代替甘味料の存在：砂糖の代わりに、はちみつ、みずあめ、人工甘味料などが入っている場合が多いため、同様に飲みすぎには注意が必要

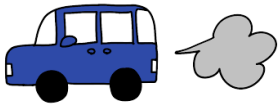
◆ スポーツ飲料の糖分量の比較

<角砂糖 1個  =3.5g>



◆ スポーツドリンクと経口補水液の違いについて

- ・ 成分の違い：経口補水液はスポーツドリンクより塩分（ナトリウム）やカリウムが約3～4倍多い。
- ・ 使い分け：スポーツドリンクは普段の水分補給用。
経口補水液は、脱水状態のとき用（普段飲むものではない）
- ・ 注意点：持病などで塩分やカリウムの制限がある人は経口補水液を飲む前に必ず医師に相談する。



院長の出張講座 ～ 西与賀地区編 ～

7/7 西与賀地区におじゃましました。

暑い中約30人の地域の皆さんに参加していただきました。

院長の講演は分かりやすく、理解しやすいように説明され、参加者の方も熱心に関心を持ち聞かれていました。 看護部 M・K



お知らせ



◆ マスクについてのお知らせ

当院は、マスクはつけてもつけなくてもOKになりました。

- ・当院のスタッフも個人の判断で着用しています。
- ・スタッフがマスク着用をお願いする場合があります。
- ・咳・くしゃみ・鼻水などある方はマスク着用をお願いします。
咳エチケットで感染予防をお願いします。



◆ 診療休診のお知らせ

8月15日（土）休診

具合の悪い方・急患はこの限りではありません。

ご遠慮なくお電話 ☎ 0952 (29) 2223 でお尋ねください。

緑のカーテン



緑のカーテン、7月末現在こんな感じです。一時は、葉っぱが黄色くなっていましたが、お野菜博士の看護師の山本さんに助けられ復活しました。

まだまだ暑い日が続きますが、ゴーヤの実がなればいいな～と思います。

