



ホース号

第270号

発行日：令和8年7月

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院 新聞部

診察室から 熱中症と紛らわしい脳梗塞

院長 福田 雄高

また梅雨の季節が来ました。どれだけ気候変動しても、梅雨はやってくるように感じます。そして梅雨の後हतಂದमेंもない暑さになりそうな予感がします。熱中症にも注意が必要な時期になってきました。急に暑くなる際はしっかり対策や注意が必要ではと考えます。

脳梗塞の発症は寒くなる冬に多いと思われがちですが、夏も多いです。脳梗塞は血管の中に血液の塊「血栓」ができて脳への血流をふさいでしまう病気ですが、「血栓」が起きやすくなる原因の一つに「脱水」があります。脱水状態では血液がドロドロの状態であり、血液の成分が濃くなっているため血栓が起きやすくなります。

熱中症、脳梗塞に共通する紛らわしい症状として、めまい・ふらつき、意識障害があります。急にふらついて歩けない、うまく立てない、頭がぼんやりする、呼びかけてもぼうっとしてすぐに目を閉じるなどの症状は紛らわしいかと考えます。脳梗塞を疑う症状としては、運動障害・感覚障害（体の片側の脱力、片側のしびれ）、言語障害（呂律が回らなくなる、言葉が理解できない）、視野障害（視野の片側が欠ける・二重に見える。）などは特徴的です。更に血圧上昇を伴う際には脳梗塞発症を疑います。

夏は脳梗塞、熱中症両方の予防に気をつけたいものです。水分補給（こまめな水分補給、一度に大量よりも少しずつ、起床時、入浴時、就寝時、暑い日は1時間おきなど）、適度な室温湿度管理、規則正しい生活リズムを保つなど重要でしょう。なんとか暑い夏を乗り切って健康で生き活きと生活頂ければ幸いです。

"No hay lluvia que no para ni pena que no se acabe."

「止まない雨はなく、終わらない悲しみはない」
とりあえず梅雨は止まってほしいものです。





勉強会がありました～医療安全対策委員会～

検査部 S・Y

テーマと内容

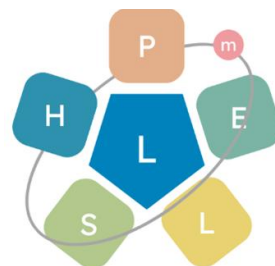
1、R 7年度のヒヤリハット・インシデント・アクシデントの件数

R 7年度に報告書が上がった件数を紹介しています。

2、事例を P-mSHELL モデルで分析

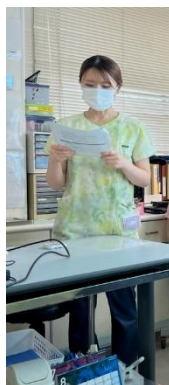
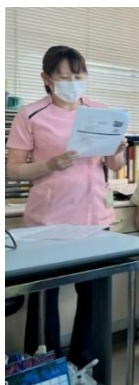
P-mSHELL がどのようなものかを簡単に説明し、R 8年のアクシデント事例を P-mSHELL モデルにあてはめ、複数の連鎖(掛け合わせ)を考え、分析しました。

P-mSHELL (ピーエムシェル) モデル



3、MR 検査で要注意して確認するもの

最近、MR 検査を受ける患者さまに多く見られるものを取りあげました。病棟での最近の事例とチェックリストの変更をお伝えしました。



まとめ

重大な事故を未然に防ぐ為にも、ヒヤリハットをたくさんだして、事故がおこらないように心がけていきましょう。

アンケートの結果

内容は理解できましたか？

はい 100% 😊

その他、アンケートで今回の勉強会に対しての質問や、今後勉強会で取り上げて欲しい内容をみなさんにお聞きしました。みなさんの意見を参考に、次回の勉強会のテーマを考えていきたいです。



委員会紹介 ～褥瘡対策委員会～

褥瘡対策委員会 リーダー M・M

◆ 褥瘡対策委員会とは

褥瘡対策委員会は褥瘡予防・対策・評価を行っています。

体位変換・ポジショニング・マットレスの選択・オムツの当て方等…

スタッフ一同が、褥瘡発生予防できるよう対策・指導していく委員会です。

委員会風景



◆ 委員会開催日 毎月 第三月曜日

◆ 褥瘡回診 毎週月曜日 対象者：褥瘡発生患者

褥瘡回診では褥瘡対策委員長である大園先生と看護師で回診し、褥瘡の評価を行い、大園先生の指示の薬剤で看護師が処置します。

◆ 勉強会 2回/年 開催

◆ オムツ交換や体交に使う物品紹介

陰部洗浄とオムツ交換の時に使う物品



体交枕



寝たきりや自力での姿勢保持が困難な方の「体位変換（体交）」をサポートし、その姿勢を維持する為に体の隙間に挟んで使っています

マットレス

茶色…固い素材

オレンジ…柔らかい素材

それぞれ患者様の状態・ADL によって選択し使い分けています



オムツ交換風景



「褥瘡を発生させない」を目標として動きたいと思っています。
患者様一人ひとりに合った対応をしていけるように、頑張ります！
本年度もよろしくお願いします。

食中毒強化予防月間です



～ お弁当も、食中毒に気を付けましょう！ ～

管理栄養士 N・A

お弁当で気を付けたいのが、食中毒。作ってから食べるまで時間があるので、作る時や保管には注意が必要です。

① 調理前は、なんでも洗う！

- ・手をよく洗うのは、基本中の基本！
 - ・お弁当箱も、きれいに洗っておきましょう。
- 洗った後は、しっかり乾燥させましょう。



② 調理では加熱がだいじ！

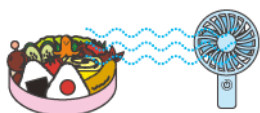
- ・おかずは、加熱をしっかり。
- ・電子レンジを使うときは、途中でかき混ぜたりして加熱ムラを防ぎましょう。
- ・おにぎりを握るときは、ラップを使いましょう。



③ つめるときにもひと工夫！

- ・おかずの汁気は、よく切って。
- ・ごはん、おかずは、よく冷ましてからふたをしましょう。
- ・生野菜やくだものはよく洗い、水気をきちんと切ってから。

※水分が多いと細菌が増えやすい！



④ 食べるまでは涼しく保管！

- ・なるべく涼しい所に保管して早めに食べましょう。日のあたる所に置いたりしてはダメ！
- ・長い時間持ち歩くときは、保冷剤を使いましょう。
- ・においや味がおかしかったら、食べないこと！



※食べる前にも手を洗いましょう！

制服が変わりました



社会福祉士



看護師



薬剤師



看護助手(男性)



事務

ちなみに、検査技師はもともとこの色です。
看護師との違いを見極めてください(〜)/