



# ホース号

第269号

発行日：令和8年6月

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院 新聞部

診察室から

末梢性顔面神経麻痺

院長 福田 雄高

暑い5月でした。めまいの方も多かった印象です。今年は疲れも溜まりなかなかすっきりしない1年かもしれません。疲れたらきたしやすい疾患のひとつに末梢性顔面神経麻痺もあるかと思います。

顔面神経とは脳から顔に向かって走行する神経で、顔の筋肉を動かし表情を作る役割を担っています。顔面神経麻痺とは、何らかの原因で顔面神経が麻痺し、片側の顔が動かしくくなる病気です。脳に原因がある「中枢性」と、脳の外に原因がある「末梢性」に分かれます。全体の9割は末梢性ということですが、残り1割に中枢性の可能性があり、頭部MRIで脳梗塞や脳腫瘍でないことを確認するのは重要と考えます。

末梢性の特徴としては、手足の麻痺は伴わず、顔面だけの麻痺であり、ひたいのしわ寄せが難しいことが中枢性との見分け方になります。末梢性の原因として多いのは「ベル麻痺」と呼ばれるもので、特発性といい原因が特定できないものを指しますが、原因としては単純ヘルペスウイルスが有力視されています。水痘・帯状疱疹ウイルスが原因となるのが「ラムゼイハント症候群」であり、ウイルスが顔面神経、更には内耳神経を傷め、めまい、難聴、耳や側頭部の痛みを伴うことがあります。

治療はステロイド、ビタミン剤、状況に応じて抗ウイルス薬、点眼薬など併用し、少しでも早く治療を開始した方が効果があります。症状の経過ですが、発症から数日、1週間かけてまずは増悪する方が多い印象です。その後は次第に回復し、1か月から数か月かけて改善することが多いです。但し、症状が軽く良好な経過を辿る方がいる一方で、発症時より麻痺が高度で、自然治癒が難しいと予測される方もいます。

*“El que mucho abarca, poco aprieta.”*

「多くを抱えれば、どれも中途半端になる」。



## 給食室より

## ～夏の食中毒を予防しよう！～

管理栄養士 N・A

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出たことはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。

### ☆ 食中毒の原因は何？

主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。

夏場の食中毒の原因の多くがカンピロバクターやサルモネラ菌、ウェルシュ菌といったといった細菌によるものです。細菌は20℃～40℃の温度で増殖しやすく、暑い季節にいちばん増えやすいからです。時には命にもかかわるこわい食中毒を防ぐために、これからの季節はとくに「3つのだいじな決まり(食中毒予防の三原則)」を守りましょう。※カレーやシチュー、煮物などの煮込み料理を調理・保存する際には、室温に長時間放置しないよう注意しましょう。

### 1 ばい菌を つけない！

#### ●手洗いの励行



#### ●食品を区別して 保管・調理



#### ●包丁・まな板・ふきん等 の殺菌



### 2 ばい菌を 増やさない！

#### ●調理中の食品、残り物を 放置しない



#### ●食材の温度管理



### 3 加熱してばい菌を やっつける！

#### ●中心部が75℃で1分間 以上加熱 (ノロウイルスの場合は、85～ 90℃で90秒間以上)



#### ●冷蔵10℃以下、 冷凍-15℃以下で冷却



# 委員会紹介 ～医療安全対策委員会～

医療安全対策委員会 リーダー S・A

## ◆ 医療安全対策委員会とは

医療事故の防止や安全な医療の提供を目的とし、ヒヤリハットやインシデント、アクシデント、現場の状況など話し合いを行い、対策をたてていく委員会です。



## ◆ 開催日 毎月 第三火曜日

委員会の前にラウンド実施しています

〔 病院内、入院患者のベットサイドなど  
危険な所がないかなどの確認。 〕



## ◆ 勉強会 2回/年 開催

## ◆ 業務分担

・ 車椅子・ストレッチャー点検



・ 医療機器点検



・ ヒヤリハット・インシデント・アクシデントレポート管理

等

ヒヤリハットとは：医療現場で、一步間違えると、重大な事故や災害になりかねない「ヒヤリ」とした「ハッ」としたりした事例のこと。  
(事故の一步手前の状態を指します)

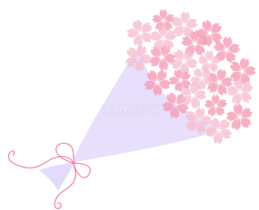
インシデントとは：影響がなかったヒヤリ・ハットのこと。

アクシデントとは：実際に被害が生じた医療事故のこと。



患者様に安心安全な医療を提供できるよう、情報提供を徹底し、医療安全に取り組んでいきます。

今年度もよろしくお願ひします。



## 看護師国家資格合格しました!!

看護部 K・H

5年前に看護学校に入学し、この病院で働きながら学校に通いました。初めは慣れない環境で、0からのスタートでしたが、職場の先輩方にいろんなアドバイスをいただいたり、時には厳しい指導を受けたり、家族のサポートを受けながら、この5年間を乗り切って卒業と共に看護師国家試験に合格することが出来ました。これからは今以上に責任がかかってきます。自分の仕事で足りないところや、反省すべき点があった際は自己研鑽し、周りをしっかり見て行動できるようにしていきたいです。

これまで支えてくれた家族や、職員の皆さんに感謝し、これからも精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



## お知らせ



佐賀大学病院ニュースに  
当院の紹介ページが  
掲載されています。  
お時間のある方は  
佐賀大学のホームページ  
から入って頂くと  
ご覧いただけます。

医療法人博愛会 福田脳神経外科病院  
理事長 福田 雄高

お問い合わせ 0952-29-2223  
医療法人博愛会 福田脳神経外科病院  
〒840-0027 佐賀市本庄町本庄1236-2

院長 福田 雄高

FUKUDA Neurosurgical Hospital



## お願い



診察予約のお電話は

平日 (月～金) 8時30分～17時30分 まで

にお願い致します。

