



## 診察室から 脳梗塞 あらまし

院長 福田 雄高

頭部 MRI 更新も無事終わりました。この時期も脳梗塞を発症される方は相変わらず認めます。脳梗塞のあらましに関してつぶやければと思います。

脳梗塞とは脳の血管でも主に動脈が詰まってしまう病気です。なんらかの原因で、思いがけず（あるいは詰まるべくして）詰まってしまいます。詰まり方（病型）にも色々な種類があり、症状、重症度、治療方法が変わってきます。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満といった要因により、脳の動脈が詰まってしまうのが血栓症です。一方で脳ではなく、心臓や大動脈、頸動脈で、血の固まりができて、あるいは剥がれて、脳に流れていくものを塞栓症と言います。大きな血の塊が突然詰まってしまう塞栓症が最も重症ですが、小さい血栓症でも部位によっては重症になる可能性もあります。

またその他の原因として、脳の動脈が裂ける脳動脈解離や、遺伝性で動脈が細くなるもやもや病、抗リン脂質抗体症候群といった血の固まりがしやすい病気、卵円孔という心臓に穴があいていることによる奇異性脳塞栓症、悪性腫瘍、くも膜下出血後や頭痛に伴う脳血管攣縮（縮むこと）、血管の炎症に伴うもの、遺伝で脳梗塞になりやすい疾患など様々な原因があります。夏場は過度の脱水に伴って発症される方もいます。

詰まって血流が途絶えてしまうとそのうち脳は壊死して機能しなくなります。壊死する前に治療を行うのが、tPA といった血栓溶解療法であったり、カテーテルによる血管内血栓除去療法になります。適応にならない際は、点滴、その他薬剤により、梗塞が拡大しない様に加療を行います。運動麻痺や失語、嚥下障害といった障害に対して、改善を期待するのがリハビリテーション加療です。また一度脳梗塞を発症した場合は、その病型によって再発予防を行うことも重要です。その病型に応じた、抗血小板剤、抗凝固剤などの抗血栓薬、及び降圧剤、脂質異常の薬、血糖降下剤などの服用も重要になります。

脳梗塞は予防治療も、発症時の急性期治療も、そして再発予防の治療も、すべて重要と考えます。なんとか脳梗塞により生活の質が低下せず、致命症にならずに生活を送れる様にすることが、脳梗塞治療の目的になります。

広い野原

**“Cuando una puerta se cierra, otra se abre.”**

「1つのドアが閉まった時にもう1つのドアが開く」  
その時、きっともう一つの違うドアがあいているはずだから。



# 委員会のリーダーさんにインタビューしてみました。



## 褥瘡委員会 ・ リーダー Mさん



- ★ 委員会の開催日を教えてください。
  - ・ 第三月曜日
  - ・ 毎週月曜日には褥瘡発生患者を対象とした褥瘡回診を実施しています。褥瘡回診では褥瘡対策委員長である大園先生と看護師で回診し、褥瘡の評価を行い、大園先生の指示の薬剤で看護師が処置します。
- ★ どんな事をする委員会ですか？

褥瘡委員会は褥瘡予防・対策・評価を行う委員会です。  
体位変換・ポジショニング・マットレスの選択・オムツの当て方等…  
スタッフ一同が、褥瘡発生予防できるよう対策・指導していく委員会です。
- ★ 今年の目標は？（今年はこんなことを実践していきたい等）

「褥瘡を発生させない」を第一に目標として動きたいと思っています。  
基本、実施する内容は前年度と同じになると思いますが、患者様一人ひとりに合った対応をしていきたいと考えています。
- ★ 委員長さんから一言  
「サブ」の経験はありましたが、今年度初めて「リーダー」の役職についたので正直緊張しています。褥瘡対策委員会のメンバーと一緒に精一杯頑張りたいと思っています。

## 給食委員会 ・ リーダー N



- ★ 委員会の開催日を教えてください。

第三木曜日 13時～
- ★ どんな事をする委員会ですか？
  - ・ 患者の喫食状況の報告
  - ・ 残食が多い献立の見直し・改善
  - ・ イベント食の紹介
  - ・ 嗜好調査及び結果報告
  - ・ 患者への栄養指導・他、食材等に関する社会情勢など
  - ・ 日々の食事の食べづらい食材・料理について意見交換
  - ・ 委託業者からの食中毒発生状況・感染者の報告など（感染症含む）
- ★ 今年の目標は？（今年はこんなことを実践していきたい等）
  - ①衛生管理を徹底し、安心・安全な食事を提供する
  - ②病院食でもおいしいと感じていただける食事を提供できるよう努める
  - ③栄養指導件数が少ないので、増やしていきたい
- ★ 委員長さんから一言  
厨房スタッフと共に頑張ります。





## 勉強会がありました

～ テーマ ～

パワハラ防止措置について

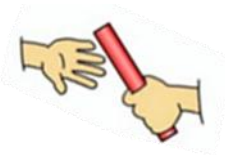
～ 講師 ～

社会保険労務士 D・N様



誰でもパワーハラスメントの行為者になりうる可能性があります。勉強会の内容を念頭におき、パワハラに繋がらないよう、しっかりコミュニケーションをとり、言動に気を付けて、職員それぞれがお互い働きやすい職場になるようにしていきたいです。

## スタッフリレー



### お題：私の好きな事

看護部 N・K

私は以前からミュージカルなどをよく観劇に行っていましたが、最近また一つハマったものがあります。それは、ドラム TAO です！2年前のある日、佐賀に住んでいるなら地元でも何か楽しめるものをみつけないかと思って一人で見に行ったのがきっかけでした。

初見から6列目のシート！公演は、はっぴ、ふんどし、和太鼓と私が想像していた内容とは全く違いました。

公演が始まってすぐに目の前には幻想的な世界が広がります。期待を裏切らない迫力のある和太鼓の音。カッコいい衣装を纏った上腕二頭筋ムッキムキのイケメン達！そして素敵な女性演者の方々。心が癒されるような笛や琴の音色。三味線や尺八など沢山の和楽器も演奏され、ダンスやパフォーマンスもあり、見ている側も一緒に楽しむことができる公演でした。

初見でどハマリした私は、その後すぐにファンクラブに入会。今では年2回の佐賀での公演を毎回欠かさず見に行っています。

先日5/10ももちろん行ってきました。推しが3人もできました！

子育ても終わり、今は頑張っている自分にご褒美をあげてます！皆さんもたまには頑張っている自分にご褒美をあげて癒されてください。





## MRI リニューアルしました

作業もスムーズに進み、予定より1日早い5月15日に稼働する事ができました。

MRI リニューアルに際して、沢山の方が関わって下さいました。機械の搬出・搬入工事では、普段見る事が出来ない重機の働く姿をみる事ができました。

全てにおいて、プロの仕事に感動しました。



機械の場所は以前と変わっていませんが、壁紙や床・照明もリニューアルしていますので、部屋の雰囲気が変わっています。以前に比べ、高画質になっており、検査時間が短縮されています。

MR 検査、予約の方優先になっております。

ご希望の方は、ご予約をお願いします。

## 歓迎会



看護部 ・ 医事課 に 新入スタッフを迎えました。



どうぞよろしくお願い致します。