



# スネイク号

第255号

発行日：令和7年4月1日  
発行者：医療法人 博愛会  
福田脳神経外科病院 新聞部

## 診察室から 漢方薬 特に頭痛

院長 福田 雄高

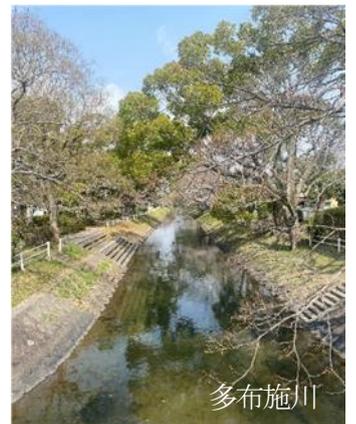
春になりようやく暖かい季節になってきました。但し、季節の変わり目は体調がなかなかすぐれない、時候の変化に体調を合わせるのに難渋することもあるかと考えます。そんな際、頭痛をはじめとして漢方薬を処方することは多々あります。

当院で処方している代表的な漢方薬

- ・ **釣藤散** 緊張型頭痛、早朝の頭痛・頭重感、肩こり、うなじのこり  
脳血管障害慢性期頭痛。末梢の血流（微小循環）を改善する作用も。
- ・ **葛根湯** 風邪のひき始めだけでなく、慢性頭痛、特に緊張型頭痛や肩こり  
体を温めることで症状を和らげます。
- ・ **呉茱萸湯** 片頭痛でも嘔吐・冷えを伴う場合  
保温、鎮痛作用あり。頭痛の発作回数が減ったり、強さが弱まる。頭痛に伴う冷えや、肩こりなどの改善も。苦いと言われます。
- ・ **五苓散** 「水」が滞った「水滯」を改善（水分代謝が滞った場合）  
雨ふり前の頭痛、特に気圧変動により誘発される様な頭痛に対して。  
口渇や尿量減少を伴う場合。むくみ、浮腫に対して。
- ・ **川芎茶調散** かぜの初期の頭痛、寒気、発熱などがある場合にも。頭痛全般。  
頓服としても用いる。薬剤乱用頭痛の予防にも。

但し、主な副作用として“甘草”という成分により低アルドステロン症（低カリウム血症、高血圧、浮腫など）があらわれることがあります。

漢方の効果は確実に認めるも、その有用性はその人次第かと考えます。漢方薬希望の際も是非相談ください。



*“El que la sigue la consigue.”* 「追い続ける人は手に入れる」根気強くやればできる、努力すれば報われる。挑戦し、前に進めばそれが結果に繋がっていく。

## おむつの勉強会～実践編～

昨年ユニ・チャームのオムツアドバイザーの松尾さんをお招きし、勉強会を行いました。今回は、松尾さんと一緒に病室を廻って実践をしていきました。



ユニ・チャーム 松尾さんより一言頂いております。

### 【排泄ケアのご支援について】

弊社紙おむつ"ライフリー"をご使用の施設病院様で排泄ケアのサポーターとして活動しております。福田脳神経外科病院様では、「おむつの機能と機能を活かすあて方」について座学研修をさせていただいておりました。

今回はより実践に近いかたちで排泄ケアの場に立ち合わせていただき、「患者様に応じたおむつのあて方・予防的スキンケア」を職員の皆様と一緒に検討させていただきました。

患者様により快適にお過ごしいただけるよう、職員の皆様と力を合わせて取り組んで参ります。

ユニ・チャーム 佐賀県担当 M



オムツ交換指導を受けてのスタッフの感想を聞いてみました。

今回オムツ交換の勉強会に参加し、オムツの構造を活かしオムツ交換をすることで、患者さんの皮膚への負担を軽くし、交換回数を減らせる事が分かった。オムツ交換の回数を減らせることで、患者さんは夜中起こされることがなく入眠出来、経済的負担が軽くなり、職員は、体力的負担が軽減される。今までオムツ交換を何年と行ってきましたが、改めてオムツの構造を聞きオムツにあるギャザーやテープの止め方1つ1つに意味があることが再認識できました。

看護師 K・N

オムツの当て方、陰部洗浄の手技を見直すとても貴重な時間になりました！

日々の仕事の中で意識して実施していきます😊

看護師 H・N



普段のオムツ交換の手順を専門の方に直接見ていただき、「ちゃんとできていますね」と言ってもらい、再確認できました。

看護師 T・N

Mさん、ご指導ありがとうございました！！



# WE LOVE ♥ PETTO

スタッフのかわいい家族を紹介します。みなさんは 犬派？猫派？

Uさんちの

## りくまる



2才 ♂  
3.8 kg  
犬種:トイプードル  
帰宅するとおしりをふって  
喜びます。  
かまって欲しいとゴミ箱の  
ティッシュをあさります。

Kさんちの

## 豆太郎



6才 ♂  
犬種:柴犬  
プリプリのお尻が  
Cuteです。  
音の出るおもちゃが  
大好きです。  
座ると体当たりして  
きます。

Hさんちの

## クロマティ



12才 ♂  
犬種:雑種  
黒いというだけで、野球一家の我が家は  
『クロマティ』と名前をつけました。フィラリアにも  
かかりましたが、12歳になりました。  
今では、体重 30 kg、散歩するのも一苦勞です。  
毎日ひっぱられながら散歩しています。

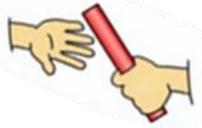


Eさんちの

## てん



8ヶ月 ♀ 猫種:マンチカン  
2025年1月に新しく家族になりました。  
娘の希望で飼い始め、毎日シャーシャー  
言われながらも仲良く過ごしています 😊



## スタッフリレー

### お題：私の好きな事

看護師 T・N

私は、世界に一つだけの特別なものを作るのが好きです。リングやキャンドル、プレスレット、香水、最近では陶芸でマグカップを作りました。一から自分の手で作り上げる喜びや、既製品とは違い、同じものが一つとないものが出来上がることが楽しくていろんなものを作りたくなります。

今は陶芸で作ったマグカップの焼き上がりを楽しみに待っているところです。

次は何を作ろうか今からワクワクします。



### 患者さまの声



(広報誌)壁新聞みたいで、ほっこりしているね。こんなところはないよ。毎月楽しみにしています。

とても嬉しいお言葉、ありがとうございます。

広報誌は1回/月のペースで発行してお、院長先生をはじめ、スタッフの皆で記事を書いています。広報誌では、院長の診察室からで病気のことを知っていただき、院内の出来事やスタッフのことなどをお伝えしています。

広報誌を通して、当院の事を知って頂き、

今後も、患者さまに読んでいただけると嬉しいです。



### お知らせ

◇ 4月25日(金)～5月15日(木)

高画質・高速化・静音化のMRI装置に入れ替えの為、工事を予定しております。

設置終了が早まる場合もありますので、お問合せ下さい。

定期検査になっている患者様は、

装置入れ替え前後のご予約をお願いします。

◇ 受診の受付は、診察券とマイナンバーカードを出してください。

※マイナンバーカードを出していただいただけでは、受付した事になりませんので、ご注意ください。

