

診察室から

## 失神：迷走神経反射（神経調節性失神）

院長 福田 雄高

二次救急において、当院によく救急搬送される疾患のひとつに失神があります。失神をきたした際に多い原因に「迷走神経反射が」あります。子供か、お孫さんの晴れの結婚式の際に、いつもお酒を飲まないお父さんや祖父が、急に式の途中で顔色が悪くなり、意識が遠くなるそれです。

人の体は自律神経である交感神経と副交感神経で調整されています。

交感神経：脈が速くなる、血管が収縮するなど体が活動中の状態になります。

副交感神経：脈が遅くなる、血管が拡張するなど体が休息中の状態になります。

緊張する際は、交感神経優位になり、血圧はあがったり、保たれます。

一方で緊張がほぐれた際は、副交感神経優位になり、血圧は下がります。

「迷走神経反射」とは、過度の緊張やストレスなどが原因で、自律神経の調節がうまくいかずに血圧が低下したり、脈拍が低くなることでふらふらしたり失神することです。過度の緊張が脳の延髄に伝わることで脳が「緊張を緩和させよう」と交感神経の働きを抑圧します。その結果、血管が広がり、血液の流れ（脈拍）がゆっくりになり、脳に血液が回る量が減り、失神に至ります。

特に意識を失った際に、目の前が真っ暗、真っ白、チカチカする、血の気が引く感じがする（顔色不良）、めまい、冷や汗、吐き気、冷汗を伴う、血圧が低い、脈も遅いなどの際は特に迷走神経反射を疑います。

痛み、緊張、不安、ストレスなど様々な要因で起こります。要因としては、何より結婚式の父親、祖父が最もそれらしいですが、その他に長時間の立位、ストレス、疼痛、排尿・排便、注射をした際、病院での待合室などがよく見られます。特徴としては様子をみていると徐々に改善する点であり、短時間で意識は回復し、大きな後遺症を残す心配はないことが特徴です。対策としては、その場でしゃがみこみ横になることです。

反応は一時的です。但し、繰り返したり、長時間続く場合は別の原因も疑います。迷走神経反射を疑う際にも、不整脈や頭蓋内出血がないか否定することは重要と考えます。特に繰り返す意識消失などは、不整脈などしっかり原因精査も重要になります。



博物館、つじと新緑。 *"Hasta el cuarenta de mayo no te quites el sayo."*

「5月40日までは上着を脱ぐな」実際には5月40日は存在しないので、「6月の上旬までは上着をきておきなさい」。季節の変わり目、日本でも暑かったり涼しかったりですね。上着も準備し、気候の変化に柔軟に備えましょう。



## 院長の講演会がありました

3月28日に佐賀市より佐賀市医師会が受託されている佐賀市在宅医療・介護連携支援センター主催による一般の方から医療・介護の専門職を対象とした研修会が行われ、院長が講師を務めました。約40名の方が参加され、当院からも数名ですが参加しました。その他の参加者は、訪問看護師さんや薬剤師さん、居宅介護支援事業所のケアマネージャーさんなども見受けられました。

脳卒中をテーマに、脳梗塞と脳出血の違いから始まり、当院のスタッフとしては概ね理解できる内容であったかと思います。

佐賀市在宅医療・介護連携支援センターのホームページには後日、研修会の内容の動画が公開される予定ですので、公開されましたら皆様どうぞご覧ください。

院長です。



## ミニ勉強会がありました

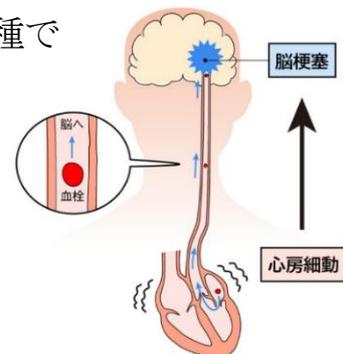


当院スタッフ向けのミニ勉強会が4月9日に行われました。今年度1回目となる講師は院長に務めていただき、テーマは『心原性脳塞栓症』でした。

参加者は看護師以外にもケアワーカー、管理栄養士、薬剤師、医師事務補助者、看護学生、医療相談員の多職種で当日勤務していたスタッフの参加となりました。

今後も、月1回ペースの予定で

院長と副院長 どちらかで行われる予定です。



お知らせ

- ◆ 4月から“入院セット”を導入しています。  
詳細は受付窓口にお尋ねください。



## スタッフ紹介

医師事務作業補助者としてY・Fさんが入職されました。

～～ Yさんから一言 ～～

3月から医師事務作業補助者として入職しました。医師事務とは読んで字のごとく医師の事務作業を補助する仕事です。医師事務という職種自体が医師の働き方改革に伴い新しくできた職種で、私自身もまだまだ経験が浅く、日々精進中です。

お役に立てることは少ないですが、先生方やスタッフの皆さんの業務や、患者様の診察が円滑に進めるように努めていきたいと思えます。よろしくお願いします。

こんな感じでお仕事しています！



よろしくお願いします！！



## 看護学校入学しました

看護部 N・H

4月から働かせていただくことになりました。そして今年4月6日に佐賀市医師会立看護専門学校の専門課程に入学しました。正看護師になるためにたくさんの知識や技術を身につけていきます。よろしくお願いいたします。



# ぴかぴかの新一年生紹介



スタッフの子供さんが小学校1年生になりました♪



小学生になったら、  
すてきなお姉さんにな  
りたいです♪

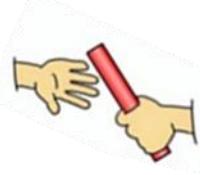
お友達を  
たくさん作りたい  
です！



たくさんの事に  
チャレンジして  
小学校生活  
楽しんでね♡  
母より



バスケットとサッカー  
の二刀流  
頑張って～！！  
母より



## スタッフリレー

### お題：私の好きな事

私の好きな事は息子のサッカーの応援に行く事です。  
一昨年、院長先生主催の FUKUDA カップに参加した事がきっかけとなり  
息子がサッカーデビューしました。  
サッカーを通じてたくさんの事を経験する事ができ  
親子で楽しむ事ができています。



看護部 M・K

