



## 診察室から

### 在宅医療・介護の豆知識 脳神経外科編

院長 福田 雄高

先日佐賀市在宅医療・介護連携支援センター主催、在宅医療・介護の豆知識、脳神経外科編において発表させて頂く機会がありました。内容はいずれ佐賀市医師会の動画からも参照できる予定です。

内容ですが、① 脳卒中の概要 ② 脳卒中の予防 ③ 脳卒中の症状になります。内容を簡単に紹介したいと思います。

#### ① 脳卒中の概要 脳卒中ってよく耳にするけどどんな病気なの？

- ・脳卒中とは、脳梗塞（血管がつまる）、脳出血（血管が破れる）、くも膜下出血（脳の動脈のこぶが破れる）などの脳の血管の病気の総称になります。
- ・以前と比較して、日本人の亡くなる原因としては4位と低下も、介護の原因としては2位と、主な原因となっています。最近の傾向としては脳卒中に罹患する方は、より高齢化し一度発症すると回復が遅いことが特徴です。なによりも発症予防、早期発見が望まれるものと考えます。
- ・具体的に脳梗塞や脳出血、くも膜下出血とはどのようなものでしょう。

#### ② 脳卒中の予防

- ・脳卒中の危険因子としては、(1) なんとといっても **高血圧** (2) 合併症にも注意 **糖尿病** (3) **脂質異常** (4) 百害あって一利なし **喫煙** (5) なかなか減らない体重 **肥満** その他、**飲酒**、**心房細動**などを挙げ、説明しています。

#### ③ 脳卒中の症状

- ・脳は、前頭葉、側頭葉、頭頂葉、後頭葉、小脳、脳幹といった部位により、損傷した際の症状が異なります。脳の機能局在ともいいます。
- ・脳が傷ついたときの症状は代表的なものとして、顔の麻痺、腕や足の半側の麻痺、ことばの出にくさが特徴的です。
- ・くも膜下出血の症状としては、激しい突然の頭痛（バットでなぐられた様な頭痛、雷鳴様頭痛）、失神することもあります。
- ・更に、血圧が高かったり、嘔吐を伴う際は、脳卒中の発症をより疑います。
- ・半分だけ視野が欠ける時も要注意です。

主に上記の様な内容になります。今後動画で確認頂ければ幸いです。

桜が咲きました。

“*Todo lo que sube, baja.*” 「どのような物体でも上に上がったものは重力によって落ちてくる；どんな事柄にも浮き沈みがある。諸行無常、盛者必衰、苦あれば楽ありでしょうか。」





# 院内感染対策委員会 勉強会

院内感染対策委員会メンバー K・M

アンケート集計 F・H

テーマ

「感染症と抗菌薬の基礎知識」

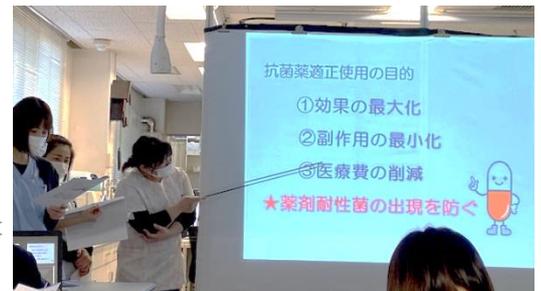
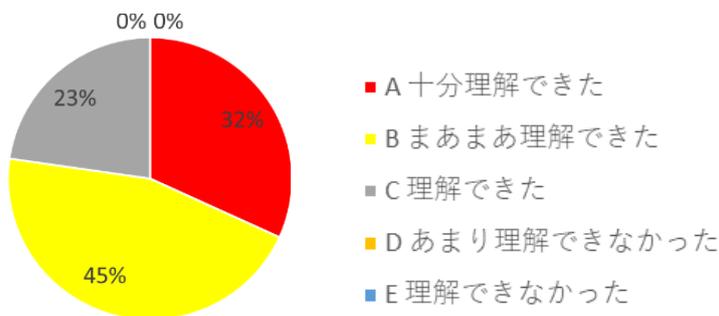
内容とまとめ

当院で使用している薬剤と照らし合わせながら、適正な薬剤の選択、量、投与期間について知識を深めることが出来ました。

基本的な感染予防は私たちのうがい・手洗いです。まずは医療従事者の私たちが媒介しないように基本的な対策を行い、看護に努めてまいります。

アンケート結果

1. 本日の勉強会の内容は理解できましたか？



2. 1でD、Eを選んだ方に理解できなかったことはなんですか？

→答えた人はいませんでした。

3. 自由記載

- ・とてもまとめてあってすごくわかりやすかったです。ためになりました。
- ・わかりやすくまとめてありました。今後培養タイミング、採血評価などのタイミングを先生と検討したいと思います。
- ・わかりやすかった。
- ・学校で学んだり職場で使われている薬剤について理解できました。根拠までわかりやすく教えてもらい学びました。
- ・38.5℃以上の発熱者は感染症を疑い、抗菌薬の使用中はそれが本当に適切であるかどうか注意していくべきだと思いました。
- ・手洗いの重要性も少し感じた。
- ・非常に整理されたわかりやすい内容と感じた。
- ・効果がそれぞれ違うことが理解できました。



# お知らせ～入院セット導入について～

4月1日から、入院セット導入をいたします。



## ご利用のメリット

- ①手軽にご入院、面会が可能です。
- ②汚れた場合はすぐにきれいな商品と交換させていただきます。
- ③衣類・タオル類の洗濯の手間がなく、いつでも清潔な商品を利用できます。
- ④重たいお着替えの持参や、日曜消耗品を購入する必要がありません。

## < 入院セットの内容 >

商品名	内 容	ご利用目安	料金 (税込)
ねまき・ タオルセット	ねまき (ゆかた型・甚平型・術後用シャツ・パンツ)	2～3枚/週	350円/日 (385円/日)
	バスタオル	2～3枚/週	
	フェイスタオル	2～3枚/週	
ねまきセット	ねまき (ゆかた型・甚平型・オープンねまき)	2～3枚/週	270円/日 (297円/日)
上記セットをお申し込みの方は、次の日用品を必要に応じてご使用いただけます。 ・ティッシュ・ウエットティッシュ・歯ブラシ・歯磨き粉・口腔ケアスポンジ ・義歯ケース・義歯洗浄剤 ・コップ (ふた有または、ふた無)・らくのみ・使い捨てエプロン・ストロー ボディーソープ・リンスインシャンプーは浴室に設置			
ねまき	ねまき (ゆかた型・甚平型・オープンねまき)	2～3枚/週	200円/日 (220円/日)

※ねまきのみの方は、必要物品は持参いただきます。

- ・入院セット利用の場合は、“入院セット利用申込確認書”を記入していただきます。
- ・解約・内容変更は、いつでもできます。その場合も、書類へ記入していただきます。
- ・お支払いは、月末締めで10日前後に、担当より請求書が発送されます。

コンビニでのお支払いになります。



※詳細は受付事務までお尋ね下さい。



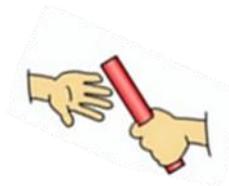
## 子育てパパの奮闘記

看護師 O・Y

3歳の子供と5カ月の子供がいます。

休みの日は朝子供より早く起きて洗濯をし、子供が起きてからは食事を食べさせ買い物に行き、昼ご飯を食べます。なかなか食事を食べてくれず、毎日何を食べてくれるか妻と話し合い食事を考えています。昼からはテレビを見たり、子供と庭や公園、室内で遊んでいるとあっという間に夜になっています。2人目の子はあまり泣かず、3歳の子に手がかかり、放置されている事もありますが、よく笑ったり寝たりしています。抱っこしてもとても重たく、すぐにおろしてしまいます。寝始めても、上の子がすぐ話しかけたりおもちゃを持って行ったりして、起こすので大変です。

早く下の子が大きくなって二人で遊んでくれると、さらに大変になるかもしれませんが、楽しいだろうなと思っています。子育ては大変ですが妻と協力していきたいです。



## スタッフリレー

### お題：私の好きな事

看護部 I・M



茨木県・牛久大仏

三人の子供達も社会人となり、時間にも余裕ができた事で最近ではあちこち旅行へ行っています。車で出かける事が多く、出雲大社まで行った時はさすがに遠かったです。これからもいろんな所へ行ってみたいと思っています。



東京都・スカイツリー



熊本県・くまモンポート



宮崎県・モアイ像



島根県・出雲大社



山口県・元乃隅神社

## お知らせ

4月21日（日） 在宅医当番となっております。