



診察室から

頭痛 効率の良い頭痛診療を目指して

院長 福田 雄高

当院では、脳卒中や頭部外傷、めまいに対しての入院が多いですが、外来に受診されることの多い疾患のひとつに頭痛があります。頭痛は、片頭痛や緊張型頭痛、神経痛、副鼻腔炎、髄膜炎など、あるいは脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈解離などの重篤な症状に至り得る疾患など、様々な原因により起こります。受診された際は、問診、診察、検査、診断、治療と行っていくこととなりますが、このように行うことが多い一方で、診察時間には限りがあります。

最近、当院で外来受診された患者さん向けに行ったアンケートでは、思ったより頭痛による生活支障度は高く、頭痛の日数や程度に関わらず苦しんでいることがわかりました。頭痛のなかでも、片頭痛の有病率は人口の約8%と推定されており、特に20代から40代、女性の方に多いとされています。症状の強弱、頻度は様々です。頭痛を主訴に受診され、治療、コントロールされている方がいる一方で、まだまだ受診に至らず、治療のタイミングを逸している方もおられるものと考えます。

現在、片頭痛に対しては、以前から片頭痛薬として使用されているトリプタン製剤に加え、新しい急性期薬もあります。更に、従来の内服予防薬に加え、内服では不十分な方に対しては、注射製剤による予防もはじまり、一定の効果を認めています。頭痛、片頭痛診療においては、診察時間に制約があるなかでも、頭痛問診表、頭痛の程度のチェック、適宜説明資材の利用、頭痛トレーシングシート（薬剤師さんに、処方したお薬の効果を確認して頂くもの。）の活用などを行い、少しでも、受診される側、あるいは診療する側が満足できる様な仕組みを検討、工夫していければと考えています。

但し、時間外受診や、非常勤の先生の外来診察の際などは、上記のご期待に沿えない場合があります。できるだけ時間内、常勤外来受診を目指して受診頂ければと考えてます。

頭痛でシンプルに困っている際は、一度受診頂ければ幸いです。



夏の入道雲。例年に増して暑い夏だった様に感じます。

“Donde entra el sol, no entra el médico.” 「太陽の訪れるところへは、医者が訪れない。」太陽は健康のもと...とのことですが、暑すぎて、もはや必ずしもそうとも言えない様で



医療安全対策委員会 勉強会



医療安全対策委員メンバー O・H

令和5年7月28日当院にて、「除細動器の安全な使用方法」をテーマに、医療機器メーカー様の協力のもと研修会を行いました。

除細動器は、致死性不整脈で痙攣（細動）している心臓に対して電気刺激を加え、正常な心拍に戻すための医療機器です。

致死性不整脈において除細動までの時間が1分経過するごとに、生存率は約7～10%低下し、心臓が血液を送らなくなると、3～4分で脳の回復が困難になると言われています。死亡や後遺症のリスクを減らすための重要な役割を担う医療機器です。

当院では新しい除細動器の導入に伴い、一刻を争う使用場面に備え、迅速・安全に機器を操作するための機器の準備や使用方法、注意点などを学びました。

実際に使用する状況を想定したデモンストレーションも実施され、質疑応答も活発に行われた充実した研修内容となりました。

◇ 事後アンケート集計結果 ◇

①除細動器の使い方が分かりましたか？

よく分かった 5/15名

なんとなく分かった 10/15名

②今後、除細動器を使用するときの的確に行動（医師の介助）することができると感じますか？

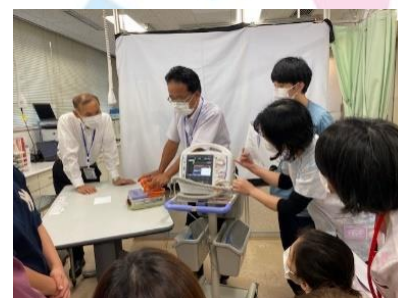
できる 3/15名

なんとなくできそう 12/15名

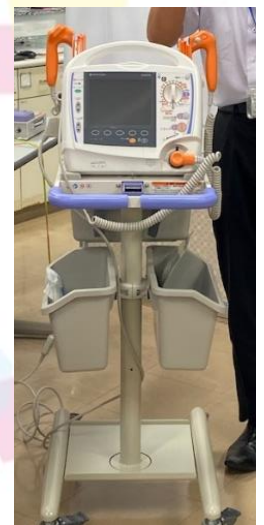
③除細動器とAEDの違いが分かりましたか？

よく分かった 8/15名

なんとなく分かった 7/15名



除細動器





出張講座 ～元相応編～



今年度第2回目の院長による出張講義を、7月20日（木）に元相応公民館で行いました。参加者は20名、熱心にメモを取る方や、ご自身の症状に不安がある方が、積極的に先生に質問をされていました。症状によっては検査の必要性などを助言されています。このように出張講義によって、今後の健康管理にお役に立てればと思います。

元相応地区の皆様、暑い中熱心に聞いていただき有難うございました。



📌 福田先生ミニ講座～ゼロからわかる！脳卒中編～

当院職員向けの先生によるミニ講座が少人数ずつ2回に分けて開催されました。

1回あたり6名程度参加しました。

◇参加した職員による感想◇

・入職 3年目(O看護師)

入職時に同じ内容の講義を受けました。実際に業務を患者さんの画像を繰り返し見ることで経験を重ねたことで、今回改めて講義を受け、より深く理解ができたように思います。



・入職 2年目(O看護師)

先生には直接的には聞きづらい画像や病気の違いについて改めて勉強することができました。

お知らせ

院内感染対策委員会より

★入院患者さんのご家族様の面会を一部緩和していましたが、コロナ感染症の再流行に伴い、8/16より全館面会を中止させていただいております。面会に関しましては、お知らせしていきます。ご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

★院内では、引き続きマスクの着用と手指アルコール消毒の実施をお願い致します。



受付より

★オンライン資格確認を導入開始しました。

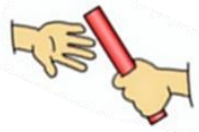
- ・マイナンバーカードが保険証としてご利用いただけます。
- ・月初めに受診の際はマイナンバーカードの提示をお願いします。
当院では、時間外では対応しておりません。
(精算時翌日持参された場合でも対応しておりません)

- ・マイナンバーカード持参あり
(薬剤情報、特定健診情報等の取得に同意した場合)
初診 2点加算 再診 加算なし
- ・マイナンバーカード持参なし
初診 6点加算 再診 2点加算



ご不明な事があれば

受付けまでお問い合わせ下さい。



スタッフリレー

お題 「私の好きなもの・好きなこと」

看護部 T・I

私の好きなことはドライブに行くことです。色んなところで、自然に触れたり海でボートするのが好きです。なにも考えなくていい時間がストレス発散になるので、息抜きに時々ドライブに行っています！

(写真は福岡の海辺です)

