



とんすけ号

第233号

発行日：令和5年6月1日
発行者：医療法人 博愛会
福田脳神経外科病院 新聞部

診察室から 頭部打撲（スポーツ、後編）

院長 福田 雄高

繰り返す頭部打撲（セカンドインパクト症候群、慢性外傷性脳症）

先月に引き続きスポーツによる頭部打撲に関連する回になります。注意し、スポーツ頭部打撲は避けるに越したことはありませんが、真剣であればあるほど、どれだけ注意していても頭部打撲は避けることができない場合もあるでしょう。

繰り返す頭部打撲には、より慎重な対応が重要になります。症状が改善していない間に練習や競技に復帰した場合、パフォーマンスが低下しており再び外傷を受けやすいこと、比較的短い期間に頭部打撲を繰り返すと時に重症になる可能性があること、そして長い目でみると、繰り返し受傷することにより慢性外傷性脳症に至る可能性があることがその理由になります。

◆ セカンドインパクト症候群

診断名としては正式に確立されておらず議論はあるものも、セカンドインパクト症候群という概念があります。脳震盪やそれに準ずる頭部打撲の後、まだ回復していない数日から数週間という短期間のうちに、2回目の頭部外傷を受けると、たとえ軽い衝撃でも、致命的な（生命に関わる）脳腫脹（脳のむくみ）を起こすことがあります。特に18歳未満の、1回目の受傷から十分な観察期間をおかずに復帰した場合に起こりやすいとされています。2回目の受傷時には急性硬膜下血腫という頭の中の出血を伴うとされています。

◆ 慢性外傷性脳症

脳震盪やそれに準ずる頭部打撲を何度も慢性的に繰り返すと、ある程度年月が経った段階で、脳変性による、認知症に似た症状を持つ、進行性の脳疾患を来す可能性もあります。頭痛、いらいらなど気分の乱れ、突発的な異常行動、認知機能低下、運動障害、疲労感などを呈します。

有効な治療法はなく、繰り返す脳震盪、強い頭部打撲を避けて予防することがその対策になります。

スポーツにおいて強く頭を打った際は、特に若年者はしっかり休養することがなによりも重要と考えられています。



サッカー 今日勝てるかな？

“Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente.” 「眠っている海老は潮に流される。」
ぼんやりしていると、チャンスを逃したり、大変な目に遭うかもしれません。

委員会委員長挨拶



教育委員会 委員長 N, K

令和5年度がスタートしました。

当病院では、嬉しいことからスタートしました。看護学生2名が、准看護検定試験に合格し、正看護師に向け進学をしました。院内教育体制をしっかりと整え、学業、仕事とも支える事が出来るよう、努めて行きます。

又、スタッフにも学べる環境を提供できる様、院内研修を充実させました。学びながらお互いの知識、技術を高められる病院づくりを目指し、患者様に安心して入院・治療を受けていただけるよう努力していきます。

今年度の看護目標は 『豊かな人間性とぬくもりのある環境づくり』

患者様にはもちろん、職員の間でも、相手を思いやる気持ちを大切にしていきたいと思えます。



電子カルテ委員会 委員長 Y, O

今年度より新しく電子カルテの導入が開始され委員会が立ち上がりました。

電子カルテの導入に伴い、電子カルテの運用の方法や電子カルテの記入漏れのチェックなど委員会にて確認をしていきます。電子カルテになり日が浅い為、患者様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、スタッフへの指導、マニュアル作成を行い作業が円滑に進むよう取り組んでいきたいと思えます。



給食委員会 委員長 A, N

給食委員会では、食事に関する意見、要望を受け、献立の改善や料理内容の見直しを行っています。また、残食が多い患者様について、食事量の調整や栄養補助食品導入の検討、食事形態など病棟スタッフと相談し、必要に応じて変更しています。昼食時はなるべく病棟へ行き、患者様の食事の様子を観たり、患者様からのご意見を頂ければと思っています。本年度も宜しくお願い致します。



スタッフ全員がそれぞれの委員会に所属し、
1回/月の委員会に参加し、委員会活動を行っています！

令和5年度 歓迎会



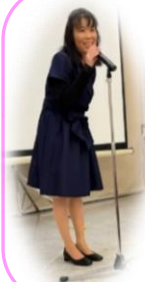
コロナ禍を経て4年振りに開催されました。

今年5月までに入職された4名の方を多くのスタッフで歓迎しました。美味しい食事を頂きながら久しぶりに笑顔あふれる大変賑やかな会となりました。

準備段階からたくさんの方にご協力頂き無事に終える事が出来ました。

ありがとうございました。

レクリエーション係一同



私は昨年5月に福田脳神経外科に入職しました。
最初は外来の忙しさになかなか慣れずやっていたか不安でしたが、
職員の皆様に色々と教えて頂き、1年間勤めることが出来ました。
思いやりの心を持って、一生懸命仕事に取り組んでいきますので
よろしくお願いします。

医事課 N, H

今年5月からこちらにお世話になっています。
まだまだ慣れないことやわからないことが多いですが、
これから沢山のことを学び精進していきます。
よろしくお願い致します。

看護部 H, F



患者さんには優しく、職員間は笑顔で仲良く
職員一同頑張ります😊

外來トイレを改装しました

長い間、患者様にご不便をおかけしていましたが、5月上旬に改装を行いました。トイレの数も増え、快適に使用していただけたと思います。

奥のトイレ



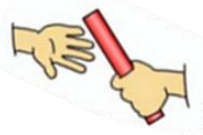
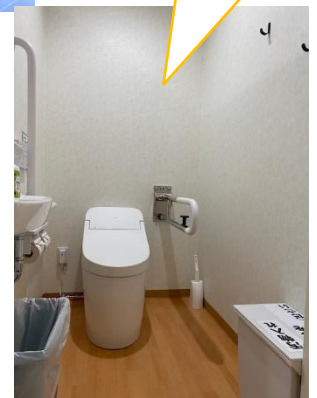
車椅子の方が使用できる広いスペースのトイレです。手すりは必要に応じて降ろして使用できます。
検尿棚もこちらにありますので、検尿される方はこちらを使用下さい。



- *トイレの電気はセンサー式です。患者さんが出られて30秒後に消えます。
- *トイレを使用する際は、電気で判断されないようお願いいたします。



手前のトイレ



スタッフリレー

お題：私の好きな事

昨年の9月から犬（トイプードル・オス）を飼い始めました。現在、生後9ヶ月になり家での生活にも大分慣れてくれ元気にすごしています。犬がいることで出不精だった私も時々散歩へ一緒にいくことで以前よりも少しだけ健康な生活になっています。

看護師 N, U

My name is
いくまる



散歩コースは大体決まっていますが慣れた道でも季節の移りかわりで景色に微妙な変化があり日々の小さな発見にほっこりしています。

お知らせ

6月11日（日）在宅医です。

