



### 診察室から 頭部打撲 (スポーツ、前編)

院長 福田 雄高

暖かくなり、行楽シーズンも迎え、スポーツをする機会は多くなってきているものと思います。スポーツによる頭部打撲において、心配になるのは、脳挫傷、硬膜下血腫、外傷性くも膜下出血などの頭のなかの出血や、骨折です。

特にラグビー、柔道、サッカー、ボクシング、バスケットボールなど、相手との接触プレーを避けられない競技においては、より注意が必要でしょう。あるいは野球などその他の競技においても、ボールによる損傷、選手同士での交錯など、危険な状況もあるものと考えます。

中には重い後遺症を残す場合や、万が一の場合には生命の危険性を伴う場合もあります。以前にも増して、スポーツによる頭部打撲に対しては、適切な対応や、競技復帰に関しては慎重に対応する必要性が提唱されています。

**脳震盪**：頭部に衝撃が加わることで多彩な症状を起こします。

意識消失や健忘だけでなく

・頭痛があり、つづく、それがひどくなる。

・眠そうである、逆に眠れない。疲れやすい。耳鳴り、めまい。

・音や光が気になる。

・ひとや場所が認識できない。嘔吐を繰り返す。

・いつもと違う行動をとる、混乱しているように見える、とても怒りっぽい、けいれん(手足が勝手に動いてしまう。)

・手足に力が入らない、しびれる

・立位や歩行が不安定である、しゃべり方が不明瞭である。

これらは、脳震盪による症状を疑います。



脳震盪を疑った際は、

その日は競技には復帰させてはいけません。

ただちに競技・練習への参加を止めることが望まれます。また、受診もお勧めします。診察、万が一、頭蓋内出血や骨折を認めないか調べます。

スポーツで頭を打った際は、慎重に行動を行い、迷った際は、脳神経外科へ躊躇なく連絡して頂ければと考えます。競技への復帰も状態を確認しながら、一歩ずつ慎重に行うことが勧められています。

(後編へ続く)



くすのき **“A quien buen árbol se arrima, buena sombra le cobija”**

「良い樹に寄るものは、良い木陰に守られる。」良い樹に寄りたいたいものです。



# 消防訓練 行いました

事務長 K, T

3月30日に防火訓練を行いました。

外来及び入院の患者様には非常ベルの音や、職員が駆け回る音で大変ご迷惑をお掛けしました。訓練の目的として、万が一火災が発生した時、患者様の命を守るための行動を円滑に行うための基本訓練に重点を置きました。

内容として、

## ①火災自動通報装置を使用して消防署への通報訓練



## ②シーツを利用して患者様を屋外へ避難誘導する避難訓練



## ③消火器を使用した初期消火訓練

火事だー！！



いちに、いちに！

を、行いました。

今回、訓練を行ったことで課題も見つかり、早急に改善し、今後に生かしていきたいと思っております。みなさまのご協力ありがとうございました。

## 委員会委員長挨拶



医療安全対策委員会 委員長 Y, O

医療安全対策委員会では院内で起こった事故に対する対応と振り返りを行い、患者様に安全な医療と看護を提供することを目的とし日々活動に励んでいます。

そのために、職員1人1人が医療安全の必要性・重要性を認識できる様年に、2回の院内研修を行っています。

今年度も情報提供を密に行いながら、患者様に安全・安心できる入院生活を送っていただけるように努めてまいります。



院内感染対策委員会 委員長 M, F

昨年度に引き続き、院内感染対策委員会の委員長を務めさせていただきます。

昨年度は新型コロナウイルス感染防止対策に力を入れ、メンバーやスタッフの協力の下マニュアルの作成を行いました。

私自身初めての事でとても大変でしたが、学ぶことも多く実りのある1年となりました。今年度は5月より新型コロナウイルスに対する感染症法上の位置づけが2類から5類への移行されることが予定されています。

現在取り組んでいる感染対策も変わり、当院の新しい取り決めが必要となります。

今年度もメンバーやスタッフと共に協力して、安心して患者さんや職員が過ごせるよう取り組んでいきたいと思えます。 よろしくお願ひします。



褥瘡対策委員会 委員長 Y, M

褥瘡予防対策委員会では褥瘡の予防に重点を置き早期発見・早期治癒を目指すことを目標として活動しています。

入院患者様個々にリスクをチェック、栄養状態の評価、マットレスの選択、スキンケア・スキンケア等の評価を行い、褥瘡対策を進めていきます。

また、当院では手術を受ける患者様もいらっしゃいますのでケアの統一を図り、術後感染の予防に努めていきます。 今年度もよろしくお願ひいたします。

※来月号は、教育・給食・電子カルテ委員会の委員長挨拶を載せていきます！

# 入学しました

4月に佐賀医師会立看護専門学校の特設課程に入学しました。  
3月に准看護師の資格に合格しました。准看護師として責任と患者さんに寄り添う気持ちを忘れずに、関わっていきます。  
また、3年後に正看護師の資格を取得できるように勉学と仕事との両立を頑張っていこうと思います。

I, T



院長より聴診器をいただきました。  
大切に使います!!



4月から佐賀医師会立看護専門学校、特設課程に入学したカムラヒロです。  
准看護師の資格試験に合格しました。仕事と学校の両立が大変だと思いますが、これから3年間で多くのことを学び看護師になれるよう精一杯努力していきたいと思っています。

H, K

この春から看護専門学校高等課程に通いながら、勤務させて頂くことになりました。新しい環境に不安もありますが、知識や技術を身につけ、常に向上心を持って一生懸命頑張りたいです。宜しくお願い致します。

M, T



## お知らせ

五月の診療日・休診日は、カレンダー通りです。

