

診察室から 脳に関係する目の症状👁️

院長 福田 雄高

時に目👁️の症状が、脳梗塞、脳出血、脳動脈瘤、脳腫瘍、片頭痛などに伴い現れることがあります。交通事故を起こした際、なんだか視野が見えにくくなったと受診され、脳出血、脳梗塞が判明される方もいます。

脳に関係する主な目の症状

- ① **閃輝暗点** 視野の一部がキラキラ見えたり、見えにくくなる。
片頭痛の前触れとして起こります。見えにくくなった後、30分～1時間経過し、頭が痛くなります。
- ② **半盲** 同名半盲、1/4盲、両耳側半盲など
後頭葉や、後頭葉から目に至る経路が、出血、梗塞などにより障害されると、両眼とも片側だけ視野が欠けます。視神経の下方から下垂体腫瘍が神経を圧迫すると、両耳側半盲といい、両眼とも耳側（外側）が見えにくくなります。
- ③ **複視** 物が二重に見える。脳の動脈瘤により、動眼神経という眼球を動かす神経が圧迫されたり、動眼神経核という神経の中核に血流が行かなくなると（脳梗塞など）、うまく眼球が動かしにくくなり、物が二重に見える様になります。
- ④ **偏視** 共同偏視 大きな脳出血や脳梗塞が起きたり、てんかんにより脳が広い範囲で障害を受けると、両眼は一緒に、右やら左やら、あるいは内向き、下向きに向いたりします。

特に脳に関係する目の症状の特徴としては、**両目の症状が現れる**などは脳が原因ではないかと疑います。主に、**視覚認知に関する中枢がある後頭葉**や、後頭葉と眼球の経路である視放線、または目を動かす動眼神経などがその原因となります。脳に関係する目の症状を疑った際は、まずは、頭部CTやMRIで、出血、梗塞などといった症状を認めないか、更にMRAといった血管の評価を行い、動脈瘤が万が一ないかなど調べることとなります。あれ、目がおかしい！？という時は時に頭の病気も潜んでいることがあります。ご注意ください。

空の青色と、稲の黄色

"Fortuna y aceituna, a veces mucha y a veces ninguna." 「幸運とオリーブの実
は、時に豊富、時に皆無。」運はついている時と、ついていない時の差が激しい。オリーブの
出来不出来も同様でしょう。





お薬について



薬剤師 N , Y

なぜ、お薬は、服用回数が決められているの？

服用回数については、「血液中のお薬の濃度」と「効果持続時間」のバランスによって決められています。お薬の成分は、体の中に吸収されると、血液中を流れ、しだいに代謝・排泄され効力を失っていきます。お薬の効果を最大限に発揮するためには、血中のお薬の濃度が、一定以上保たれなければなりません。少なすぎると効果がでませんし、高すぎると副作用が生じます。

お薬の効果を最大限に発揮できるように、血中のお薬の濃度を一定以上に保てるように、服用回数がきめられています。



なぜ、お薬は服用のタイミングが決められているの？

服薬のタイミングは、「お薬の吸収の特性」や「副作用のリスク」を考え決められています。

空腹時に服用すると胃に負担をかけるようなお薬の場合は、胃の中に食べ物が入っていたほうが胃への負担を軽減できるために食後に服用します。

又、空腹時に服用したほうが吸収が良いお薬は、起床時や食前に服用します。

では、万が一お薬を飲み忘れた場合は？

- お薬を飲み忘れたことをすぐに気付いた場合は、気付いた時点で服用しましょう。
- 胃に負担がかかるお薬の場合は、何か口に入れてから服用するようにします。
- 服用した場合には次に服用するまでの間隔を調整して、服用しましょう。

1日3回服用のお薬	➡	4時間以上間隔をあける
1日2回服用のお薬	➡	5～6時間いじょう間隔をあける
1日1回服用のお薬	➡	8時間以上間隔をあける

- 飲み忘れに気付いたのが、次回服用時間に近い場合はスキップして
次回のタイミングで服用しましょう。

- 週1回、月1回服用する骨粗しょう症のお薬の場合、翌日起床時に服用しましょう。

次回は、決められた日どおりに服用します。

おくすりを のむじかん



あさ



ひる



よる



ねるまえ

📌 飲み忘れを防ぐには？

- ・家族の方に声掛けをしてもらう。・お薬ケースで管理する。
- ・食事とともに、お薬を準備する習慣をつける。
- ・お薬の種類・量が多い場合には一包化してもらう。
(お薬を飲むタイミングごとにひとつにまとめる)
- ・カレンダー・薬袋に飲んだらチェックを書き込んでいく

	あ	さ	ひ	る	よ	る	ね	る	前
月	□	□	□	□	□	□	□	□	□
火	□	□	□	□	□	□	□	□	□
水	□	□	□	□	□	□	□	□	□
木	□	□	□	□	□	□	□	□	□
金	□	□	□	□	□	□	□	□	□
土	□	□	□	□	□	□	□	□	□
日	□	□	□	□	□	□	□	□	□



服薬を忘れた際の一般的な対処法を記載しましたが、お薬の種類や病気によって当てはまらない場合があります。服薬を忘れた場合、
どうするかを事前に先生にご相談されることをおすすめします。

給食室より～市民糖尿病教室に参加しました～

◇◇ 内容 ◇◇

- 尿糖・血糖無料検査
- 糖尿病モデル食の展示・指導

糖尿病モデル食は、1440kcal・1600kcal・1840kcalの食事を朝食・昼食・夕食それぞれ作り展示しました。

展示の際は、ご飯量、カロリーでの量の違いも分かりやすいように表示しました。モデル食の献立は、家庭内にカロリーが違う家族がいても、一緒に調理できるようにと考えて作っています。家族内に糖尿病の方がいたり、自分が糖尿病あるいは糖尿病予備群と診断された方が多く来場され、配布される献立表とモデル食を見比べながら、違いの確認・質問等されていました。

また、情報展示では清涼飲料水の糖質量をスティックシュガーで展示し、一目見て量が分かるようにしました。

- 講演『with コロナ、with 家族、そして with 糖尿病』
～幸せになるために、今から変える3つのこと～

講師 地方独立行政法人佐賀県医療センター好生館
糖尿病代謝内科 吉村 達 先生

管理栄養士 A , N



◇◇ お知らせ ◇◇

<次回開催日>第124回 令和4年11月19日(土)
第125回 令和5年2月18日(土)
ご興味のある方はご参加ください！

※先着70名様。入場無料。事前に電話での申し込みが必要になります。

◎主催/健康増進佐賀市民会議 TEL0952-23-1414 (佐賀市医師会事務局内)

お知らせ

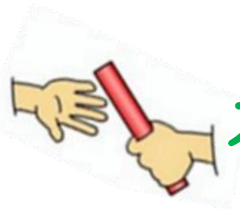
第3水曜日の午後 脳神経内科 の診療が始まりました。



正島 由理 (しょうじま ゆり) 先生

得意分野：神経変性疾患

専門医資格：日本神経内科専門医、日本認定内科医



スタッフリレー

お題 「私の好きなもの・好きなこと」

今月は
事務 H, K さん



私の好きな事は“プチドライブ”です。子育てが一段落した30年来の友人と、ドライブを楽しんでいます。“プチドライブ”なので近場(佐賀県内)メインです。最近、波佐見、唐津、太良に行きました。美味しいランチを食べたり散策したりして楽しんでいます。このプチドライブで佐賀の良い所を発見する事が出来ます！

良いところ、沢山ありました♡ コロナ渦でなかなか次の予定は立ちませんが、“次はここ！”と計画するのも1つの楽しみです。



in 波佐見



in 太良



in 唐津



在宅医のお知らせ

10月30日(日) 9:00~17:00

