

ウルルカタ・ジュタ国立公園 (エアーズロック)号

広報誌タイトル世界遺産シリーズ

第224号

発行日：令和4年9月1日
発行者：医療法人 博愛会
福田脳神経外科病院 新聞部

診察室から

悩ましい脳梗塞の病型

院長 福田 雄高

脳梗塞とは脳の血管が詰まり、その先の血流が途絶え、脳が壊死してしまう病気です。当然ですが、脳梗塞にも原因があります。加齢や生活習慣が影響し、血管は硬くなり、その内側はプラークと言われる油かすの様なもので狭くなります（動脈硬化）。また、心臓の機能も弱り、不整脈も現れてきます（時に心房細動）。原因も様々であり、原因によって治療、重症度も変わります。

一般的に脳梗塞はその原因から3つの主要な病型に分類されます。

- ① ラクナ 脳の細い血管（0.9mm以下）の血管壁が高血圧によって厚くなったり、壊死を起こし、血管内腔が狭くなり、そこに血栓が詰まって起こるもの。
- ② アテローム血栓性脳梗塞
脳の太い血管の血管壁に血液中のコレステロールが溜まることで、血管の内腔が狭くなり、そこに血栓が形成されて起こるもの。
- ③ 心原性脳塞栓症（塞栓：塊によって血管がふさがれ、詰まること）
心房細動などの心臓病により心臓内にできた血栓が、血流によって脳に運ばれ、脳の血管を詰まらせるもの。一番重症で、突然発症します。

但し、原因が明らかでない脳梗塞が全体の20%程度を占めるとされ、その多くは塞栓の機序が原因であり、“塞栓源不明の脳梗塞” embolic stroke of undetermined source (ESUS) と呼ばれています。塞栓の原因が確立されていない心臓疾患、心房細動がなかなか検出されないもの、癌に伴うもの、動脈狭窄が軽度なもの、プラークからの塞栓、心臓の壁に元々穴があいているもの（卵円孔開存）などがその原因の候補となります。

診断には、頭部MRI、心電図、心エコー、24時間以上の心電図モニター、頭蓋内外動脈の検査、血液検査などが重要です。病型によって、治療方法は異なります。病型を調べ、確認することは非常に重要です。



夕方お濛を眺める

“Nunca choveu que non escampara”（ガリシア語）「晴れない雨は降ったことがない」
やまない雨は遠いガリシア地方でもない様です。明けない夜もないでしょう。

院内感染対策委員会 勉強会

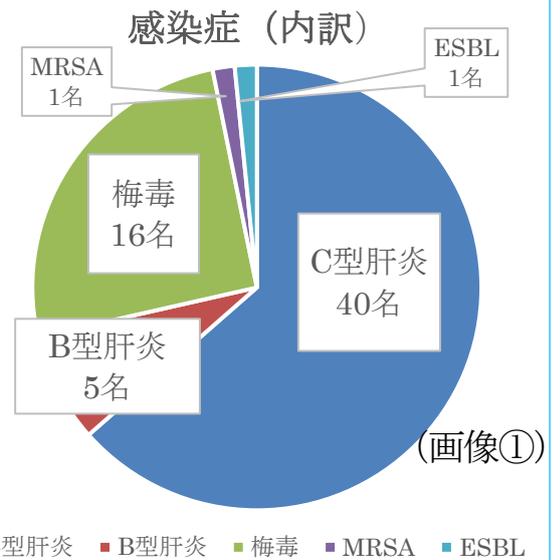
看護部 T, I

テーマ

「院内感染症の統計と予防策について」
「針刺し事故発生時の対応について」

コロナ禍の影響で職員へ対面での勉強会は難しいため
資料配布での開催となりました。

具体的には、昨年度の当院の入院患者さんによる
感染症罹患者数は（C型肝炎・B型肝炎・梅毒・MRSA・
ESBL）年間63名で、内訳として（C型肝炎：40名
B型肝炎：5名 梅毒：16名 MRSA：1名 ESBL：1名）
となっています。（画像①参照）



特に最も多いC型肝炎は、罹患者に使用した点滴・注射等で使用した針を医療従事者が誤って自らに刺す「針刺し事故」で感染するケースも珍しくありません。

当院では患者さまはもちろん、医療従事者は自らの身は自ら守るという意識を再認識してもらおうと、針刺し事故予防策の周知を改めて行いました。（画像②参照）

ポイント

針の取り扱いの原則

- ① 針を持って歩かない
- ② 針を人に手渡さない
- ③ 針をリキャップしない
- ④ 針は使用者自身が責任を持って廃棄する
- ⑤ 手指消毒と手袋を忘れない

針刺し事故の防止 針の取扱い
看護100

又、万が一針刺し事故が発生した際の対応マニュアルも今年度改訂を行い、よりスムーズな対応が出来るよう改善しました。

昨今流行しているコロナウイルスに対しての感染予防意識は常々危機感を持って業務に就いていますが、コロナウイルスの影で日常的に予防策が必要な感染症に対して改めて意識を持ってもらうため今回の勉強会となりました。

今後も院内感染発生ゼロを目標に感染対策委員会としても活動していきたいと思っています。

実習を終えて

看護学生 M, K



今回の学内実習では、患者さんとのコミュニケーションが目標でした。言葉だけでなく、患者さんが何を思っているのか、表情やしぐさなどで感じ取ったことをグループ内で意見交換し、少しでも患者さんに寄り添える看護ができるように学びました。

看護学生 H, K

去年の1月から、行っていた長期実習が終わりました。手術前後の看護や回復期の患者さんへの看護、小児看護など多くの事を学ぶことができました。

実習で学んだ事を職場でも活かし、資格試験への勉強も頑張っていきます。



美味しいレシピ紹介～ブラマンジェ～



◇ 一人分 分量 ◇

牛乳	50g
生クリーム	10g
砂糖	5g
コーンスターチ	5g

◇ 栄養価 ◇

エネルギー	116kcal
たんぱく質	1.9g
糖質	6.7g
炭水化物	11.9g

作り方

- ① 鍋に牛乳・生クリーム・砂糖・コーンスターチを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ② 火にかけて、木じゃくしで混ぜながら、とろみがつき始めたら弱火にし、つやと弾力が出るまで練る。
- ③ 火を止め、②を水で濡らした型に入れ、冷やし固める。
- ④ ③を人数分に切り分け、器に盛り、お好みのソースをかける。

※フルーツソースやチョコソースなど

アレンジ

☆きな粉と黒蜜をかけるときな粉餅風になります。

☆抹茶味の場合は、一人分 0.2g 程度生地に入れ、ゆであずきをかけたりしています。

コーヒー粉、ココアパウダーやチョコクリームなど練りこんでもおいしいです。

給食で一番大好きなデザートです。早速自宅で作ってみました、とても簡単にできました。ブルーベリーソースはさっぱりして美味しかったです。是非、皆さんも作ってみてください。





スタッフリレー

お題 「私の好きなもの・好きなこと」

今月は
事務

M, E さん



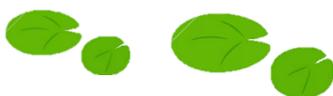
私は今まで熱中したこと、していることは子供の部活の応援です。

息子がサッカー、娘2人が卓球を小さい頃からしていたため私は、試合や遠征に全国いろんな所に応援に行き、頑張っている姿を見ることができました。

部活を通じて沢山の友達と知り合いになり、感動や涙など良い刺激をもらいました。

試合の時は緊張してドキドキしますがこのような経験を味わえるのは子供達のおかげだと感謝しています。

次女は8月に卓球個人でインターハイに出場し、10月に栃木県で開催される国体に出場します。これからもサポートと応援を頑張ります。



我が家のめだか



最近の流行り(!?)の、めだか。スタッフも数名飼っているとのことで、紹介します。

Yさんちの
めだか



餌やり風景



自宅で飼っているメダカの紹介をします。知り合いから譲っていただいたメダカが増えて、現在6匹育てています。餌やりは、娘が担当です。庭で飼っているため、猫と鳥から守る為に、網をかけています。毎日の出勤時に眺めて元気もらっています。

生後4か月のメダカです♪
日々の成長に癒されてます😊



Kさんちの
めだか

