

診察室から 片頭痛の新しい薬

院長 福田 雄高

緊張型頭痛が、非薬物的療法が重要な一方で、片頭痛は薬剤治療が治療の大きな柱になります。片頭痛といっても、不定期で時々しか起きないという方から、頻度も多く、痛みも強く、仕事に集中できない、仕事を休んでしまう、家族や友人との時間を犠牲にしている、次に来る発作が不安になるなどの方も多くおられます。

これまで片頭痛に対してのお薬というと、トリプタン製剤という、痛みの早期に内服し、過度な血管拡張を抑えたり、また塩酸ロメリジン（ミグシス）という、脳の血管が収縮するのを抑えたりする予防薬が薬剤治療の中心でした。最近、痛み物質自体を抑えようとする抗CGRP（カルシトニン遺伝子ペプチド）抗体という、新しいタイプの薬剤が発売され、有効性が示されています。

片頭痛は、何らかの刺激により、三叉神経と呼ばれる神経からCGRPなどの神経伝達物質が出され、脳内の血管などに作用することにより起こるといわれています。抗CGRP抗体は、CGRPと結合し、その働きを抑えることで、片頭痛発作を起こさないようにすると考えられています。

現在国内では3つのメーカーから発売されており、基本的には月に1回皮下に注射を行います。片頭痛が過去3か月の間で、平均して1か月に4日以上、これまでの片頭痛予防薬の効果が不十分、または内服の継続が困難な場合などが適応になります。投与によって、片頭痛日数が減る、急性期治療薬を使う日数が減るといった効果が期待できます。当院でも効果は上々であり、内服薬が減った方も多く認められています。

これまでトリプタン製剤や、その他のお薬内服もなかなか頭痛のコントロールが難しかった方、一度気軽にお問い合わせください。



各委員会 委員長挨拶

当院では全スタッフが委員会に所属し、月一回委員会を開催し、年に二回勉強会を実施しています。4月からそれぞれの委員長の元、活動をしています。各委員会の委員長より、挨拶です。



医療安全対策委員会

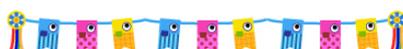


委員長 Y, O

医療安全対策委員会では、医療安全の予防を推進し患者様へ安心安全、質の良い医療の提供を目指し活動しています。しかし、どんなに気をつけても院内において様々な事故やヒヤットとする事例が起こります。その事例をそのままにせず原因を追究し対策を講じ同じ事例が繰り返されない様に、スタッフ間の情報共有を徹底し安全安心な医療が提供できるように努めています。

新年度を迎え、患者様ご家族様からのご指摘・ご意見を大切にしながら医療安全に取り組みたいと思いますので、今年度もよろしく願いいたします。

院内感染対策委員会



委員長 M, F

院内感染対策委員会では、全職員が感染対策の基本を理解実践することで安全安心な医療の提供を目的としています。

2020年1月より新型コロナウイルスが日本で確認され、終息どころか現在もなお1日当たりの感染者数が県単位で最大を記録する等、まだ安心して生活を送れない状況が続いています。患者様、職員への感染症のリスクを最小化する為、標準予防策に(手指衛生、環境の管理、咳エチケット等)基づき対策を実施しています。

安心して外来通院、入院生活を送って頂けますよう、委員会メンバーを中心に職員一同で感染管理に努めていきます。よろしく願いします。





褥瘡予防対策委員会とは、褥瘡を発生させないように又は可能な限り早く治すために、週1回の褥瘡回診と月1回の褥瘡予防対策委員会を開催し症例検討などを行っています。また、院内勉強会、入職時のオリエンテーション開催により院内全体のスキルアップを図っています。褥瘡による痛みとそこに起因する様々な制限が少しでも軽減し治療に専念できるよう多職種が連携して褥瘡発生の予防に努めます。

給食委員会



委員長 A, N

給食委員会は、栄養及び給食業務の改善、よりよい患者サービスを提供することを目的として、食事に関連することについて意見、要望を受け、献立の改善や料理内容の見直しを行っています。また、摂取量が少ない患者様について、栄養補助食品導入の検討、食事形態の変更など病棟スタッフと話し合い、患者様にあった食事提供が出来るように努めています。病棟訪問を行い、直接患者様のご意見を頂いたり、栄養指導など出来ればと思っています。

本年度も宜しくお願い致します。



お知らせ



	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:30	福田	福田	福田	福田	福田	福田 (第2,3,5)
	大園	大園	大園		大園	大園 (第1,4)
午後 13:30~ 17:30	福田		福田		福田	
	大園	大園		佐大医 医師	大園	
			田口 (第2,4) 15:00~			

※上記のように4月から診療体制が変わっております。ご注意ください。



専門課程1年
M, Kさん

4月より佐賀市医師会立看護専門学校の特設課程に
通いながら福田脳神経外科病院で勤務させて頂いている
M, Kと申します。

学業と仕事の両立でみなさんにご迷惑をおかけすると思
いますが、一生懸命頑張っていきます。宜しくお願い致します。

4月より佐賀市医師会立看護専門学校に入学し、病院で働か
せて頂いているM, Tです。

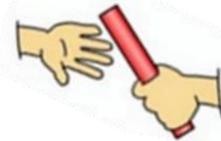
これから学校と仕事をしながら日々たくさんの事を学び3年
後の国家試験を目指し頑張りたいと思います。たくさんご迷惑
をかけることもあると思いますが精一杯頑張りますので宜し
くお願い致します。



専門課程1年
M, Tさん



スタッフリレー



今月は
看護師 M, Mさん

お題 「私の好きなもの・好きなこと」

私の好きな事は、温泉に行ってゆっくりする事です。家族共々、温泉は好きで「ま
ったりしたいねー」と時々話したりしています。

職業柄、立ち仕事で、妊娠した事でさらに身体がむくみやすくなったので、温泉に行
きたい気持ちが強いです(笑)ここ最近ではコロナウイルスの影響で近場や離れ宿を選択
せざるを得ないですが、温泉に入りつついつもより贅沢な食事ができるのは、やっぱり
楽しいです。今度1泊での温泉旅行に行く予定なので、
家族と一緒に「もっとりしたい」と思います。

