

白川郷・五箇山号

広報誌タイトル世界遺産シリーズ

第217号

発行日：令和4年2月1日

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院 新聞部

診察室から コロナ禍と脳卒中

院長 福田 雄高

新年を迎えましたが、依然コロナは猛威をふるい、終わりのなき旅の様相です。だいたいマスク生活にも慣れましたが、旅行や外食をしていた日々が懐かしく感じます。

このコロナ禍と脳卒中（いわゆる脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）との関連はいかがでしょうか。コロナウィルスに罹患すると、重症になった場合は、血栓症を来し脳梗塞のリスクになり得るものとも考えます。

現状では但し、感染者は多いも、重症者は比較的少なく、コロナ禍に伴い脳卒中発症者の数が増加しているものではなさそうです。逆に、社会の活動性が低下している時期は、不思議に脳卒中の発症は、特に重症発症は少ない様に感じます。

但し、実際に脳卒中の発症が少なくなったかと考えると、否、そうでもない様な印象もあります。コロナ禍で自粛生活に至ると、食生活は変化し、運動不足なども認めていないでしょうか？外出を控えるあまり、病院にかからない、医療機関への受診を控えたり、検診を中止したりと、血圧高値、糖高値、脂質異常などをおざなりにしていることもあるかもしれません。不摂生が蓄積して、自粛が緩くなった、ふとしたタイミングでの脳卒中発症は多くなっている様な印象があります。

脳卒中は、出血、くも膜下出血、梗塞と病気によって違いはありますが、それでも主に、高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、肥満などが代表的な危険因子です。日々の食事に注意し、運動をこころがけ、生活習慣の管理にきがけるとともに、服薬加療が必要な方は、お薬内服をおざなりにしない様に十分注意する必要があるものと考えます。

今後発症し得る脳卒中を予防する為には、自粛期間もできる範囲で、運動、食事などには注意して生活していくことが非常に重要でしょう。



どこかの海と山の景色

"No llores porque ya se terminó, sonríe porque sucedió"

泣かないで、もう終わったんだから。笑おう、始まったんだから。

Gabriel García Márquez

リハビリテーション勉強会

～トランスファー（移乗動作）について～

理学療法士 T, M

内容

入院中に自力で歩けない患者様の行動範囲を広げる手段として、日頃から車椅子が多く利用されています。

離床可能な患者様であれば、トイレやお風呂に行ったり、検査に行ったりと一日に数回から十数回の移乗動作が行われています。その際に、なるべく患者様ご自身の残された力を引き出せるようなサポートができれば、患者様のリハビリの機会になると同時に、介助者の負担の軽減にもつながります。

今回の勉強会では、患者様の残存機能を活かすということと、介助者（スタッフ）の負担を軽減する（腰痛予防）ということに焦点を当てながら移乗動作をとらえてみました。

介助する側としては相手が動きやすい環境を整えたり安心できるように声を掛けたり、介助される側としては自分ができることをすることで相手の負担を少しでも軽くしようと努めたりと、お互いのことを思いやる気持ちを持つことはとても大切なことです。



感想

介助される方の残存機能を活かす。ボディーメカニクスを意識した動作を取り入れることにより、お互いに負担を最小限にして、安全でスムーズに移乗できることを実践して頂き、自分自身の介助の仕方を見直す機会になりました。 M, Y

普段、患者様の移乗は行いませんが、どんな介助が必要になるのか勉強のために参加しました。麻痺の有無、程度の違い、体格差によって介助者の動きは多少違いますが、患者様の動きをサポートしながら、お互いの負担にならないような動作が大事だと感じました。 A, M

◆肺炎球菌について

◎肺炎球菌の助成について

自費、公費に関わらず、**初回のみ公費助成があります**。(該当年齢に限ります)
前回自費で接種している場合は、問診表で“初回接種の有無”の記載あるため、**助成対象外**になります。

自治体で助成の基準がちがいますので、

詳細はお住いの自治体の窓口にお尋ね下さい。

◎令和3年度 対象年齢

対象期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

対象者 令和3年度に以下の年齢になる方。
(生年月日をご確認ください)

65 歳	昭和31年4月2日生～ 昭和32年4月1日生の方	85 歳	昭和11年4月2日生～ 昭和12年4月1日生の方
70 歳	昭和26年4月2日生～ 昭和27年4月1日生の方	90 歳	昭和6年4月2日生～ 昭和7年4月1日生の方
75 歳	昭和21年4月2日生 昭和22年4月1日生の方	95 歳	大正15年4月2日生～ 昭和2年4月1日生の方
80 歳	昭和16年4月2日生 昭和17年4月1日生の方	100 歳	大正10年4月2日生～ 大正11年4月1日生の方

◆3回目 コロナワクチン接種について

当院でのコロナワクチン追加接種は事前予約が必要です!!
接種券が届いた方からご予約ください。

◎対象者：①当院にて1回目2回目コロナワクチン接種を済まれた方。

②当院かかりつけの方で集団接種会場にて1回目2回目の
コロナワクチン接種を済まれた方。

※接種予定時間については、予約時に窓口で確認してください。

◎予約方法：①当院 0952-29-2223 へ電話で予約。

②当院へ受診した時や来院された時に受付窓口で予約。

◎予約受付時間：平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30。

※時間厳守でお願いします。

ウォーターサーバー 設置しました

患者さまの声より

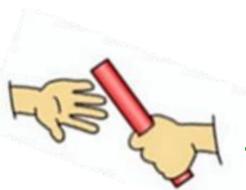


- ・お茶を自由に飲めるようにしてほしいです。
- ・定期的に、お茶を汲みに来て下さるのはありがたいです。でも、時間がたつと、飲みにくくなります。

患者さんの声をもとに、3階の談話室にウォーターサーバーを設置いたしました。冷水・お湯はもちろんのこと、お茶のティーバッグを置いておきますので、お茶も飲んでいただけます。入院患者さま、自由にご利用ください。



- ・お湯は90℃です。
- ・安全レバーが付いていますので上記手順でご利用ください。
- ・ご使用時は、火傷に注意ください。



スタッフリレー

お題 「私の好きなもの・好きなこと」

今月は
ケアワーカー Y, E さん

子供達が好きになったのをきっかけに、見掛けると気になるのが「ウルトラマン」です。

ゲームセンターなどで見つけると、取れるまでやっちゃいます。

TVでもずっと放送されています。

私は、あまり詳しくはないですが、子供達に教わりながら少しずつ知っています。

私は「ウルトラマンシード」が好きです (^_^)/

