



謹賀新年



診察室から 新年あいさつ

院長 福田 雄高

あけましておめでとうございます。早くも令和4年を迎えることになりました。令和とは、うるわしく、平和に生きるという意味で始まった令和のはずです。ところが、コロナは到底治まっておらず、オミクロン株流行の兆しが大いにあり、世界ではいまだ紛争などもあり、また貧富の差もなんだか広がっていったのではと感じます。

世間を賑わす言葉にSDGsがあります。地球が直面している経済、社会、自然環境などをはじめとした様々な問題や限界に対して、国連は2015年に「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」通称SDGsを打ち出しました。但し、SDGsも、人々の欲深さが先行しないことを期待します。その目標は幸福を求めるものでなければいけないでしょう。「人と人との幸せな関係を結ぶこと、友人を持つこと、地球上に愛があること。生き方はこのままでよいのか、わたしたちは発展する為にこの世に生まれてきたのではありません。この惑星に幸せになろうと思って生まれてきたのです」 (ホセムヒカ、元ウルグアイ大統領)。

当院の理念は、変わらず、“医療を通して人を豊かにする (幸せにする)”です。使命、役割としては、佐賀にある脳神経外科専門病院として、佐賀市南部地域を核として脳神経外科に関わる疾患 (脳卒中、頭部外傷、脊椎疾患、てんかんを主とする) において、1次から2次、時には3次に至るまで、専門的で安心できる医療を提供すること、また、地域のかかりつけとして、予防 (病気になるまで) から、そして病気になった際も、その人を責任をもって治療する、その人の人生を預かることです。

当院に求められている役割はこの時代に年々増大しています。当院が担っている、様々な疾患に対しての診断と治療だけでなく、ひとりひとりの、その先にある豊かさ、幸せを大事にできればと考えます。今年は時に虎の勢いで、頑張ればと思います。



年男・年女のご挨拶



副院長 大園 恵介

謹賀新年明けましておめでとうございます。お蔭様で無事に人生 3 回目の年男として本年を迎えることができました。年男は縁起の良い面、悪い面の両方を持ち合わせていると言われていています。新年が明けると年神様が降臨し、1年の平穩の願いを聞いてくれることから、我が家でもお正月飾りを少し盛大に準備し年神様をお迎えし、一年間ご加護が多く受けられますようにとお願いをしたところです。ですが、年男は「当たり年」とも言われ、ライフステージの中で変化が起こりやすい年とも言われています。私は 12 歳、24 歳と病気を患ってしまい、今年こそは平穩な一年にしたいと願っております。虎は虎穴虎子と言われるように積極的な変化を望む四字熟語が多くありますが、我が家では大賢虎変のように自分の健康状態に合わせて柔軟に生活習慣を変化させ平穩な一年にできるように精進していく所存です。

皆様の健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。



看護部 T, K

今年是一年男になり、また高等課程でも 2 年生になり、准看護師の試験を控えています。勉強と仕事を両立して、准看護師になれるように、日々努力していきます。また、若さで皆さんに元気を分けられるように頑張ります。



看護部 H, O

あけましておめでとうございます。

只今、第二子出産後、育児休暇中で、育児に奮闘中です。

一年後、元気に復帰しますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



今年も宜しくお願ひ致します。

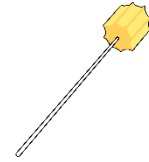
スタッフ一同





ケアワーカー便り

C ちゃんと **W** わかりやすく
～口腔ケア～



看護部 ケアワーカー K, M

口腔ケアは、疾患を予防し、口腔機能を維持する上でもとても重要です。

加齢により、虫歯や歯周病にかかりやすくなり歯の喪失が進む、咀嚼する力や嚥下する力が低下する、味わう力が低下する、などの口腔の変化が起こります。



これは、加齢に伴う唾液分泌機能の減少により口腔内の自浄作用の低下や、筋力の低下などの老化現象に加え、疾病により口腔ケアができなくなる、認知機能の低下により口腔ケアを忘れる、外に出る機会が減ることで口腔ケアの必要性を感じなくなる、などの要因が重なります。

中でも歯周病は、様々な疾患と関係が深く、歯周病菌が動脈硬化を悪化させ、心疾患や脳卒中のリスクを高め、歯周病により増加する口腔細菌が誤嚥性肺炎や、敗血症の原因となることが近年わかってきました。

また、口腔ケアを行うに当たっては、口腔内の観察、覚醒状態や体調を確認し、口腔ケアを行うことが大切です。その際、顎を上げない、頸部を前屈させるなど姿勢づくりがポイントとなり、口腔ケアによる誤嚥にも十分注意する必要があります。



口腔ケアを行うことで、歯や歯肉などを良好に保ち、口腔機能を保持、改善することができます。また、誤嚥性肺炎などの感染症を予防し、食べる喜びや生活のリズムを確保する等 QOL を高めることにも繋がります。

給食室から ～おせち料理～

朝の膳



ご飯
雑煮風
祝肴
牛乳



夜の膳



赤飯
ぶりの照り焼き
伊達巻
煮物盛り合わせ
黒豆・きんとん
清汁
きな粉餅風ブラマンジェ



スタッフ紹介リレー

お題 「私の好きなもの・好きなこと」 今月は、昨年9月に入職した事務のUさんです。

自己紹介をします

★名前：A, U

★好きな芸能人：嵐、西野カナ

★娘が1人居て、初めての子育てに奮闘中です。

今ハマっていることは、娘を寝かせた後ゆっくりYouTubeを見る事です。今1歳4ヶ月で言葉はまだ少ないですが、色んなことを覚えて表現してくれます。

毎日元気をもらっています。



在宅医のお知らせ

2月13日（日）9：00～17：00