

# 肩ロース号

第213号

発行日：令和3年10月1日  
発行者：医療法人 博愛会  
福田脳神経外科病院 新聞部

## 診察室から

## 脳梗塞再発予防 血圧と脂質

院長 福田 雄高

前回までは脳梗塞再発を予防する為の抗血小板剤（血のサラサラの薬）の話でした。但し、脳梗塞を予防するにあたって、それでは血のサラサラだけ飲んでおけば良いだろうというわけではありません。脳梗塞の危険因子と言えは主に、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈（心房細動）、喫煙、飲酒などです。

- |     |                              |
|-----|------------------------------|
| ①   | 手始めに <b>高血圧</b> から 治しましょう    |
| ②   | <b>糖尿病</b> 放っておいたら 悔い残る      |
| ③   | <b>不整脈</b> 見つか次第 <b>すぐ受診</b> |
| ④   | 予防には <b>タバコ</b> を止める 意志を持て   |
| ⑤   | <b>アルコール</b> 控えめは薬 過ぎれば毒     |
| ⑥   | 高すぎる <b>コレステロール</b> も 見逃すな   |
| ⑦   | お食事の <b>塩分・脂肪</b> 控えめに       |
| ⑧   | 体力に 合った <b>運動</b> 続けよう       |
| ⑨   | 万病の 引き金になる <b>太りすぎ</b>       |
| ⑩   | <b>脳卒中</b> 起きたらすぐに 病院へ       |
| 番外編 | <b>お薬は</b> 勝手にやめずに 相談を       |

(脳卒中協会)

血圧、脂質も重要です。

なんといっても高血圧は脳卒中の最大の危険因子であり、血圧が高いほど脳卒中の発症率が上昇するのは明らかです。血圧が高いと、脳の血管に強い圧力がかかり、傷つきやすくなるとされています。脳の血管が詰まったり、破れたりする危険性が上昇します。脳梗塞の再発予防においても、降圧療法が勧められるのは明らかです。脳のなかの大きな動脈が細かったり、詰まったりしている方は、140/90 mmHg 未満、大きな動脈の狭窄や閉塞がない方は、より低い 130/80mmHg 未満を目指すことは妥当とされています。

更に悪玉コレステロール(LDL-コレステロール)が高いと、傷ついた脳の血管に悪玉コレステロールが入り込み、いわゆるプラークができて、血流が悪くなります。コレステロールが高いとわかったら、脳梗塞になったことがない方は、まずは食生活の改善、運動、禁煙などの、生活習慣の改善が望まれます。しかし、脳梗塞になったことがある方は、脳梗塞や一過性脳虚血発作（脳梗塞の前兆、なりかけ）の再発予防に、HMG-CoA還元酵素阻害薬（スタチン）の積極的な投与は勧められています。特に悪玉コレステロールは<100mg を目標とした脂質管理は妥当であるとされています。

コロナ禍の二度目の秋を迎えています。睡眠の秋、食欲の秋、読書の秋、運動の秋なども良いですが、健康の秋も目標にしたいものです。

長崎港と女神大橋

“Llegar a buen puerto (良い港に到着する)”  
無事に着く、難局を乗り越える  
この時代の難局を無事乗り越え、  
良い状態に落ち着いてほしいものです。





# 大園先生の勉強会 ~新型コロナウイルス感染症④~

## COVID-19 治療薬

2021年7月現在承認されている治療薬は、ウイルスが増えるのを抑えるレムデシビル（商品名：ベクルリー）、ウイルスによる炎症を抑えるデキサメタゾン、パリシチニブ（商品名：オルミエント）、ウイルスのはたらきを抑える抗体カクテル療法（商品名：ロナプリーブ）の4つになります(表2)。これに加えて、海外のガイドラインではトシリズマブ（商品名：アクテムラ）という薬剤も推奨されています(1)※。

※販売元は年内の国内承認を目指している。

ウイルスが増えるのを抑える	ウイルスによる炎症を抑える	ウイルスのはたらきを抑える
レムデシビル	デキサメタゾン パリシチニブ トシリズマブ（保険適応外）	抗体カクテル療法

表2. 新型コロナウイルスの治療メカニズム（筆者作成）[画像：いらすとや]

承認されている薬剤は主に3種類

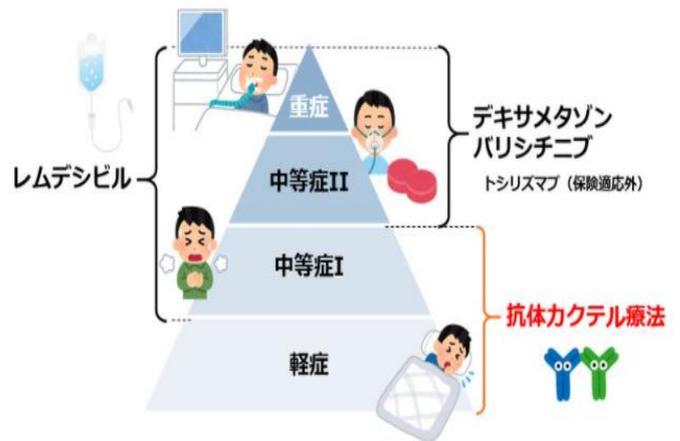


図1. 新型コロナの治療の考え方（筆者作成）[画像：イラストAC、いらすとや]

重症度に応じて治療薬の選択を行っているのが現状

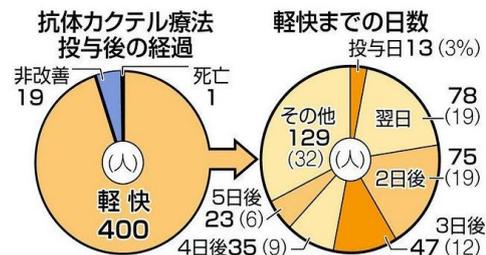
東京都は9日、新型コロナウイルス軽症患者向けの「抗体カクテル療法」の効果について、詳細な分析結果を発表した。都内医療機関から報告があった1048例のうち、投与から2週間が経過した患者420人を抽出。95・2%（400人）で症状の改善がみられた。この半数超が治療薬の投与から3日以内に改善し、早期の投与ほど効果が高い傾向があった。

### 2つの薬を同時に投与する「抗体カクテル療法」

今回承認されたのは、中外製薬が製造販売元の「カシリビマブ/イムデビマブ」。

「カシリビマブ」と「イムデビマブ」の2つの点滴薬を同時に投与することで、2種類の抗体が作用し新型コロナウイルスの働きを抑えます。変異株に対し1種類の抗体が作用しなくなっても、もう1種類の抗体が作用することで効果を維持することが期待されています。

複数の飲み物を混ぜ合わせる“カクテル”になぞらえ、「抗体カクテル療法」と呼ばれています。



都は今日3日、1032人の分析速報で75%が改善したと発表しており、今回はコロナの治療期間（14日間）が過ぎた事例について、東京iCDC（感染症対策センター）の専門家と交えて分析した。400人は症状が改善し、19人（4・5%）は改善しなかったが悪化、1人（0・2%）が死亡した。

改善しなかった患者は1人を除き50代以上で、若年層ほど改善傾向が強くなった。死者は基礎疾患のある60代だった。

発症から投与までの期間が長いほど改善しないケースが多く、非改善の19人のうち6割の12人が発症5日目以降の投与だった。4日目以内の非改善は7人とどまり、早期の投与ほど改善する傾向がみられた。また400人のうち53・2%が、投与から3日目までに症状が改善しており、治療期間の短縮の効果も見られた。

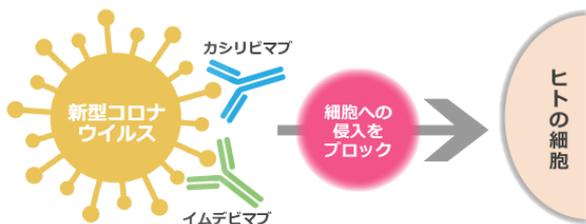
全体のうちワクチンが未接種だったのは230人で、この93・5%（215人）は改善。未接種でも投与の効果は変わらないことが確認された。

データを公表した東京iCDC専門家ボードの員末満夫座長は「多くの専門家から『効果を実感している』との声を聞いた。都として療法を活用した治療を推進してほしい」と強調した。（小倉貞俊）

### 早期投与による重症化抑制は充分期待できる

### 抗体カクテル療法って？

2種類の抗体が新型コロナウイルスの突起部分にくっつき、ウイルスがヒトの細胞とくっつくのを阻止し、感染を防ぐ。



抗体カクテル療法が在宅治療の急先鋒となるのか？

佐賀県内の感染者減少傾向続いているものの、引き続き冬場の感染再拡大に注意が必要

### <新型コロナ> 佐賀県内5人感染 9月20日

9/21(火) 7:33 配信

佐賀新聞LIVE

1 / 2

佐賀県は20日、10代から30代までの男女5人の新型コロナウイルス感染を確認したと発表した。3日連続の1桁台で、県内での感染確認は延べ5667人になった。

年齢	性別	人数	累計
5	全年代	44	5,667
10代	男性	2	
10代	女性	2	
10代	合計	4	
10代	累計	13.8%	(9月15日)
10代	累計	5.9%	
10代	累計	29	96,715

県によると、感染が確認されたのは、唐津市の10代男性3人と唐津市の30代男性、鹿島市の20代女性。このうち唐津市の10代男性3人は、既に感染が判明している人の関係者だった。

県内の新型コロナウイルス感染者状況 (9月20日発表)

県内の病床使用率は13・6%、軽症・無症状者が療養するホテルの使用率は8・9%。重症者は1人、中等症者は34人、自宅療養者は2人となっている。（宮崎勝）



# 院内感染対策委員会・勉強会 ～手指衛生について～



院内感染対策委員会 A, S

新型コロナウイルス感染が拡大しているため、再度感染予防の基本である手洗いについて、花王プロフェッショナル・サービス株式会社様より講師をお招きし、手指衛生について勉強会を行いました。

洗い残しの多い部分・手洗いの方法・アルコール製剤の使用方法について映像を用いて説明を行ってもらい、最後にブラックライトを用いて手洗いの実験を行いました。

蛍光クリームを手にすり込むように塗布し、ブラックライトを当てて現状を把握します。



手のひら全体に菌が確認できます

石鹸を使用し流水で手洗いをします。

再びブラックライトに当てると洗い残しの部分は光ります。



爪と指の間に菌が残っていました



仕上げにアルコールで除菌します





# 給食室より～嗜好調査を実施しました～

管理栄養士 A, N

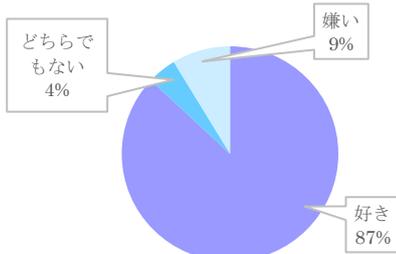
## <調査目的>

今回、麺料理についてアンケートを実施し、これから得られた資料を活用することで、今後の病院給食の質の向上に努める。

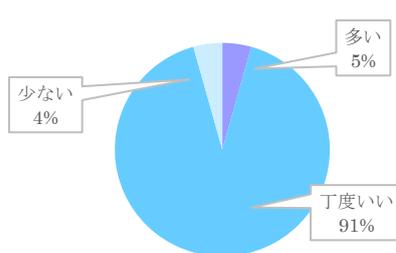
<実施日> 令和3年8月10日(火) <対象>入院患者様24名

## <結果>

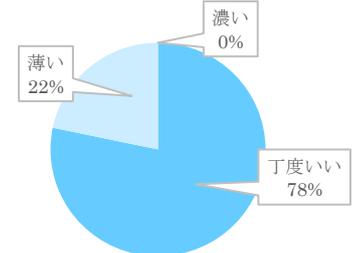
### (1) 麺料理は好きですか？



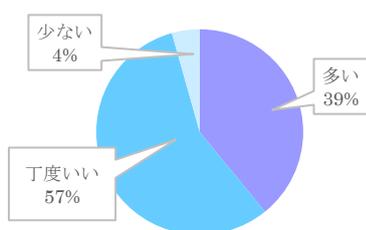
### (2) 麺料理の頻度は？



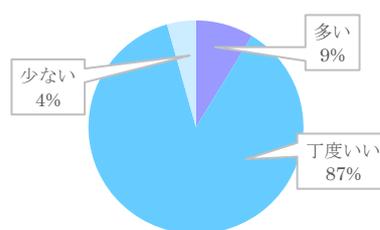
### (3) 麺料理の味付けは？



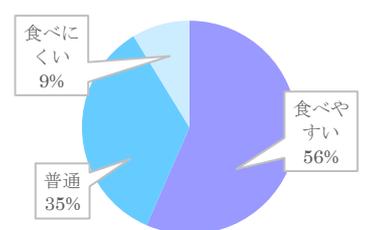
### (4) 麺の量は？



### (5) 麺のつゆの量は？



### (6) 麺の食べやすさは？



今回の麺料理については、対象者の方に比較的満足して頂けているようでした。現在週に1回麺料理を献立に入れていますが、頻度に関しては丁度良いようでした。麺の量は、対象者の約8割が70代以上の方で、特に女性の方が麺の量が多いと感じられているようでした。麺料理が好きな方が多く、食事を楽しみにして頂けるよう栄養士、調理員一同、より一層食事内容向上に努めていきたいと思っております。

ご協力ありがとうございました。



## スタッフ紹介リレー



お題「私の好きなこと・好きなこと」

今回は病棟看護師 N, H さんです。

私の好きなことは漫画本を読むことです！

無料アプリで毎日コツコツ1話ずつ読んでいます。

大体続きが気になるところで有料になるので困っています

次回は 事務のHさんです。お楽しみに！！



自宅にあるコレクションの一部です

