

# ネック号

第209号

発行日：令和3年6月1日  
発行者：医療法人 博愛会  
福田脳神経外科病院 新聞部

## 診察室から 増えている疾患、減っている疾患（I） 院長 福田 雄高

当院でも遂にコロナワクチン接種が始まりました。毎週木曜、土曜の午後、及び日曜も利用し、行っています。できるだけ接種が行えればと、今後も継続していく必要があるものと考えます。とはいうものの、脳神経外科としての日常診療も非常に重要です。今回は日々診療を行っているなかで、以前と比較して増えている、あるいは減っている、と日々感じている疾患に関してです。

当院は開業の脳神経外科専門病院、二次救急との立場から、好生館や大学病院などの三次救急まで担う施設とは、扱っている疾患の内容が若干異なります。主に、脳卒中、頭部外傷、てんかん、脊椎疾患、その他頭痛、認知症をはじめとした様々なものなど、がテリトリーです。

### ① 脳卒中 確実に増加

特に動脈硬化が原因の血栓性脳梗塞は、高血圧、糖尿病、脂質異常といった生活習慣病に伴うものです。生活習慣病の患者さんの増加、加齢に伴う動脈硬化の進行、コロナ禍という環境下で運動する習慣が減ったことは、更に動脈硬化による血栓性梗塞を助長している可能性を感じます。血栓性梗塞の患者さんは増加している印象です。高齢者だけでなく、比較的若年の方の発症も目立っています。更に、加齢に伴う、心房細動などの不整脈に伴う脳梗塞（心原性）は高齢者、特に女性に目立ちます。それだけでなく、頸動脈狭窄に伴う梗塞、時に癌に伴う梗塞なども増えている印象です。

### ② 頭部外傷 高齢者転倒増加

目立つのが高齢の方の転倒頭部打撲です。夜間や、あるいは、なにげない路上や玄関の段差などでの転倒による頭部打撲、頭部切創、それに伴う頭蓋内出血は確実に増えているのではないのでしょうか。それに伴い、外傷後1-2か月して起こる慢性硬膜下血腫は増加している印象です。以前は、慢性硬膜下血腫とは、中年男性のお酒をよく飲む方に特に多いなどのイメージでしたが、現状では、性別に関わらず、増加している印象です。更に、加齢、及び抗血小板剤、抗凝固剤などの血液さらさらの薬内服により、手術加療を行うも、再発するリスクは若干増加している印象もあります。

そういえばS大学の学生が、飲酒した後に転倒、頭部打撲は、

減っている様な気がします。

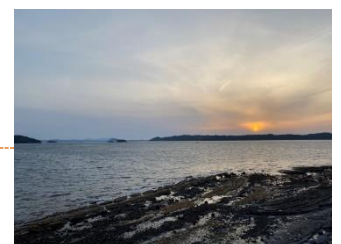
(来月に続く。)

北部海岸 夕暮れ (大体毎月同じ構図で写真撮っています。)

“ ¡Hasta la cuarenta de mayo, no te quites el sayo!”

(6月10日までは、ジャケットを持っていなさい!)

日本でも、6月を過ぎていくと、今年もきっと暑くなることでしょう。(写真とは全く関係ありません。)



# 院内感染対策委員会より

## ◆ 食中毒に気を付けましょう

※**気温**が高くなってくると・**細菌**が動き出します！！

★感染を防ぐには・・・

- ・帰宅後、調理前、食事前などには十分に手を洗う。
- ・食肉を使った容器や器具（包丁、まな板）は熱湯で殺菌する。
- ・生肉は食べない。
- ・食材はよく洗い、十分に加熱する（75℃で1分以上）
- ・生ものは早めに調理し、調理後は早めに食べる。
- ・低温でも生き続けるので、冷蔵庫に入れたことで安心しない。



★テイクアウトが増えるこの頃！  
食中毒予防のためのテイクアウト時のポイント

- ・テイクアウト後に寄り道をしない
- ・買い物の最後に購入する



## ◆ トイレクリーナー設置しました

先日、患者様より

「トイレに便座を拭く洗浄剤を設置してほしいです」

とご意見をいただき、早速設置させていただきました。



1階  
外来トイレ

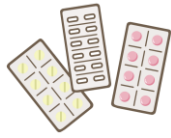


病棟トイレ



貴重なご意見有難うございました。

今後とも改善に取り組みますのでご意見やご質問などお寄せください。



# くすりの正しい保存の仕方

薬剤師 S, U

## ★ 湿気、日光、高温を避ける

- ・凍結する場所には置かない
- ・車内は50～80℃になるため絶対に薬を置かない
- ・直射日光を避ける



## ★ 区別して保存しましょう

水虫の薬や便秘の薬を目薬と間違えて、目にさしてしまったという事故などもあるので、注意しましょう。

また、薬以外のものと区別して保存しましょう。



## ★ 子どもの手の届かないところで保存しましょう

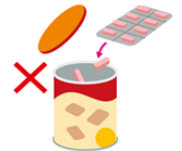
誤飲事故は、親が家事で忙しい午前8時～10時、

午後6時～8時に多発しているのです、特に注意が必要です。



## ★ 容器を入れかえない

遮光や防湿など、その薬性質に応じた加工包装をしてあることがあります。他の瓶に入れかえることはやめましょう。



## ～ 待ち時間にご覧（ご利用）下さい！ ～

外待合室(受付前)



掲示板、絵本や書籍等あります。ご覧ください。

中待合室(診察室前)



院内広報誌や、健康に役立つ冊子があります。パンフレットはご自由にお持ち帰り下さい。

全館



Wi-Fi 使用できます。  
パスワードは各フロアーに掲示しております。

## ◆◆◆ 地域連携室のご紹介 ◆◆◆

当院には地域連携室を設置しています。国家資格をもった相談員(社会福祉士)が1名在籍しております。入院患者様、外来患者様、ご家族様、各関係機関等どなたでも対応させていただきます。

お話を聞きながら希望に沿って各種サービスについて紹介、説明させていただきます。ご希望の方は受付または看護師にお申し出ください。事前にお電話を頂ければ、ご希望のお時間に対応させていただきます。どうぞお気軽にご利用ください。



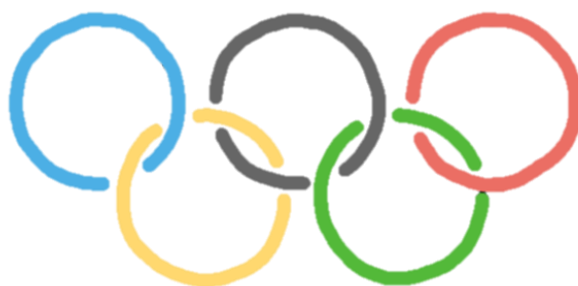
### ミニトピックス



当院スタッフの家族より、聖火ランナー誕生！！



聖火を受け、次に繋ぎます！



5月9、10日佐賀にもオリンピックの聖火がやってきました。1日目は佐賀西部地区を。2日目は東部地区からの佐賀市内をラストに総勢178人のランナーが駆け巡りました。

我が家の次女も最年少聖火ランナーを務めさせて頂きました。2日目の佐賀市内、ラストの区間で県庁前の郵便局から南へ約200メートル走りました。とても最高のポジションでした。20時15分頃でしたので辺りは暗く、聖火がより明るく神々しく輝いていました。娘は緊張しておりましたが無事笑顔で走りきりました。大役を果たした娘がとても誇らしく大きく見えました。貴重な体験をさせて頂き感無量です。応援ありがとうございました。皆さんと繋いだ聖火が希望の光となりますよう、、、世の中の平和とコロナ終息を願っています。

N