

サーロイン号

第205号

発行日：令和3年2月1日

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院 院内情報委員会

診察室から 検査① 頭部 CT

院長 福田 雄高

年末年始は例年より気温が下がり、佐賀市内にも雪が降る寒い冬でした。雪が降った後、夜間、明け方には地面が凍結し、滑って転倒、頭部を打撲される方も多く認めました。頭部を打撲した際には、はじめに CT 検査をよく行います。頭の検査には CT に加え MRI もありますが、どうして CT なのでしょう。

CT の原理は基本的に X 線です。X 線は 1895 年にドイツのレントゲン博士が発見した、波長が短い電磁波です。強い物質透過性があり、X 線を用いたレントゲン撮影では、体を通り抜けた吸収の程度の差により、人体内部を観察することができます。多くの方向から X 線をあて、コンピュータで計算したものが CT です。CT とは Computed Tomography の略で、日本語ではコンピュータ断層撮影といいます。計算することで輪切り画像にし、さらにそれらを重ね合わせることによって、立体的な画像を作ることができます。レントゲンよりも詳細な情報が得られますが、浴びる放射線は断然多くなります。(胸部 X 線 0.1~0.12 mSv/件、頭部 CT 6~8 mSv/件)。

CT の特徴は、撮影時間が比較的短く、容易に断層像が得られることです。MRI 撮影は 20 分程度は少なくともかかりますが、CT の撮影自体は短く済みます(条件によって異なるも 1-2 分程度)。頭部 CT では、頭蓋内の出血は基本的に白く、脳梗塞の際は黒く見え、ビジュアル的にわかりやすいのが特徴です。また骨の解剖学的構造(骨折線、骨の形など)は MRI より断然わかりやすいです。副作用としては、なんといっても被曝の問題があり、妊娠中では控えたほうがよいでしょう。また、小児においても無用の被曝は避けたいほうがよいでしょう。

CT は頭部打撲や、緊急性がある脳出血がないかどうかなど頭部救急病変には優れているといえます。とはいえ細かい脳の病変、急性期脳梗塞、血管の形などの描出は困難です。頭痛、めまいの精査、脳挫傷や CT でも判定できない出血、急性期脳梗塞、血管の形の精査などは MRI の出番になります。

造影剤を使用した CT というのがあり、造影剤を投与したうえで CT 撮影行くと、より詳細に血管の形がわかります。ペースメーカーなどの金属を体内に留置している方、閉所が苦手な MRI が撮影できない方、またより詳しく血管の形を確認したい際は造影 CT が有用です。



año de nieves, año de bienes 雪降り豊年



薬のはなし

薬剤師 S, U

薬を飲むタイミングは、食後、食前、食間、眠前、食直後、食直前と様々です。具体的な時間は以下の通りです。おさらいしてみましょう。

| | | |
|-----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 食前 | 食事の20～30分前です。 | 食欲がないときに食欲を増進させる薬や、吐き気を抑える薬、食後の血糖値の上昇を抑える薬、胃が空っぽの方が吸収や効果が良い薬などは食前に飲みます。 |
| 食直前 | 食事の5分前～直前です。 | お膳の用意ができて、お箸を持った時、持つ直前が目安です。 |
| 食直後 | 食後5分以内です。 | 食べ物と一緒にの方が吸収されやすい薬は食直後に飲みます。 |
| 食後 | 最も多い用法で、食事が終わってから30分以内です。食後すぐでも構いません。 | 胃粘膜を刺激するため胃腸障害を起こしやすい薬は、胃の中に食べ物が入っている時に飲みます。また、「飲み忘れないため」という理由もあります。 |
| 食間 | 食事と食事の間、つまり空腹時です。食事の2時間後くらいが目安です。 | 直接胃の粘膜に接して効果を表す薬や、胃が空っぽの方が吸収や効果が良い薬などは食間に飲みます。 |
| 眠前 | 寝る直前か、30分くらい前です。 | 睡眠薬や便秘薬がこれに当たります。 |



この様に薬の性格や食事との影響から飲むタイミングが考えられています。でも、生活しているとつい忘れてしまったり食事を摂る時間がなかったりすることがありますよね。そんな方は一度相談してみてください。案外、食事とは関係ないこともありますよ。



まだまだ、辛抱の時間が続きそうです。
 スタッフの“おうち時間”を聞いてみました。
 皆さんのおうち時間の参考にされてみて下さい。

看護部
Mさん

コロナ禍にあり、休日はほぼおうち時間。孫が七五三をするにあたり髪飾り作りにチャレンジすることにしました。リボンの方はうさぎの耳、首周りの飾りを付けるのが大変でしたが、孫の成長を願い一針一針丁寧に仕上げました。1日5~6時間あっという間に過ぎ、右足の股関節と膝の裏の痛みを耐え、ようやく間に合いました。暫く休み、今はまたおうち時間を入園に向けてバッグ作りを楽しんでいます。



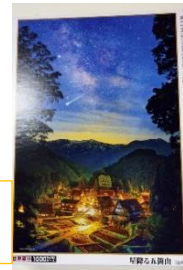
社会福祉士
Mさん

四半世紀ぶりに挑戦中のジグソーパズルです。初の1000ピース。これで開始してトータル6時間の状況です。いつ完成するでしょう？

現在



完成予定



臨床検査技師
Nさん

昨年コロナが流行した事で、マスクを日常でも使う事が多くなり、マスクケースをお店で探しましたが、気に入る物がなく自分で作れないかな？とYouTubeで探したのがきっかけでした。それから自宅での時間が増えた事もあり、暇をもてあましていたので、一度はまり出すと凝り性なので、物作りにはまってしまいました。

マスクケース



カードケース



ペンケース



ティッシュケース





みんなの雪だるま



数年に一度の貴重な体験でした(^_^)

銅



メルヘン賞



トトロ賞



銀



元気で賞



金



オラフ賞



バケツ賞



あそびま賞



僕だけの雪で賞



◆◆ お知らせ ◆◆

◆令和3年2月6日（土）に予定されていた『糖尿病教室』は中止になりました。

◆受付時の検温と5つの質問の記入（新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止の為）を引き続きお願いします。

みなさんのご協力宜しくお願い致します。