



## 診察室から くも膜下出血

院長 福田 雄高

脳神経外科が関わる重大な病気の一つは、なんとといってもくも膜下出血です。時に親戚の方が、職場の方が、知り合いが、くも膜下出血になったなどないでしょうか？あるいは、近い家族がなった方もおられるものと思います。

但し、くも膜下出血になったけれど元気にしているよ、あるいは後遺症が残って大変だよとか、あるいは非常に残念ながら亡くなられた方もおられるかと考えます。いったいくも膜下出血とはどういう病気なのでしょうか。

くも膜下出血は、基本的に脳の動脈に瘤（こぶ）があつて、その瘤が破れてしまう病気です。報告は様々ですが、人口 10 万人あたり、年間に 20 人程度の破裂率とされています。佐賀市の人口が 20 万人程度とすると、年間に 40 人程度破裂している換算になります。好発年齢は 40-65 歳も、高齢化に伴い、高齢の方の発症も多く、また若年でも発症することがあります。

瘤の大きさ（基本 5～7 mm 以上）、瘤がある場所、いびつな形、増大傾向にあることが、主な破れやすい危険因子です。また高血圧、大量飲酒、喫煙、血のつながった家族にくも膜下出血の方がいること（家族歴）、瘤が複数あることなども危険因子になります。

一旦破れると、その死亡率は 30-50%に及ぶともされています。1/3 の方は、なんとか破れても社会復帰できる方がいる一方で、1/3 の方は、麻痺や失語、認知機能障害など後遺症が残ってしまいます。

なぜ重症になるかという、脳の動脈が破れると、くも膜という、脳の表面に張っている薄い膜の内側に、血液が漏れるというより、非常に勢いよく噴出するからです。幸い運が良く、破れる程度が軽かった方は、かさぶたが瘤の先に付着した様な状態で、病院にたどりつき、再破裂予防の治療に間に合う方がおられます。非常に残念ながら間に合わない方もおられます。

破れてしまうととんでもないことになります。なんと  
いっても破れる前に、処置できるものならば処置しておいた  
ほうがよいかということになります。

但し、ここで問題なのは、果たしてどれぐらいの確率で  
動脈瘤が見つかり、破れる確率は  
非常に低いのに、不安だけが募ることも多々認めます。  
それでは脈動脈瘤を調べるのにどんな検査をするのか  
（診断）、そしてどんな治療法があるの  
でしょうか。（次回に続く。）



有明海 穏やかで、平穏な時間を  
過ごしたいものです。

# ～褥瘡回診を行っています～

褥瘡委員長 K, S

当院では毎週月曜日に褥瘡回診を行っています。

医師を中心とした褥瘡予防対策チームが患者様のベッドサイドに訪問し治療・評価・予防対策の検討を行います。幸い当院での褥瘡発生件数は少数で経過していますが、持ち込まれた褥瘡に関しても積極的に介入を行っています。

加えて、当院では褥瘡に限らず術後創や持ち込まれた一般の外傷に対しても同機会に回診を行い、褥瘡と同じく治療・ケアの評価とそれらの統一を図ることで早期回復を目指し活動しています。



この日は褥瘡委員会のメンバーが少ない回診でした...



ベッドサイドに訪問しての処置を行いました



## アルコール消毒液、 取り扱いに注意しましょう

### ★ 火気の近くでは使用しないようにしましょう

火源があると引火するおそれがあります。

消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロ等を使用した調理など火気の使用はやめましょう。

### ★ 詰替えを行う場所では換気を行いましょ

消毒用アルコールの詰替えを行う場所は、**通風性の良い場所**や**常時換気が行える場所**を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

### ★ 直射日光が当たる場所に保管することはやめましょ

# 麺類は具たくさんにしましょう!

管理栄養士 A, F

暑いときは食欲が低下しがちです。のどごしのいい麺類を食べる機会が多くなると思います。しかしそればかりでは、栄養が偏り疲労感がとれにくくなります。麺類に多く含まれる糖質の代謝には、ビタミンB1が必要なので茹でた豚肉を添えたり、薄焼き卵や野菜の千切りを添えて、具たくさんで食べるようにしましょう。

## ◇ちゃんぽん◇



野菜や豚肉、魚介などもしっかり食べましょう。

## ◇冷やし中華◇



豚肉、素焼き玉子、海老、夏野菜などをのせて食べましょう。

## ◇冷やしラーメン◇



豚肉、海老、野菜などをトッピングして食べましょう。

## ◇冷やしうどん◇



豚肉、夏野菜などを合わせて食べましょう。

## ◇彩り野菜そうめん◇



錦糸卵と夏野菜をかざり、一緒に食べましょう。見た目にも食欲をそそります。



**麺自体にも塩分が含まれており、麺料理は塩分が多いので、スープは残すようにし、たれがかけすぎないようにしましょう。**

具がない、具が少ない麺類のときは、豚しゃぶサラダやゆで卵入りサラダなどをプラスするといいですね。



など

即席ラーメンも、カット野菜やシーフードミックスなど加えて作ると、バランスが良くなりますね。



# 患者様の声

## ★退院された患者様から頂きました



80代女性

救急車で運ばれてきた時は、もう駄目かと不安な気持ちにあって泣きそうでした。でも先生に助けて頂き、感謝で一杯です。  
スタッフの方々とも楽しい会話が出来て本当にうれしくありがとうございました。これからは自分の身体を大事にし85才の主人と共に笑のある楽しい人生を過ごして行きたいと思えます。今まで出来たものが一つ二つと思う様に出来なくなると思いますが前向きに皆に感謝しながら過ごしたいと思っています。



20代男性

一人暮らしで食べられない美味しい料理ありがとうございました！！  
今日から少しずつ頑張ります！！  
人生初の入院がここで良かったです。



70代男性

大変おいしくいただきました。  
食事ももどり元気ができました。  
ありがとうございました。

調理して下さっている皆様へ。味付けが上手でとても美味しかったです。  
私も元気になったら真似したいと思っています。ありがとうございました。



80代女性



沢山頂いている中から、いくつか紹介させていただきました。  
いつもあたたかい言葉を頂き、ありがとうございます。  
頂いた言葉、私の活力となります。私達も、患者さまに寄り添う  
気持ちを忘れずに、日々頑張ります。  
病棟師長

## お知らせ

### ◆病棟の面会制限について

面会全面禁止から面会制限へ変わりました

- ・受付窓口で体温測定後、病棟の面会者名簿に必ずご記入下さい。
- ・面会回数は1週間（月～日）に2回です。
- ・面会時間は14：00～17：00です。
- ・面会所要時間は15分程度です。
- ・キーパーソン（家族等）のみ面会可能です。
- ・関東地方・海外の方は面会をお控え下さい。



### ◆休診日について

7月23日（海の日）  
24日（スポーツの日）

祝日の為 **休診です。**