



第188号

発行日：令和元年9月1日

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院

院内情報委員会

## 診察室から～ボトックス治療～

理事長 福田 雄高

当院で行っている治療のひとつにボトックス治療があります。主に片側顔面痙攣(けいれん)という病気に対して行っていますが、最近はおかかりつけの患者さんを中心に、痙縮(けいしゆく)という脳卒中後に手足の筋肉が固くなってしまふ病気にまで行うこともあります。

皆さんもよく疲れがたまった時などに、まぶたがぴくぴくする経験などないでしょうか。一時的なもので、そのうちおさまることが多いかと考えます。しかし、顔面の半分だけ、なかなかぴくぴくがとまらずに続くことがあります。これは片側顔面痙攣という病気になります。

原因ははっきりわかっていませんが、頭部 MRI 検査を行い、神経に脳の血管が圧迫していることがあれば、手術を行い圧迫を解除することで、症状が改善する可能性もあります。但し手術になると、皮膚を切開し、頭蓋骨を取り除き、脳の表面を触ることになります。麻痺や意識障害などの合併症が、術後に低い可能性ですが、出現する危険性があります。

ボトックス治療は、ボツリヌストキシンという天然のタンパク質を、痙攣している筋肉に注射します。ボツリヌストキシンは筋肉をやわらかくする作用があります。あくまで一時的(3-4ヵ月程度)ですが、ぴくつきがおさまります。個人差があり、半年ぐらい効果がある方が時にいる一方で、2-3ヵ月しか効かない方もいます。

利点は重大な副作用が稀なことですが、欠点は効果が一時的であったり、少々費用がかかることです。3割負担では、大体15000円程度になります。

また脳梗塞発症後、時間が経つと、麻痺した筋肉が固くなってしまひますが、固くなってしまふことを痙縮といいます。これもボトックス治療の適応になります。手足の固くなっている筋肉に注射を行うことで、筋肉の緊張がやわらぎ、痛みの改善であったり、スムーズに動きやすくなる、介護がしやすくなるなどの効果が期待できます。

患者さんによって治療の適応が限られますが、一度興味がある方は医師やスタッフにも気軽にお尋ねください。



# 消防訓練を行いました



去る7月25日に消防訓練を全職員対象に行いました。警報音が鳴ったり、職員が走り回ったりとお騒がせしましたが、無事訓練を終えることが出来ました。ご協力ありがとうございました。



当院では年2回、消防機器を作動させ、実際に通報したり避難したり消火器を使ったりと、もしもに備えて皆真剣に取り組んでいます。冬の訓練時には今回紹介した搬送法を取り入れた訓練を考えています。



甲種防火管理者 M, N

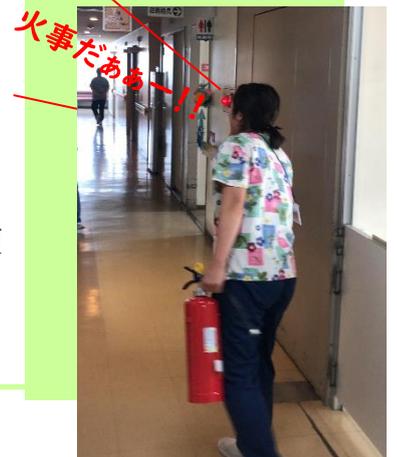


今回消防訓練に放送機器を使い放送する係で参加させていただきました。教わりながら進めても、少しあわててしまうので、本番ではもっと冷静になれないだろうと思い、改めて訓練により学ぶ事の大切さを感じました。

看護部 K, Y

入職し始めての消防訓練で前日からとても緊張しました。当日、声がだせるかとても不安でしたが、なんとか「火事だー！！」と叫ぶ事ができました。しかし本当に火災が起こった時はパニックになり慌ててしまうと思います。日頃よりイメージトレーニングして防火訓練の経験を活かせるよう意識していく必要があると再確認する機会となりました。

看護部 N, H



今回、緊急連絡を行う役割をさせて頂きました。普段触る事のない機器を扱ったり、消防へ実際連絡を取ったり、貴重な体験をさせて頂き、良かったです。この経験を活かして冷静に判断できる力を身に着けたいと思いました。

看護部 M, M

# 勉強会を行いました

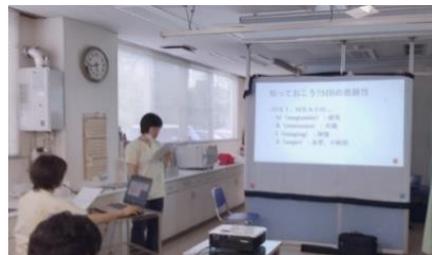
## ◆MRの危険性について

医療安全委員会 看護部 K, Y

当院では2年に1回事故が起きないようにMRの危険性について勉強会を行っています。

### <MRIとは・・・>

M 磁気、R 共鳴、I 画像、A 血管の略称でその名の通り、磁気共鳴現象を利用した画像診断法です。検査室では強力な磁場が発生しているため、金属類を持ち込んでしまうと、患者様がけがをしたり、機械が故障したりする恐れがあります。そのため当院ではMR検査前のチェックリストを用いて患者様の安全を確認して全体の周知徹底をしています。確認の際は金属でも小さいアクセサリ（ヘアピン・ピアス等）や貼り薬等も見落とさないように1回ではなく2回チェックを行うようにしています。



### <まとめ>

確認作業はMRに限らずすべての作業において重要な作業の1つです。「大丈夫だろう」ときめられた事を実施せずに作業を怠った時に大きな事故に繋がります。忙しい時こそ、1つ1つの作業を丁寧に行い、安心安全に検査を受けてもらえるように心がけていきます。

### <感想>

今回この勉強会をし、日々確認をしながらしているが1つの金属のチェックもれがあることにより患者様のけがや機械の破損に繋がることが改めて感じました。MRがどういうものかだけでなく問題形式だった為、自分の理解出来ている、出来ていない所を再確認することができました。MRのチェックに関わる際、入室前に勉強会で学んだ事を頭にいれて業務に取り組みたいと思います。

## ◆接遇研修



株)翔葉さんの講師の先生にお話しして頂きました。挨拶、身だしなみ、話し方・聞き方、言葉遣い etc 日頃の自身の振り返りとなるいい機会になりました。為になるお話でした。ありがとうございました。

## ◆清涼飲料水の糖分量を知ろう！

暑い日には、爽やかな口当たりの炭酸飲料やスポーツ飲料など飲みたくなると思いますが、市販されている清涼飲料水には、多くの糖分が含まれています。その多くはブドウ糖や果糖であったりします。ご飯などに含まれるでんぷんとは異なり、体に素早く吸収される性質があり、血糖の急激な上昇につながるため注意が必要です。たくさん摂取すると、上昇した血糖値を正常の状態に戻そうと過剰なインシュリンが分泌され、逆に低血糖状態になるおそれがあります。大人に限らず、子供の頃からいつも飲む習慣が身につけてしまうと、将来、糖尿病などの生活習慣病になる可能性が高まるため気を付けましょう。また、100 mlで5kcal未満は『カロリーゼロ』、100 mlで20kcal未満(飲み物)は『カロリーオフ』と表示できるため、糖質が全く入っていないわけではありません。砂糖の代わりに、はちみつ、水あめ、人工甘味料等が入っている場合が多いため、砂糖不使用と表示されたものであっても飲み過ぎには注意しましょう。

### ペットボトル飲料水(500ml)の糖分比較

角砂糖 1 個 = 3.5g

 <p>角砂糖 15 個分</p>	<p>ファンタ グレープ</p>  <p>角砂糖 16 個分</p>	<p>カルピ スウーター</p>  <p>角砂糖 16 個分</p>	<p>なっちゃんオレンジ</p>  <p>角砂糖 12 個分</p>	<p>ポカリスイツ</p>  <p>角砂糖 9 個分</p>
<p>午後の紅茶 ミルクテイ</p>  <p>角砂糖 9 個分</p>	<p>いろはす みかん</p>  <p>角砂糖 約 6.5 個分</p>	<p>缶コーヒー(190ml)</p>  <p>角砂糖 約 4.5 個分</p>	<p>缶コーヒー微糖(190ml)</p>  <p>角砂糖 約 2.5 個分</p>	

## ◆糖尿病教室 参加終えて

8月は『今日からやってみよう！糖尿病予防の運動』のテーマで、スロージョギングについての講演ありありしました。内容が少し難しかったですが、ウォーキングより、話しながらでも無理なく走れるゆっくりとしたペースでジョギングする、“スロージョギング”の方が運動効果が大きいと知りました。

※次回は11月16日(土)に開催されます。ご興味のある方はご参加ください♡