



みつちゃん号

(9)



第176号

発行日：平成30年9月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ 脳内出血 ～

院長 田口 明

脳内出血の原因はほとんどが高血圧によるものです。

高血圧状態が長期間続くことで脳内の穿通動脈（脳内にもぐり込む細い血管）にストレスがかかり、破れることで起こります。発生頻度は、40～50年前には脳卒中全体の約75%を占めていましたが、現在では20%前後となっています。

割合は減少しましたが、以前と比べ、出血症例が著しく減少しているわけではありません。血圧と脳卒中の相対リスクの関係で、脳出血に関しては正常血圧の範囲（140mmHg以下）でも、正常高値（120～140mmHg）の場合は発症の危険が高いことが報告されています。そのため一見正常な血圧に思えても、予防のためには血圧をより低く保っておくことが大切です。

また最近では、高性能MRI検査の普及により、微少脳出血が発見できるようになりました。この所見がみられる場合は穿通動脈の病変が進行していることが予想され、その後大きな脳内出血を起こす危険性があります。そのためさらに厳重な血圧管理が必要なのです。

予防するための実生活上のポイントは食事、運動習慣の改善と血圧の自己管理です。減塩を守り、魚や野菜中心の食事と毎日の規則正しい運動を続けるとともに、毎日血圧を自己測定する習慣をつけてみてはいかがでしょうか。



医療安全対策 勉強会ありました

看護師 S・J

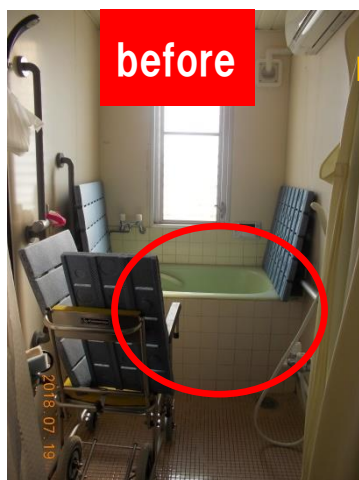
医療機関では、インシデント(事件/ミス)・アクシデント(事故)が発生した場合に、必要事項を記載して報告する制度を導入しています。しかし、報告書作成時にインシデントかアクシデントか判別できないまま記載されていることがありました。この問題を解決するために「インシデント・アクシデントの分類基準」について勉強会を行いました。

勉強会では、当院で起きた事例をもとにグループワークを行い、各グループでまとめた意見を分類基準に沿って発表してもらいました。各グループ共間違えることなくきちんと判別できていました。

今後も分類基準を基に報告書の作成、報告して情報の共有をすることで患者さんが安心して安全な看護を受けられるよう、事故防止に役立てていきたいです。



浴槽工事 終了しました



浴槽を取り除き、スペースが広くなり、床は滑りにくくなりました。患者さまには、以前より快適に入浴して頂けると思います。

※工事の際には音などでご迷惑をおかけしました。



今回はスタッフの要望で、浴槽の取り外し工事が行われました。今後も患者様に快適に過ごしていただけるように環境を整えていけたらと思っております。

お気付きの点がございましたら、お知らせください。

廃棄物処理場の 見学に行ってきました

私たちが業務の中で排出している医療廃棄物（感染性廃棄物）が、どこでどのように処理されているのかを見学してきました。



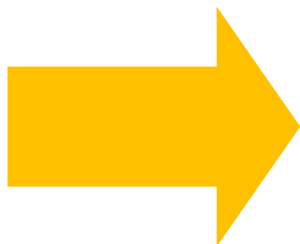
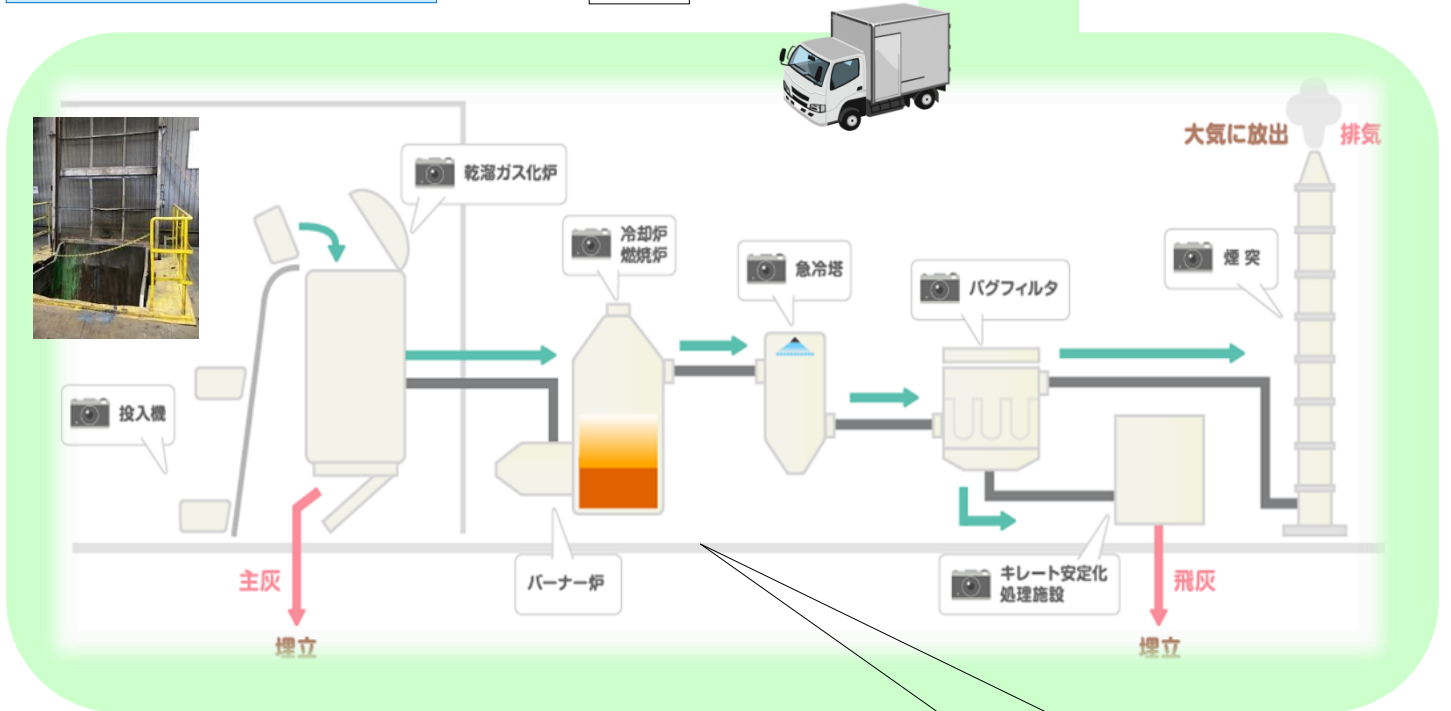
病院から排出された
医療廃棄物



積み替え
保管所

中間処理場

当日に
処理される



10日分程をまとめて
最終処分場へ

最終処分場



燃焼温度：950~1000℃
（ダイオキシンは
300~350℃で発生しやすい）
1回の投入量：5t~6t
燃焼後の灰重量：1t
1回投入して灰になるまで
約10時間かかる。

感想

環境汚染に対し、十分に配慮した処理施設でした。一番印象的だったのは、私達が出した廃棄物の荷下ろし作業でした。手作業での降ろしで私達がきちんとルールを守って出さないと業者の方たちにも針刺しなど重大な被害を与えてしまいます。お互いがルールをしっかり守り、安全にできる環境を整えていく必要を十分に感じました。



院内勉強会



当院では毎週水曜日に院長と福田先生による院内の勉強会が開催されています。
8 / 22の内容を少し皆さんにお伝えしますね。

◆内容：医療で使われている略語

バイタルサイン 生命兆候 に使われる略語

B P mmH g			S B P mmH g	収縮期血圧
B T, K T °C		体温	D B P mmH g	拡張期血圧
H R /m i n		心拍数	S A T %	
R R /m i n		呼吸数	S p O ₂ %	

既往歴 に使われる略語

H T H T N		高血圧	M K	胃癌
H L		高脂血症	L K	肺癌
D M		糖尿病	C a .	癌
C K D		慢性腎臓病		

その他、カルテに記載されている略語・検査名称略語・
脳神経外科 病名の略語 等教えていただきました。

病名付けに役立ちます



事務スタッフ



事務スタッフ

自分たちは使わないけど、カルテに記載してある略語をみて、大体の想像はしていたけど、やっぱりこれでよかったんだと確信できました。

患者さまへ



まだまだ暑い日が続いております。
こまめな水分補給と適度な休息を意識して、
自分のからだは自分で守りましょう。