



みっちゃん号

(5)

第172号

発行日：平成30年5月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～徐々に大きくなる脳動脈瘤～ 院長 田口 明

脳動脈瘤^{りゅう}とは、脳血管にできるコブのことで、発見される頻度は男性よりも女性に多いといわれます。原因は完全には解明されてはいませんが、先天的に血管壁にもろく弱い部分があり、そこに長期間にわたり血流が当たり続けるストレスが重なってできるものと考えられています。

形は風船様に膨らむ囊状動脈瘤^{のうじょう}もあれば、血管の一部が裂けて紡錘状^{ぼうすい}に膨らむ解離性動脈瘤もあります。部位としては、血管の分岐部分にできやすい特徴があります。動脈瘤が自然経過で消失することは少なく、徐々に大きくなることが知られています。

大きくなるとそれだけ壁が薄くなり、破裂の危険が出てきます。研究結果から動脈瘤径が4～5mmを越えると破裂の危険があるとされており、形がいびつなものはより一層危険度が高まると考えられています。動脈瘤を確認するためには、血管内に造影剤を注入して血管の形を評価する検査を行います。治療は動脈瘤を金属のクリップではさんで完全につぶしてしまう方法と、内部に白金性の柔らかいコイルを詰める方法の2つがあります。

破裂動脈瘤では早期にいずれかの治療が必要となりますが、未破裂動脈瘤ではその大きさ、形、部位、患者さんの年齢、全身状態などを総合評価して方針が決定されます。現在は破裂してからでは治療が長期間にわたり、かつ難渋することが多いため、なるだけ破裂する前に治療をする傾向になってきています。

NST（栄養サポートチーム）院内研修会

～摂食・嚥下のリハビリテーション～

看護師 I.Y.

人間は、食べ物を食べてエネルギーを取り込まなければ生きていくことができません。



「食べる＝エネルギーを取り込む」という行為は、生き物が生命活動を営むうえでのいちばんのベースとなる行動であり、日々その行動をごく「当たり前のこと」として行っています。しかし、飲み込む力が衰えると、その「当たり前のこと」が当たり前できなくなっています。飲み込む力が弱くなると食べた物が食道ではなく、気管や肺のほうに入り「誤嚥性肺炎」が発生します。日本人の死亡原因は長年のわたり 1 位がん 2 位心疾患 3 位脳血管疾患が不動のトップでした。しかし 2011 年、肺炎による死亡者数が脳血管を上回り現在まで至ります。

当院は脳神経外科であり、脳疾患による咽頭麻痺や口腔機能障害のある患者様などが多くみられます。しかし、高齢化社会となり脳血管障害だけではなく身体機能低下によって飲み込む力が低下した方も多くみられます。

足・腰など身体機能リハビリと同様に**飲み込む力も鍛えることができます。**

今回NSTでは脳疾患による嚥下障害はもちろん身体機能低下による嚥下機能低下のある患者様すべてを対象とし、「食べられる幸せ」を考え日々のケア方法やスタッフ全員が行えるリハビリについて学ぶ為に勉強会を行いました。

嚥下障害のある方の口腔ケアや嚥下体操について日々のケア方法を見直し、スタッフ全員が同じレベルで摂食・嚥下サポートができるようになることを目的としてスタッフ全員で学びました。



給食室より ～管理栄養士の紹介～



名前：F.A.

当院での管理栄養士歴：3年

チャームポイント：笑顔

趣味：DVD鑑賞・手先を使う事



日々の業務内容について尋ねました。



- ①入院して直ぐの患者様の、喫食量の把握と主食量の調整。
- ②患者様が食事を残された原因を把握する為、病棟スタッフに患者様の体調、状態などを聞き確認する。
- ③糖尿病、高血圧症の方などの特食の患者様を中心に栄養指導。
〔きちんとした形での栄養指導だけでなく、退院前にベッドサイドへ伺い、リーフレット等資料を渡し、短時間での指導も行っています。〕
- ④週間献立の配布。(お膳と共に)
- ⑤入院、退院、変更の食事箋の確認、管理。
- ⑥給食委員会の資料、報告書の作成、他委員会への参加。
- ⑦食事提供時のトレーチェック などを行っています。



Fさんより一言



これからも患者様のお食事にご訪問させて頂きます。ご要望ありましたら、お聞かせ下さい。NST（栄養サポートチーム）、病院スタッフと連携して、患者様にあった食事が提供できるよう、精一杯頑張ります。よろしく願い致します。



歓迎会 ありました



幹事 K・S・I



4月6日にホテル創世で、昨年度に入職された4名の方の歓迎会を行いました。

見た目も美しい料理で、とてもおいしく大満足でした。会話も弾み、あっという間に時間は過ぎ、とても楽しい時間を過ごせました。

今年度も職員一同、笑顔で仲良く頑張っていきますので、



よろしく願いいたします。



見頃です！！



病院の花壇には、色とりどりのパンジーが見頃を迎えています。日々の水やり、花摘みの賜物です(^)/
少し足を止めて、この花壇で癒されて下さい！



ゴールデンウィークの診療時間のお知らせ

5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)	5/6 (日)	5/7 (月)
通常通り	通常通り	休 診	休 診	休 診	休 診	通常通り

※具合の悪い方・急患はこの限りではありません。