



みつちゃん号

(4)

第171号

発行日：平成30年4月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ くも膜下出血 ～

院長 田口 明

今回は脳の病気（異常）で起こる頭痛についてお話しします。

頭痛をひき起こす脳疾患として代表的なのは脳卒中ですが、その中でも特に恐ろしく治療に難渋するものがくも膜下出血です。突然起こる激しい頭痛が特徴で、「バットで後頭部をたたかれたような感じ」などと表現されます。この場合は単に頭痛だけでなく、吐き気や嘔吐を伴う、意識を失って倒れてしまうことが多くあります。

くも膜下出血の原因の大半は、脳の血管に動脈瘤^{りゅう}という膨らみができ、それが破れることで起こります。いったん出血を起こすと、約3割の方は即死するといわれています。ただちに病院へ運び、検査や治療が必要ですが、すべて順調に進んだとしても完全に社会復帰できるまでに回復される方は、全体の半数程度です。

つまり非常に恐ろしく、重篤な病気です。しかし、出血原因となる動脈瘤は少しずつ大きくなって神経を圧迫したり、破れたりすることがなければ無症状なのでなかなか気付きません。そのため検査をして早期発見するしかないのです。

特に、家系にくも膜下出血を起こした方がいる場合、脳動脈瘤ができやすいとされる病気（一部の特殊な病気と合併することが知られている）が発見された場合などは、ぜひ早めに脳の検査を受けていただきたいと思います。

新年度委員長より ひとこと

◆医療安全対策委員会



K. M.

近年、医療機関における医療事故の発生が各方面で大きく取り上げられ、社会問題化しています。当院の医療安全対策委員会では、日々提供している看護行為と多職種とのチームワークで、患者様に安全な医療・看護を提供することを目的とし、日々活動に励んでいます。

今年度も患者様、ご家族様からのご指摘、ご意見を大切にしながらスタッフ間での情報共有を行い、一丸となって安全に安心して入院生活が送れるような環境づくりに努めてまいります。

◆院内感染対策委員会



S. A.

感染対策委員会では「院内感染ゼロ」を目指して活動を行っています。病棟は、年々入院患者の高齢化が進んでおり、日和見感染症（健康な人には感染症を起こさない微生物が原因菌となり発症する感染症のこと）の集団発生や感染の重症化拡大が無いように、日々の環境調整を行っております。院内ラウンドを徹底し、院内の感染予防に努めていきます。患者様、ご家族様に安心して当院に滞在していただけるように委員会メンバーを中心に職員一同で感染管理に努めてまいりますので、本年度もよろしくお祈りいたします。

◆褥瘡予防対策委員会



O. Y.

入院患者様の①褥瘡の予防・治療・再発防止 ②創傷の管理

を中心に活動しています。研修等にも参加し、新しい情報や知識、技術を吸収し、自己研鑽しながらより良いケアを患者様に提供したいと思っています。他委員会、特にNSTと連携を図りながら一つの側面からだけでなく、いろいろな方面から患者様を見ていこうと思います。

◆NST(栄養サポートチーム)



I. Y.

NST（栄養サポートチーム）では安心して安全な食事を提供するよう、摂食・嚥下に問題のある患者様に対し、嚥下評価を行い、安全に摂取できるようサポートを行っています。低栄養患者さんへの栄養管理の実施、過栄養患者さんへの栄養相談の実施をし、生活習慣や口腔ケアの質の向上に努め、誤嚥性肺炎などの二次的合併症の予防、口腔機能の低下防止に努めていきたいと思っています。

◆給食委員会



F. A.

給食委員会では、食事に対しての意見をいただきメニューの改善を行うのはもちろんのこと、残食が多い患者様について、食欲がない、形態があっていないなど、どういことが原因なのか知るために病棟スタッフへ声かけを行い、栄養サポートチーム（NST）と連携して、対応についての話し合いも行っています。

今年度は患者様にあった食事提供を行い、召し上がっていただけるように努めていきたいと思ひます。

本年度もよろしくお願ひ致します。

◆院内情報委員会



S. Y.

院内情報委員会では、スタッフの日頃の気付き、そして、患者様からのご意見を、改善に向けて話し合いをします。

昨年度の患者さまの声より……“更衣室に鏡があつたらいいな”というご意見を頂きました。スタッフでは気付かない事を教えていただきました。どんな事でも結構ですので教えて頂き、そして患者様が受診して良かったなあとお願ひいただけるような病院を目指していきたく思ひます。患者様のご意見は広報誌を通じてお返事をしております。是非、院内広報誌もご覧ください。

本年度も宜しくお願ひ致します。

全スタッフ、各委員会でそれぞれ活動していきます。一年間、宜しくお願ひいたします。



ゴールデンウィークの診療時間のお知らせ

4/28 (土)	4/29 (日)	4/30 (月)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)	5/6 (日)	5/7 (月)
通常通り	休診	在宅当番	通常通り	通常通り	休診	休診	休診	休診	通常通り

※具合の悪い方・急患はこの限りではありません。

勉強会ありました～医療安全対策委員会～

テーマ 5S活動を理解し、スタッフ一人一人が、“守ることを決めて、決めたことを守る”風土を意識付け実行に繋げる事が出来る、という目的のもと『始めよう！みんなで言う 5S活動』

5Sとは、、、それぞれの頭文字を取り

① 清掃 ② 整頓 ③ 整理 ④ 清潔 ⑤ しつけ

職場環境を維持するにあたり徹底されるべき項目を5つにまとめたもの

内容 今回の勉強会では、病棟・外来・事務などの各部署が、日々の業務の中で遭遇する場면을写真に取り、その写真をもとに、不十分な点・改善すべき点などを意見交換し、グループワークを行いました。



<現 状>

- ・使用した物品がそのまま放置されている
- ・物品が定位置に戻されていない
- ・物品の補充不足

当院では **5S** 活動がまだまだ不十分であることが現状

< 5S 活動不十分の原因 >

このような場面に遭遇すると業務がスムーズに遂行できず
思わぬ事故に繋がるリスクが高まります。

- ・後でしようと思って忘れてしまう
- ・誰かがやるだろう
- ・定位置が分かりにくい
- ・コール対応での作業の中断

などがあげられます。

まとめ

5S 活動は全員参加の活動です。

患者様に快適で、質の高い医療・看護を提供するために、日頃から **5S** の意識を高め、何よりそれを継続していけるようにスタッフ全員で取り組んでいきたいと思えます。