



第170号

発行日：平成30年3月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ 頭痛 ～

院長 田口 明

皆さんは頭痛があると、何となく脳に異常（病気）があるように感じませんか。実際に、頭痛で来院する方の多くは、脳に異常があるのではないかと心配されています。しかし、ほとんどの場合、診察し頭蓋内の検査をしても異常はみられません。

1回の診察や検査だけでは完全に脳の病気を否定できませんが、病院へ歩いて来ることのできる方、つまり症状が頭痛だけで意識がはっきりし、手足の脱力や感覚異常、言語障害などが全くなければ、すぐに脳の異常と結びつける必要はないと思います。

一般的な頭痛の原因は、主に次の2つです。一つは血管が拡張して起こる「血管性頭痛（片頭痛）」で、ズキズキする痛みを感じ、前頭部に多く、ひどい時は吐き気を伴います。もうひとつは筋肉の凝りが原因の「緊張型頭痛」です。何となく頭全体が重い、締め付けられる感じがする、頭に何かかぶさったような圧迫感があるなどの症状があり、後頭部に多いようです。また、この両方が合併している場合もあります。

診察では頭痛の部位や症状だけでなく、起こる時間帯、場所、誘因、状況などをうまく聞き出していくと正体がみえてきます。最近は仕事や日常生活でのさまざまなストレスをうまく解消できず、頭痛をひどくしているといった心理的要因の強い方も増えているように感じます。

第1回 消防訓練

防火管理者 上野泰史

入院患者の皆様にはかなりうるさい訓練で大変申し訳ございませんでした。

ここ数回の訓練で入院患者の皆様を避難誘導する声が「全力」とまではいかなかったのですが、十分な発声のウォーミングアップをしたのちに訓練を行ったら、そりゃもう凄くて職員一人一人が100万パワー元気玉爆発！といったら伝わるでしょうか、日頃は物音を立てないようにしている院内で職員の声が響き渡りました。すべての入院患者様に的確な避難誘導が伝わったと確信しています。

大変ご迷惑をおかけしましたが、当院職員の医療にも訓練にも「本気」を尽くす場面をお見せすることができたと思っております。



今回の訓練では院内放送の仕方を事前に教えてもらってから臨みましたが、実際使ってみると焦って使い方が分からなくなってしまいました。

火災が起きたときに患者さんをどのように誘導し、病院スタッフがどのように動くのか確認と体験ができて良かったです。焦らず、慌てず患者さんの安全確保を第一に動けるよう確認していこうと思いました。 看護部 I.A.



入職して初めての防火訓練でした。実際に火災が発生したように訓練をしたのですが、頭の中でイメージして臨んだものの、思うように動けなかったり、大きな声を出したつもりでも出ていなかったりしました。

今回、訓練を通していち早く患者さんの安全を確保する手段を知ることができました。今後も安全を最優先にして行動していこうと思いました。 看護部 Y.K.

消火器の場所を知っておこう！

防火訓練に伴い消火器の設置場所の確認をスタッフ各々が院内を回り確認しました。火災時は最も近い消火器をすぐにとりに行きます！！



第2回

院内感染委員会研修会がありました

メンバー M.M.

テーマ

感染性廃棄物の分別方法や廃棄する際の注意点について

内容

★ピックアップしたいいくつかの廃棄物の分別をしてもらいました。



廃棄場所と理由を順に
スタッフに回答してもらい、
全員で医療廃棄物の
分別について考えて
いきました。

★廃棄する際の注意点

同じ5枚の新聞紙ですが、、



POINT

- ・しっかり空気を抜く
- ・備え付けのトングで押し込む

これ **マル**



廃棄の仕方一つで、

かさばり具合にこんなにも**差**が出てきます！！

まとめ

今後も、より安全に正確に医療廃棄物を廃棄できるように
スタッフみんな意識し、周知徹底を図っていきます。

当院ドクターによる院内勉強会

田口院長と、さらに福田先生による勉強会が始まりました。病気や脳に関する疑問点などを直接先生から講義という形で学んでいます。患者様一人一人の病状に沿った看護ができるよう知識を深めていきます。

勉強会を終えて、解剖整理を
理解していたつもりでしたが、
再度、勉強し直しが必要だ
と思いました。解剖を知った上で、
疾患と照らし合わせながら勉強
していきたいです。また不明
なことは後回しにせず、その都度、
理解していきたいです。 看護部 M.N





卒業にあたって

高等課程2年間、専門課程3年間の学生生活もいよいよ3月で卒業を迎えます。当初は学校と仕事の両立に不安もありましたが、あらゆる世代のクラスメイトとの出会いや、職場のサポートなど周りに支えられながらここまで来ることができました。

卒業という一つの節目を迎えますが、看護師としてまた新たなスタートを切ります。経験したことを糧にして成長したいと思います。 K.T.

国家試験が済み、もうすぐ看護学校を卒業します。学生の5年間は長い様であつという間だったと感じています。

実習では、私に務まるのか、乗り越えられるだろうかと、不安に感じるが多かったですが、色々な方との出会いや、たくさんの事を学ぶことができました。看護学校で、学び、身に着けた事を今後の自分に活かしていきたいと思います。

T.A.

面会制限 についてのお願い

インフルエンザ等の流行期です。
以下の症状のある方・以下の方はご面会をご遠慮下さい。



- ・発熱のある方、咳のある方、3日以内に下痢、嘔吐のあった方
- ・小学生以下のお子様

【インフルエンザ罹患の危険性が高い為、
絶対にお連れにならないようお願い致します】



<<ご面会の方は・・・>>

- ①面会は**少人数・短時間**でお願い致します
- ②**マスク着用**→マスクのない方は
ナースステーションにて購入できます
(マスク1枚10円で販売)
- ③**手指消毒**→病室入り口に設置しています



入院中の患者様の安全を守るため、
皆様のご協力を宜しくお願い致します。