



キビタキ号

第161号

発行日：平成29年6月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ 脳の手術 ～

院長：田口 明

手術には、頭蓋骨ずがいに小さな穴をあけて行う穿頭術せんとうと、ある範囲の骨を削って外す開頭術の2つがあります。穿頭術の場合、手術部位だけの局所麻酔ですみますが、開頭術では全身麻酔が必要です。穿頭術には慢性期の硬膜下血腫や、脳内出血に対してのドレナージ術があり、開頭術には脳腫瘍摘出術しゅようや脳内出血（急性期）除去術、脳動脈瘤りゅうクリッピング術などがあります。

通常、穿頭術は肉眼で行いますが、開頭術は顕微鏡を使います。開頭術では頭部を金属のフレームでしっかりと固定、手術中に動かないようにします。頭皮を切開後、頭蓋骨にドリルで穴を開け、骨を外すと脳を保護する膜が出てきます。硬膜という強靱きょうじんな膜で、これを切ると脳が現れます（ここから先の操作は顕微鏡を見ながら進めます）。

脳表を観察すると、クモの巣状に張り巡らされたくも膜があり、これを切開すると髄液が出てきます。脳組織は外力や熱などのストレスに弱いため、このように頭皮、頭蓋骨、髄膜、髄液と幾重にも保護されているのです。

この脆弱ぜいじゃくな脳組織に対する手術は、狭い空間での繊細かつ愛護的な操作が要求されます。長時間にわたり緻密ちみつな作業を続けなければならない大手術もありますが、現在は術式や手術器具が改良され、術中ナビゲーションシステムなども発達、安全かつ比較的短時間に行えるようになりました。

感染予防月間です！

食中毒にご用心！

食中毒のほとんどが微生物【細菌・ウィルス】によるものです！！

- ◆ 気温が上昇
(10℃～60℃で増殖し、特に 36℃前後で最も増殖する)
- ◆ 野外で食事をする機会の増加
- ◆ 気温の差が激しく体調を崩しやすい (免疫力の低下)
- ◆ 湿度が高くなる
(細菌は 70%以上湿度があるところを好み、
10～20 分で倍々に増殖していく)

<一般的な食中毒の症状>

腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、脱水症状、発熱 (しない場合もあり) など

<感染を防ぐには・・・>

- ◆ 帰宅後、調理前や食事前に十分に手を洗う。
- ◆ 容器や器具 (包丁、まな板など) は熱湯で殺菌する。
- ◆ 生肉は食べない。
- ◆ 食材はよく洗い、十分に加熱する。
- ◆ 生ものは早めに調理し、調理後は早めに食べる。
- ◆ 冷蔵庫に入れたことで安心しない。(低温でも生き続けます！)



<正しい手洗いの方法>



あなたの地域におじゃまします

～東与賀 大野編～

今月は、東与賀町の大野地区寿会さまにおじゃましました。

「こんな時には、110番!!」と題して、急病時に救急車を呼ぶ際のポイントや主な症状についてお話させていただきました。



心臓病や脳卒中が疑われる時には、救急車を!!と、よく聞きますが、どんな症状の時に脳卒中の可能性があるのか、普段分かっているつもりでも、いざという時には迷うものです。消防局より発行されたチェック表に沿ってお話しし、用紙をお配りしております。

ご家庭でお役立ていただけると幸いです。

大野の皆さまありがとうございます。

看護部長 松永 智子



来月は、東与賀の住吉寿会におじゃまします。

★ご希望の方は外来スタッフにお声かけ下さい。

★緊急連絡先を記入して、ご自宅のわかりやすいところに置いておくと安心です。

表

突然のこんな症状の時にはすく119番!!

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の嘔吐
- 急にふらつき、立っていられない

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

胸や背中

- 突然の胸痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

意識の障害

- 意識がない(返事が無い)又はおかしい(もうろうとしている)

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

けいれん

- けいれんが止まらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて

けが、やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

○その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合○
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

体調が悪いと感じたら
福田脳神経外科病院(29-2223)に電話をください

裏

救急車を呼ぶときは、指令員の案内にしたがってください。

救急車を呼ぶときは「119番!!」

119番通報したら、こんなことを聞きます。

住所

電話番号

目印になる建物
(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか(病気、けが、交通事故など)
- (具合が悪い方の)年齢、性別
- 一緒にいるか?(頼まれて通報しているか?)
- 呼吸は楽にしているか?(普段どおりの呼吸か?)
- 冷や汗をかいていないか?
- 顔色は悪くないか?
- 普通に話ができるか?
- 症状を詳しく

など

緊急連絡先

名前	
連絡先	
郵便	

宝塚観劇行ってきました

今回で2度目の宝塚観劇に行ってきました。去年とても素晴らしかったので楽しみにしていました。衣装、歌声にダンス、どれも素敵で夢の世界に浸れてあっという間に時間が過ぎていきました。

お土産に美味しいものも買えて大満足な一日でした。

受付 K.M.



初めての宝塚観劇。男役も女役も美しくセクシーで、細やかな仕草や表情に一瞬で魅了され、物語に見入ってしまいました。休憩時には縁日の様な賑わいのロビーで試食して回り、お土産も買えて大満足。

第二部の歌やダンスも迫力があり、セットも華やかで感激しました。役者が続々と通路に降りてきたときには大興奮！あっという間の夢のような時間でした。

貴重な体験をありがとうございました。

薬剤師 U.S.

患者さまの声～厨房編～

長い間お世話になりました。毎日、おいしくいただきました。これからは塩分に気を付け、健康になる様、気を付けていきたいと思います。本当にありがとうございました。

70代 女性

メッセージカードありがとうございました。数日間でしたが、いろいろとお世話になりました。毎日を元気に過ごせる様に、食事も気をつけていきたいと思います。

60代 女性