



めじろ号

第158号

発行日：平成29年3月1日
発行者：福田脳神経外科病院
院内情報委員会
☎0952-29-2223

診察室から ～ 頭痛 ～

院長：田口 明

皆さんは頭痛があると、何となく脳に異常（病気）があるように感じませんか。実際に、頭痛で来院する方の多くは、脳に異常があるのではないかと心配されています。しかし、ほとんどの場合、診察し頭蓋内の検査をしても異常はみられません。

1回の診察や検査だけでは完全に脳の病気を否定できませんが、病院へ歩いて来ることのできる方、つまり症状が頭痛だけで意識がはっきりし、手足の脱力や感覚異常、言語障害などが全くなければ、すぐに脳の異常と結びつける必要はないと思います。

一般的な頭痛の原因は、主に次の2つです。一つは血管が拡張して起こる「血管性頭痛（片頭痛）」で、ズキズキする痛みを感じ、前頭部に多く、ひどい時は吐き気を伴います。もうひとつは筋肉の凝りが原因の「緊張型頭痛」です。何となく頭全体が重い、締め付けられる感じがする、頭に何かかぶさったような圧迫感があるなどの症状があり、後頭部に多いようです。また、この両方が合併している場合もあります。

診察では頭痛の部位や症状だけでなく、起こる時間帯、場所、誘因、状況などをうまく聞き出していくと正体がみえてきます。最近は仕事や日常生活でのさまざまなストレスをうまく解消できず、頭痛をひどくしているといった心理的要因の強い方も増えているように感じます。



第2回 NST 院内研修会

～ 正しい食事介助を身につけ安全な食事提供ができる ～

当院は脳神経外科であり、咽頭まひや口腔機能低下のある患者様など、飲み込む力が弱くなった方を対象とし食事介助を行っています。

NST（栄養サポートチーム）では患者様が安全で安心できる食事を提供するために食事介助について勉強会を行いました。

勉強会では、食事時間に集中して食事ができているか？ ポジショニングが確実にできているか？ など実際にスタッフがモデルとなり意見交換を行いながら普段の自分たちの介助方法を見直し、スタッフ全員が同じレベルでの食事介助ができるように研修会を行いました。



下の写真の介助方法のどこが間違っているかを皆で話し合いました。

テレビをつけっぱなし

集中できないので消しましょう。

介助者の姿勢が違う

座って介助してください。誤嚥につながります。

食器の蓋が閉まりっぱなし

視覚で味わうために蓋をはずしてください。

ポジショニングができていない

誤嚥につながります。

顎が上がっている

上記の青などの意見が多数出ました。それに赤で答えました。

それ以外にもスプーンでのすくい方や口の中への入れ方などを学びました。

日頃の食事介助の再確認になりました。

これからも患者様に安全で楽しい食事をしていただけるよう日々勉強していきたいと思えます。





消防訓練行いました



防火管理者 上野 泰史

火災はいつ発生するのかわかりません。予期せぬ状態で発生した時に大災害となってしまうます。

今回は訓練内容をスタッフに綿密に伝えることなく訓練を行ってみました。段取りどおりとはいかなかったのですが、スタッフ一人一人の判断で臨機応変に対応できたため素早い避難誘導行動につながりました。

全職員は情報を目で見てわかっているいざ行動を起こすときには戸惑いや予期せぬ事態が発生します。訓練の概要を未経験の職員は減ってきましたが、すべての職員が消防機器の取り扱いに完全に熟知しているとまではいきません。しかし、一度使ったことがある機器であれば自主的に対応してみることでフェールセーフの考えが徹底している消防機器は使えるものです。訓練で戸惑いがあったとしても前に進む勇気を発揮できたのが大きな成果だったと思います。



当院は緊急時に全職員へボタン一つで一斉連絡を行う緊急メールシステムを導入しています。当日勤務のない職員はこのメールシステムから来る連絡に迅速に対応する訓練を行います。万が一火災や災害が発生した時は職員全員が駆けつけて患者様の安全の確保と病院の機能維持に従事します。

休日の職員の各々の生活時間の中であっても確実にメール訓練の反応が即座に帰ってくると頼もしさを感じます。

訓練の成果は100%満足のいくものではないですが、職員一人一人が患者様の安全を最優先にしている気持ちを常に維持していることを確認できる訓練であったと思います。



消火器使用訓練中...

訓練時に院内にいらっしゃった患者様に置かれましては、非常ベルや避難誘導の放送、職員が大声で走り回る音で大変ご迷惑をおかけしました。非常時に患者様の命を守るための訓練ですので何卒ご容赦のほどお願いいたします。



外来更衣室 **リニューアル** しました

患者さまから「手すりが欲しい」とのご意見を頂きました。

L字型の手すりを設置いたしました。

限られたスペースで患者様が転倒されないように、
更衣しやすいように配置も考えました。

患者様から好評を頂いております。

立ち上がられる際には手すりをご利用ください。



設備等でご要望ありましたら、スタッフまで
お声をお聞かせ下さい。各フロアーに質問メモ
もご用意しております。



3月3日 ひな祭りメニュー



 **押し寿司** (糖尿病食：混ぜご飯)

 **含め煮**
〔がんも・たけのこ・人参・おくら〕
〔干しいたけ・こんにゃく〕

 **お吸い物**
(梅そうめん・うずまきふ・かいわれ)

 **桃寒天**(糖尿病食：果物)

栄養士

おすすめメニュー

押し寿司

お酢のきいたご飯とでんぶの甘さが
美味しいです。
見た目もきれいなので、楽しみなが
らお召上がり下さい。

お知らせ

4月より**心臓のエコー**が**第二土曜日**のみに変更になりました。

診察・エコー検査は予約制になっておりますので、

ご希望の方は看護師にご相談下さい。