



# おしどり号

第166号

発行日：平成29年11月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

## 診察室から ～ 硬膜下血腫について ～ 院長：田口 明

「硬膜下血腫<sup>しゅ</sup>」とは、脳組織を保護する硬膜の下に血液がたまる疾患で、原因は頭部打撲（外傷）による場合がほとんどです。打撲をしてから発症するまでの時間の違いで、2つのタイプがあります。

ひとつは打撲後に脳表面の血管に傷が付き、短時間のうちに大出血をきたして意識障害や手足の運動障害が起こるタイプで「急性硬膜下血腫」といい、交通事故や転落などの激しい打撲の場合にみられます。これに対して、打撲直後は無症状であっても1カ月くらい経過してから歩行障害などの症状が出現する「慢性硬膜下血腫」があります。

このタイプは打撲が本人も記憶にないくらいの軽度である場合もあり、周囲の方が「言うことがおかしい」「歩き方が変だ」「元気がなくなった」などの症状に気づき、来院して発見されることがあります。

特に高齢者では、脳が萎縮し脳と硬膜の間にすき間ができており、軽度の打撲でも脳が揺り動かされ、このすき間を橋渡しする血管が切れてしまっ起こります。治療法は「急性硬膜下血腫」では、全身麻酔下に緊急開頭術を行い、「慢性硬膜下血腫」の場合には、局所麻酔下に<sup>せんとう</sup>穿頭術を行います。

両方ともうまく血腫が除去され、脳損傷をくい止めることができれば症状は改善してきます。高齢の方は特に、頭部を打撲しないように気をつけて下さい。また、打撲後に歩行障害や記憶力低下などの症状に気が付いたら、<sup>ずがい</sup>頭蓋内精査を試みることをお勧めします。

# インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは例年12月～3月頃流行します。予防接種後ワクチンの効果が表れるまでに2週間ほど要します。効果は5か月程度と考えられていますので、年内の接種をお勧めします。

## ◆インフルエンザにかからないためには

### 1. 抵抗力をつける

体力や抵抗力があれば、インフルエンザにはかかりにくくなります。  
・十分な栄養と休養を。



### 2. 感染経路を断つ

- ・人ごみを避ける。
- ・マスクの着用。(咳やくしゃみなどによる飛沫感染予防)
- ・外出後の手洗い(接触による感染を防ぐ)、  
うがい(乾燥を防ぎウイルスの侵入を防ぐ)を。
- ・適度な室温(20～22度)と湿度(50～60%)を保つ。  
(ウイルスは低温低湿度を好む為、加湿し適温適湿を保ちましょう)

### 3. 免疫をつける…予防接種

- ・予防接種は、**発症予防**もしくは**重症化予防**に有効とされています。  
個人の予防の為だけでなく**集団感染の予防**にもつながります。
- ・**当院では予約なし**でも接種可能です。
- ・65歳以上の方の公費負担は29年12月末日までです。



詳しくは、受付窓口または看護師にお尋ねください。

## ◆当院での対応

公費負担締切が平成30年1月末まで延長されました！！

### 外来

- ・待合室でお待ちの患者様に対し、マスクの着用をお願いしております。
- ・インフルエンザを早期発見し、迅速に対応するために体温測定を実施しております。

### 病棟

- ・咳や咽頭痛、鼻水、鼻閉、発熱などの風邪症状がある方、妊娠されている方、乳幼児の方は面会を制限させていただいております。
- ・面会前後の手洗い・うがい、マスクの着用、アルコール製剤での手指消毒を徹底しております。

# あなたの地域におじゃまします

～ 東与賀 作出編 ～

看護部長 松永 智子

今回は、脳卒中についてお話させていただきました。脳卒中は、中高年期の生活習慣が引き金となり、壮年期以降に発症することが多いとお話ししたところ、真剣にご自身のこれまでの食生活や生活習慣について思い返して下さる姿に、健康増進にご熱心であると感じました。どうぞ、これまで以上に健康に気を配っていただき、健やかな毎日を送っていただきたいと思います。

初めておじゃましました！



今、超高齢化社会へ向けて、

健康寿命増進を推進しています。

当院でも「いつでも診てもらえるかかりつけ医」として、皆さまの健康増進のお役に立ちたいと考えております。病気や介護についてのご相談がありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

老人会などで、健康や病気についてのお話をさせていただいています。  
ご希望の方はご相談ください。



## 体育祭に参加しました



9月24日(日)に佐賀市医師会立看護学校の体育祭がありました。普段、勉強と病



院勤務をしている生徒が多い中、いつもとは異なる催しにみんなの盛り上がりも時間と共に増していきました。体が動かすこと、競技する楽しさを実感できた1日となりました。

専門課程 T.N.



# ほっと一息コーナー

福田先生からイギリス旅行の  
写真をいただきました。  
素敵な写真をご覧ください。



エディンバラ：カールン  
ヒルからの眺め（朝）



エディンバラ：カールトン  
ヒルからの眺め（日没時）



チェスター：街並み



ケンジントンパーク



シティ：  
イングランド国立銀行と  
建設中の高層ビル群



ヨーク：城壁と旧市街



ハイドパーク



整然と並ぶ



## 患者さまの声～厨房編～



とても懐かしい味  
でおいしかったです。  
Ｙさん

毎日おいしい  
食事をありがとう  
ございました。  
Ｆさん

味付け勉強になり  
ました。（全部たべ  
きれなくてごめん  
なさい）ありがと  
うございました。  
感謝。 Ｙさん

メッセージ  
ありがとう  
ございます。  
いい味でした。  
Ｙさん