

ぶたおざる号



第149号

発行日：平成28年6月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ 頭痛 ～

院長：田口 明

皆さんは頭痛があると、何となく脳に異常（病気）があるように感じませんか。実際に、頭痛で来院する方の多くは、脳に異常があるのではないかと心配されます。しかし、ほとんどの場合、診察し頭蓋内の検査をしても異常はみられません。

1回の診察や検査だけでは完全に脳の病気を否定できませんが、病院へ歩いて来ることのできる方、つまり症状が頭痛だけで意識がはっきりし、手足の脱力や感覚異常、言語障害などが全くなければ、すぐに脳の異常と結びつける必要はないと思います。

一般的な頭痛の原因は、主に次の2つです。一つは血管が拡張して起こる「血管性頭痛（片頭痛）」で、ズキズキする痛みを感じ、前頭部に多く、ひどい時は吐き気を伴います。もうひとつは筋肉の凝りが原因の「緊張型頭痛」です。何となく頭全体が重い、締め付けられる感じがする、頭に何かかぶさったような圧迫感があるなどの症状があり、後頭部に多いようです。また、この両方が合併している場合もあります。

診察では頭痛の部位や症状だけでなく、起こる時間帯、場所、誘因、状況などを聞いて原因をみつけます。最近は仕事や日常生活でのさまざまなストレスをうまく解消できず、頭痛をひどくしているといった心理的要因の強い方も増えているように感じます。



食中毒に気をつけましょう

院内感染委員会

食中毒が発生しやすい季節となりました。

皆さん、以下のことに注意し食中毒予防に努めましょう。

～食中毒の原因になる細菌(食中毒菌)の主なものの特徴～

感染の仕方	菌の種類	潜伏期間	症状	住みつく場所
感染侵入型 細菌で汚染された食品を食べた後、細菌自らが腸管を攻撃し、症状が引き起こされる	サルモネラ菌	10～72時間	発熱（主症状）、粘血便、腹痛など	卵、肉など
感染毒素型 細菌で汚染された食品を食べた後、細菌が腸管で毒素を出し、その毒素によって症状が引き起こされる	腸炎ビブリオ	5～20時間	下痢、腹痛、発熱など	海産の魚介類
	病原性大腸菌(0-157の場合)	3～7日	下痢、腹痛、血便など	動物、人の腸管
毒素型（生体外毒素型） 細菌が出した毒素によって汚染された食品を食べることで、症状が引き起こされる	黄色ブドウ球菌	約3時間	嘔吐（主症状）、下痢、腹痛など	人の鼻咽喉
	ボツリヌス菌	10～40時間	複視、発声障害、嚥下障害、呼吸障害など	嫌気性食品（真空パック製品、缶詰、ビン詰など）

◆感染を防ぐ為には・・・

- * 帰宅後、調理前、食事前などには十分に手を洗う。
- * 食肉を扱った容器、包丁、まな板は熱湯で殺菌する。
- * 生肉を食べない。
- * 食材はよく洗い、十分に加熱する。（75℃・1分以上）
- * 生ものは早めに調理する。
- * まな板、包丁、ふきんなどは食材ごとに使い分け、よく洗う。
- * 調理後は早めに食べる。
- * 井戸水は生のまま飲まない。
- * 低温でも生き続けるので、冷蔵庫に入れたことで安心しない。



正しい
手洗い方法

◆当院では・・・

- * 職員の手洗いを徹底し、感染源を持ち込まないようにしています。
- * 手洗い後の手拭きはペーパータオルを使用し、タオル等共有しません。
- * この時期は特に外部からの食品の持ち込みに制限させていただいています。
- * 食品の温度管理に気を付けています（基本的に加熱した食事のみの提供）。
- * 冷蔵庫の中身は定期的にチェックし、処分させていただいております。



◆かかってしまったら・・・

- * すぐに医師の診察を受け、指示に従う。
- * トイレでの排泄後はハンドソープでの手洗いを十分に行う。
- * 便で汚染された衣類は、
次亜塩素酸ナトリウム（商品名：ハイター）で消毒後洗濯する。

あなたの地域におじゃまします



～本庄町本庄団地編～

看護部長 松永智子

5月6日、本庄町の、本庄団地ふれあいサロン様に“認知症について”のお話をさせていただ

きにおじゃましました。代表の中島様を始め、皆さまとてもいきいきとしておられ、こちらの方が活力を頂戴したような気持ちになりました。

認知症予防の歌が貼られてあり、とても興味深かったです。歌詞にありました通り、家の中に引きこもらずに、地域の方との触れ合いを大切にして、認知症予防を続けて頂きたいと思います。本庄団地のみなさまありがとうございました。

MR I で海馬傍回の萎縮度を測り、

早期アルツハイマーの検査をできるようになりました。

50歳以上の方が対象です。お気軽にお尋ねください。

お知らせ



宝塚観劇に行きました



今回の宙組のトップは佐賀市出身の“朝夏 まなとさん”でした。同じ佐賀出身ということで親近感を持ってカンゲキ（観劇・感激）しました。

story

エジプトと敵対するエチオピアは、ラダメス將軍率いるエジプト軍によってまさに崩壊状態に陥っていた。しかし捕らわれた王女アイダにラダメスは心惹かれ、彼女を助けるために許婚のアムネリスの侍女とする。最初は敵国の將軍であるラダメスの求愛に反発していたアイダだったが、すべてを賭けて愛を貫く彼を次第に受け入れていくようになる。しかし、二人の関係を知ったエジプト国王やアムネリスが、当然それを許すわけではなく……。古代エジプトを舞台に、エジプトの若き將軍ラダメスとエジプト軍に捕えられ奴隷となったエチオピアの王女アイダとの悲恋の物語。

優 組



5月21日に人生初の宝塚観劇に行ってきました。博多座自体も初めてでした。

今回の劇は想像していた以上に面白くて、セットも人物もゴージャス感満載でした。とても印象に残りました。

以前に観劇していた人がお土産屋にあるわらびもちがおいしいと話題でした。しっかり食べて帰ってきました♪ おいしかったです。今から来年の公演が楽しみです。

ケアワーカー S.T.

麗 組

今回、初めて宝塚観劇に行き、「王家に捧ぐ歌」という舞台を見させて頂きました。会場が暗くなる時からワクワクでした。

初めての事ばかりで、演出・衣装に驚いて感動！！あっという間の素敵な時間でした。男役、女役どちらも、かっこよすぎて、ビックリしました（笑）

また、劇場にはたくさんのお土産屋さんが出ていて試食をしながら美味しいお土産を選ぶこともでき大満足でした♥ 家族にも大好評でした。素晴らしい体験をさせて頂き、有難うございました。

受付事務 H.A.

