



# テングザル号

第147号

発行日：平成28年4月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

## 診察室から ～ 物忘れ ～

院長：田口 明

「物忘れ」について相談を受ける機会が増えました。

脳にも加齢による老化現象が起こるため、思い出すのに時間がかかる、正確に思い出せなくなるなど多少は仕方がないことでしょう。

しかし、中には徐々に病気が進行し、後から判明するような「物忘れ」もあります。診察時にはまず頭蓋内病変を除外し、服用中の薬剤による影響がないかをチェックします。ジギタリス製剤や消化性潰瘍剤などの服用中には、物忘れのような症状が現れることが報告されています。

そのほかうつ状態や不安神経症など精神的疾患でも思考力、集中力が低下し、物忘れを起こします。こうした場合、早期に適切な処置を行えばほとんどが改善します。

病気として対応しなければならない「物忘れ」には、さまざまな認知症（アルツハイマー型、レビー小体型、脳血管性など）が挙げられます。これらの疾患では、症状の増悪防止の目的で薬物治療が行われます。早期に治療を始めると病状の進行を抑制し、日常生活の質を低下させずにすみます。

物忘れをしにくい人、物覚えがよい人は、脳への情報の入れ方、出し方がうまいのだらうと思います。104歳で現役医師として活躍中の日野原 重明さんは、数字や人名を記憶する時は絵（イメージ）として脳に留め、連想法で思い出すそうです。

当院では50歳以上の方を対象にMR検査と共に認知機能検査を始めました。脳の委縮度を正常脳と比較し評価します。

また長谷川式簡易知能評価スケールと合わせて認知症のリスク検査をします。詳しくは脳ドック担当 川村 までお尋ねください。



## 28年度新委員長のあいさつ

**医療安全対策委員会**  **委員長 K. M.**

今年度は、小さな気付きを大切にしながら、スタッフ間での情報共有を行い、患者様が安全に・安心して入院生活を送っていただける環境を提供していきたくと思います。

新年度を向かえ、病院スタッフ・委員会メンバー一丸となり、気持ち新たに医療安全に努めていきます。よろしくお祈りいたします。



**院内感染対策委員会**  **委員長 M. T.**

感染対策委員会では、「院内感染ゼロ」を目指しています。

昨年は、外来部門では、予防接種の拡充をし、成人を対象としたインフルエンザワクチンに加えて、公費対象の肺炎球菌ワクチンの接種を開始いたしました。また、受診時に発熱等の感染症が疑われる方を対象に、隔離待合を実施し、待合中の患者様の間でインフルエンザ等が拡散しないように務めてきました。

病棟に於いては、年々入院患者様の高齢化が進んでおり、日和見感染症の集団発生や感染の重症化拡大が無いよう、日々の環境調整を行っております。

患者様、ご家族様に安心して当院をご利用いただけるように、委員会メンバーを中心に、職員一同で感染管理に努めてまいりますので宜しくお願いいたします。

**褥瘡予防対策委員会**  **委員長 O. Y.**

褥瘡予防対策委員会では皮膚に生じたトラブルを解決して健やかな皮膚となるような活動を行っています。

健やかな皮膚を目指すには、傷ついた皮膚の修復をする方法を習得することも大事ですが、体の中から傷を治すように、食事（栄養面）からのアプローチもとても大切です。当院でも栄養サポートチーム（NST）がありますので各委員会との連携を図りながらより良いケアの提供に努めていきたくと思います。

**NST委員会** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **委員長 I. Y.**

患者さんの栄養状態の維持・改善のためには、入院中の栄養管理にとどまらず、退院後の継続管理が大切となります。患者さんの状態を管理栄養士と共有し栄養指導の実施を積極的に行い予防治療にも力を入れていきたいと思ひます。

また口腔ケアの目的、必要性の理解を深め技術の向上を図り、誤嚥性肺炎、二次的合併症の予防、口腔機能の低下防止に努めていきたいと思ひます。

**給食委員会** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **委員長 F. A.**

給食委員会では、食事の残食率を基にメニュー表と照らし合わせ、残食が多かったメニューについては職員と意見交換し、患者様にあった食事を提供できるよう改善していきまひす。

今年度は特に病棟訪問で患者様の声を直接聞かせていただき、より良い食事提供ができるように頑張ります。



**院内情報委員会** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **委員長 S. Y.**

毎月の委員会でメンバーが業務を行う中での気付きや、患者様から頂いた言葉を出し合い、患者様のサービス向上に向け話し合いをしています。ご意見・ご要望ありましたら、フロアごとに設置しています“質問メモ”を活用して、お声をお聞かせ下さい。一人でも多くの患者様に選んで満足していただける病院を目指していきまひす。

**脳ドック・健診委員会** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **委員長 K. E.**

当院の脳ドックは平成12年4月から始め、多くの方に受診いただひております。延べ人数も2,300名を越えました。

脳ドックの目的は

- ① 異常を発見する事
- ② 現在異常がなくても、今後病気にならないよう予防の支援をする事

の2点が主だと考えまひす。“健康寿命を延ばしまひしょう”をモットーに多くの方々の健康管理にお役立ちしたいと思ひまひす。



## 卒業おめでとう

3月2日に看護専門学校を卒業しました。働きながら通学していたため両立が大変でした。実習では大量の課題、記録を書く時間に追われる毎日でした。慣れない環境やつらいことがあり、辞めたいと思うことが何度もありましたが、職場の先輩方や友人、先生に相談したり、支えていただいたりしたので、3年間乗り越えることができました。

毎日の仕事をこなすので精一杯ですが、どんなに忙しくても常に患者様の気持ちを大事にし、同じ目線で物事を考えられるような看護師になりたいと思います。

M. M.



## 給食室より 豆知識～たけのこ～

たけのこは腸を整える食物繊維と体内の塩分バランスを調節するカリウムが多く含まれています。かさはありますが、低カロリーというのも特徴です。

今月の給食に出ています。皆さんも、部位によって様々な食感を楽しめるたけのこを調理して、美味しく食べてみてください！



## ゴールデンウィークの診療時間のお知らせ

4月	29日	(金)	休診
	30日	(土)	通常通り(8:30~12:30)
5月	1日	(日)	休診
	2日	(月)	通常通り
	3日	(火)	休診
	4日	(水)	休診
	5日	(木)	休診
	6日	(金)	通常通り



※具合の悪い方・急患はこの限りではありません。

遠慮なくお電話でお尋ねください。 0952 (29) 2223