



マンドリル号

第155号

発行日：平成28年12月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ～ 脳腫瘍 ～

院長：田口 明

脳にできる腫瘍^{しゅよう}は、何から発生するかで分類されます。

脳実質から発生する神経膠腫^{こうしゅ}、脳神経から発生する神経鞘腫^{しやうしゅ}、脳を保護する膜から発生する髄膜腫^{ずいまくしゅ}などがあります。腫瘍と聞くと、がんのような悪性疾患を思い浮かべますが、必ずしもそうではありません。

ちなみに脳にがんが見つかった場合は、肺など他臓器からの転移であり、全身検索が必要になります。症状は腫瘍が増大するに伴い、頭痛^{おうと}、嘔吐などの症状や腫瘍発生部分の脳障害によるまひ、知覚障害などが出現します。

ほかに突然意識を失う、手足が震えるなどのけいれん発作が起こることがあります。下垂体というホルモンを分泌する部分に腫瘍ができると、ホルモンの過剰分泌により手や足の指が太くなったり、にきびができて太ってきたり、乳汁分泌が起こったりなど独特な症状が現れます。

治療方法は腫瘍の部位、大きさ、患者さんの全身状態により選択、決定されますが、原則的には手術でできるだけ摘出し、確実に診断をつけます。現在はナビゲーションシステムの使用や覚せい下での摘出術など器械、技術の進歩により手術の安全性、確実性が向上しています。

そのほかには放射線（ α 線、 γ 線）治療や化学療法などがあります。各種治療方法、薬剤の開発などで今後さらに患者さんの予後が改善すると期待しています。

インフルエンザを予防しましょう

院内感染対策委員会

インフルエンザは例年12月～3月頃流行します。予防接種後ワクチンの効果が表れるまでに2週間ほど要します。効果は5か月程度と考えられていますので、年内の接種をお勧めします。

～インフルエンザにならないためには～

十分な栄養と休養

体力をつけ抵抗力を高めましょう。



人ごみを避ける

ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

マスクの着用

咳やくしゃみなどによる飛沫感染を予防します。

外出後の手洗い・うがいの励行

接触による感染を防ぎます。
うがいは乾燥を防ぎウイルスの侵入を防ぎます。



適切な温度、湿度を保つ

空気が乾燥するとウイルスが活発に活動します。
ウイルスは低温低湿を好むため、加湿し、適温適湿を保ちましょう。

当院では・・・

- 外来** ★待合室でお待ちの患者様に対し、マスクの着用をお願いしております。
★インフルエンザを早期発見し、迅速に対応するために体温測定を実施しております。
- 病棟** ★咳や咽頭痛、鼻水、鼻閉、発熱などの風邪症状がある方、妊娠されている方、乳幼児の方は面会を制限させていただいております。
★面会前後の手洗い・うがい、マスクの着用、アルコール製剤での手指消毒を徹底しております。

予防接種お済ですか？



予防接種は、**発症予防**もしくは**重症化予防**に有効とされています。
個人の予防の為だけでなく**集団感染の予防**にもつながります。

予約なしでも接種可能です。

※65歳以上の方の公費負担は12月末日までとなっております。
詳しくは、受付窓口または看護師にお尋ねください。

ハワイ研修へ行ってきました

専門課程 O.S.

先日、ハワイへ研修に行かせていただきました。英会話の全く出来ない自分ですが、授業で習った英語のプリントを握りしめ現地へと向かいました。向かう途中にも観光案内役の方が、パスポートを見せる時の答え方や、関税を通る時の答え方など入念に教えて頂きました。現地の方はもちろん外国人なのですが、みなさん普通に日本語を話されるのでなんか拍子抜けしたのやら、安心したのやらで研修が始まりました。

一番印象に残っているのは食文化の違いです。ハンバーガーを頼もうが、ロコモコを頼もうが出てくるサイズが桁違いでした。肝心の味はというと・・・「美味しくなくはないのですが、美味しいと言えば美味しい」というくらいです。外国の方が日本食はおいしいという理由が納得できた一面でもありました。

現地の医療の実際や、看護学生の学校の様子など日本とは違う様々なことを学ぶことができました。また機会があれば行ってみたいと思える良いところでした。



あなたの地域におじゃまします

～東与賀住吉寿会編～

看護部長 松永 智子

今月は、東与賀町の住吉寿会におじゃまして、「めまい」についてお話させていただきました。

「めまい」は、頭痛と同じく、どなたでも一度は経験されたことがある症状ではないかと思えます。疲れや体調不良による一時的なものから、脳疾患による重篤なものまでありますので、少し安静にしているだけでも症状が悪化するようであれば、早めの受診をお勧めします。

住吉の皆さま、ご参加ありがとうございました。



老人会や地域の寄り合いで、お話しさせていただきます。ご相談等ありましたら、まずは外来看護師にお気軽にお声かけ下さい。





クリスマスメニュー



～ 12月25日の食事です～

- ・ タンドリーピラフ
- ・ ほうれん草のキッシュ
- ・ ミニサラダ
- ・ コンソメスープ
- ・ クリスマスケーキ
(糖尿病食は果物です)



Let's Cooking!

～ タンドリーピラフのレシピ ～ 分量 (4名分)

食品名	分量	作り方
[ピラフ] 米 コンソメ 水 塩 玉ねぎ 冷凍コーン 人参 バター サラダ油 塩・こしょう ケチャップ カレー粉	2.5合 小さじ 1 560cc 小さじ 1/4 120g 80g 40g 小さじ 2 小さじ 2 少々 大さじ 2 小さじ 1	(ピラフ) ①米は、炊く1時間前に洗米し、分量の水に浸漬する ②玉ねぎは1cmの角切りにする ③冷凍コーンはボイルする ④人参0.8cmの色紙切りにし、さっとボイルする ⑤鍋にバター・油を熱し、②～④を炒め、塩・こしょうをする ケチャップ・カレー粉をそれぞれ1/3量を加え、炒める ※出来上がりのご飯に混ぜるので、十分に火を通す ⑥①の水を少量とり、塩・コンソメを溶かし、戻す。 さらに、ケチャップ・カレー粉のそれぞれ残り、2/3量を加え、よく混ぜ、炊飯する。 (タンドリーチキン) ⑦鶏もも肉は、観音開きにし、厚さを均一にする ⑧バットににんにく・生姜・ヨーグルト無糖・レモン汁・油(小さじ1/4)・塩・ケチャップ・カレー粉を合わせ、⑦を漬け込む ⑨天板にクッキングシートを敷き、適量の油を塗り、④を盛りつけたときに上になる方を下にして並べ、あらかじめ温めておいたオーブンに入れ、七分通り火を通す。裏返して再度オーブンに入れ、十分火を通す ⑩⑥が炊きあがったら、全体をざっくり混ぜ、器に盛り、⑨を5等分に切り、中央にのせ、クレソンを飾る
[タンドリーチキン] 鶏もも肉 おろしにんにく おろし生姜 ヨーグルト無糖 レモン汁 サラダ油 塩 ケチャップ カレー粉 サラダ油 クレソン	50g×4枚 小さじ 1/2 小さじ 1/2 大さじ 4 少々 小さじ 1/4 小さじ 1/4 大さじ 1.5 小さじ 1/2 適量 適量	

※文字が小さいので拡大コピーが欲しい方は
スタッフまでお声かけ下さい。



給食委員会

年末年始のお知らせ

H28	H29			H29		
12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
在宅医	通常通り	休診				通常通り

尚、具合の悪い方・急患はこの限りではありません。
いつでも遠慮なくお電話でお尋ねください。



福田脳神経外科病院 0952(29)2223