



コリデール号

第139号

発行日：平成27年8月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から

～ めまい ～

院長：田口 明

暑い時候となり、「めまい（フラフラ感）」を訴える患者さんが増えているようです。「めまい」にもさまざまな原因があり、大きく「**中枢性**（脳病変による場合）」と「**末梢性**（内耳、前庭神経病変による場合）」の二つに分けられます。



鑑別のポイントは、めまいに伴って起こる症状の違いであり、「**中枢性**」の場合は、複視、知覚、運動障害、意識障害など、一方の「**末梢性**」の場合は、難聴、耳鳴、耳閉塞感などを伴います。

診察時に注意するのは、めまいの起こり方、持続時間、誘因以外に、高血圧や脂質異常症、糖尿病などがないかという点です。これらの疾患は生活習慣病と呼ばれ、脳血管障害につながる危険因子として知られています。

一般的に、めまいを訴え受診する患者さんの5～20%に脳血管障害があるといったデータが出ており、特に、高血圧を合併している場合は、高率で脳血管障害が隠れている可能性があると考えておかねばなりません。

脳内で、特に小脳、脳幹部などに出血や梗塞(こうそく)を起こすと、突然激しいめまいが起こります。脳以外では、頭を動かした時だけ起こる「頭位変換性めまい」や、肩や頸(くび)の筋肉の張りがあり、動作時に強く感じるような緊張型頭痛に伴うめまいもよく起こります。

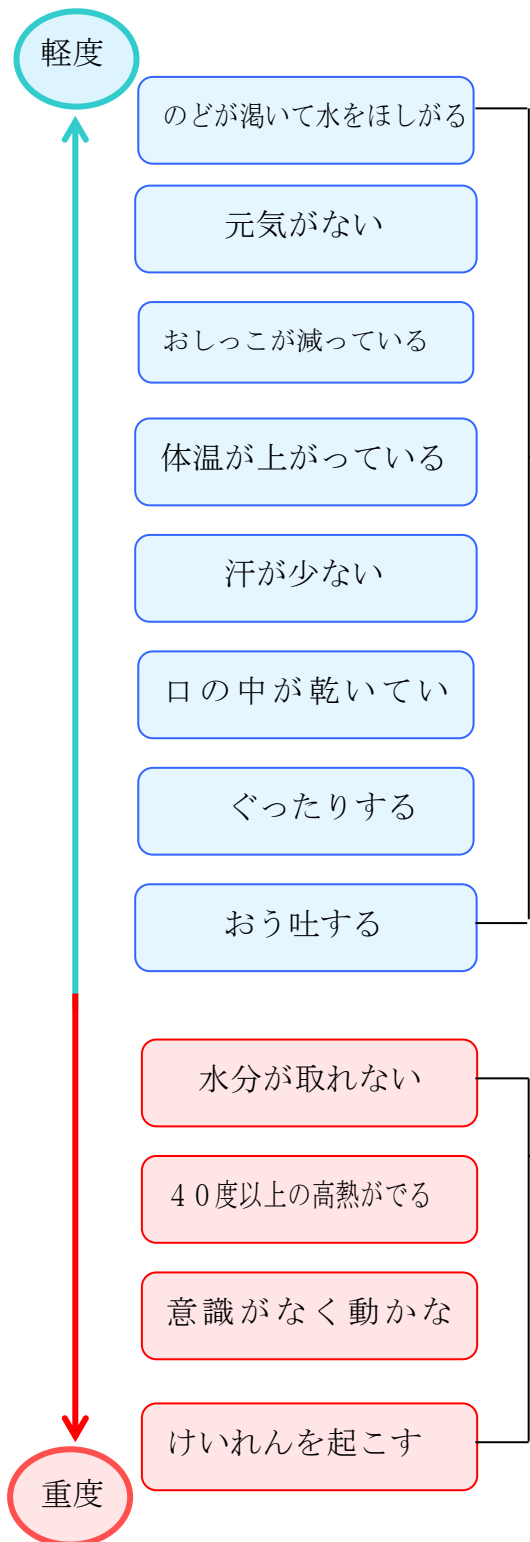
めまいは、疲労や軽度の脱水によって誘発され自然に改善する軽症例から、脳血管障害の初期症状である重症例まで幅広く、個々の症例を注意深く観察する必要があります。



「熱中症」に注意しましょう！！

気温と湿度が高い季節になり、熱中症が起こりやすくなります。

熱中症は気温が高い時だけでなく、湿度が高い時（汗が蒸発しづらい為）に起こりやすくなります。また、体が暑さに慣れていないときに発症しやすいとも言われています。したがって、住宅の中でも起こりますので注意が必要です。



涼しい場所に寝かせる

日陰や涼しい部屋に寝かせて、冷たい水やイオン飲料等を与えましょう。

水でぬらしたタオルを頭や体に当てたりぬれたタオルで体をふいたりして、体温を下げます。水は一気に飲ませると吐くことがあるので、少量ずつ与えて下さい。



体を冷やしてすぐに受診！

自力で水分がとれない場合は、点滴で水分や塩分で水分や塩分を補う必要があります。すぐに病院で受診しましょう。

太い血管が流れている首やわきの下、ももの付け根などに氷のうを当てると効果的です。

※症状が改善しない時は、速やかに医療機関を受診しましょう。

褥瘡勉強会



～オムツの正しい選択方法と個別性を考慮した装着方法～

講師) 与那嶺小百合さん (リブドゥコーポレーション 排泄ケアアドバイザー)

2年前にも当院にお招きし…
・オムツの基本的な取り扱い方法
・サイズ選択方法
・装着方法
学びました。
その学習成果の結果…無駄なオムツの使用や排泄物の横漏れが減り、
スキントラブルの改善が出来ました。

今回は…透明な人体模型を用いて実験！

①実際にオムツの中で排泄物がどういう風に流動しているのか



いつものように
装着をして…



排泄物がオムツの外に
漏れない事を確認！
そして排泄物の流動を
学びました！

②女性・男性での装着方法の違い
特に男性の尿取りパットの
使用方法 (個別性)



個別性に応じて
尿取りパットの
形を変えて
実験中

③手足の関節が拘縮し固くなっている方の
身体の特徴とオムツの当て方の工夫



拘縮してある方を想
定しオムツの当て方
実践！



拘縮してある方の
オムツを外側に曲げ
ることがポイント！

オムツはちょっとした事でスキントラブルを生じたり、皮膚が引きつったり、隙間からの漏れで不快であったり、苦しかったり、緩過ぎたりと、とても奥が深いですが、コツをつかんで上手に装着できれば一気にいろいろな問題が解決します。誰しも排泄行動は最後まで自立したいと思いますが、それが困難になった時に、介護者としてオムツを利用される方の思いに寄り添い、少しでも不快感なく過ごせる様に支援していきたいと思いました。



実際にオムツを履いて
装着感を体験！正しい装着方法
であれば、気持ち良いです。

今年もやります！ 緑のカーテン！

2013年より植え始めたパッションフルーツは今年で 3年目を迎えます！



暑い季節がやってきますが、待合室は「パッションフルーツ」の緑のカーテンのおかげで、強烈な日差しを避け、涼しく感じられます。

緑のカーテンの隙間から、パッションフルーツの淡い紫の花、実もたくさん実り、見て楽しめ癒されます。 美化委員 O. M.



←建物の西側の写真です

これからの所もあります→

パッションストリート目指して大きくなあれ☆

目指せ



パッション
ストリート☆

患者様の声（入院されていた患者さまより）



常に患者の立場に立った対応をしていただき満足した入院生活でした。今後は自宅に戻ってからも食生活の改善を図り、健康で長生きしたいと再認識しました。院長、看護師、管理栄養士他各氏から頂きました助言を肝に命じ生活していく所存です。本当にありがとうございました。



大変お世話になりました。

先生をはじめ看護スタッフの方々の行動は皆さんがいつも笑顔であいさつされてきびきびとして大変気持ちの良いものでした。また病室内外共にそうじもいきとどいていて気持ちよく病室での生活は感謝でいっぱいです。



お世話になりました。



おかげさまで安心した入院生活が送れ、退院までこぎつけました。ありがとうございました。

患者さまからの温かいお言葉ありがとうございます。今後も快適な入院生活を送って頂けるよう、スタッフ一同心がけていきます。



8月の外来診療予定

カレンダー通りに開いております。お盆休みはありません。

