

こだま号

500系 山陽新幹線



デビュー：平成9年
最高速度：300km/h
運行区間：新大阪～博多間

第127号

発行日：平成26年8月1日
発行者：福田脳神経外科病院
院内情報委員会
(☎0952-29-2223)

診察室から

～ 認知症（認知機能障害） ～



院長 田口 明

現在日本には、約462万人の認知症患者がいるといわれています。原因別に分けると、「アルツハイマー型認知症」が約50%、「脳血管性認知症」が20%、「レビー小体型認知症」が20%、その他の認知症が10%を占めています。

「アルツハイマー型認知症」の特徴は、脳が少しずつ萎縮することで、記憶中枢である側頭葉の海馬^{かいば}周囲の萎縮が著明です。「レビー小体型認知症」は、認知機能障害に加え幻想がみられたり、筋肉が硬くなって歩行など動作がスムーズにできなくなるなどの特徴があります。

「脳血管性認知症」は、脳梗塞^{こうそく}や脳出血を起こした後、徐々に脳機能が低下し、認知機能障害が出てきます。従来わが国では、このタイプの認知症が多いとされていましたが、最近は高血圧などの生活習慣病の管理が厳しく行われるようになり、減少傾向にあります。どんな病気でも予防と早期発見、治療が大切ですが、認知症も同じです。

毎日の食事、運動など規則正しくリズムのある生活習慣を送りながら、文章を書く・読む、人と話すなど積極的な対人交流を保つことが、脳の老化予防に効果があるようです。

その他薬物治療も行われており、早期に開始することで症状の進行を遅らせることができます。



心臓超音波検査について

当院では月に1回 第2土曜日に循環器の診察検査を行っております。

担当の小松愛子先生より心臓超音波検査について教えて頂きます。

心臓超音波検査は、痛みや放射線被ばくの心配のない、患者さんに優しい心臓の検査です。胸にゼリーを塗って機械（プローブ）をあて、15～30分ほど（検査項目により異なる）で終わります。

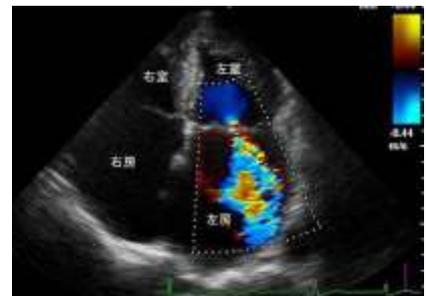


心臓には、4つの部屋と4つの弁があり、それぞれの大きさや性状、機能を詳しく観察することができます。特に、弁膜症や心筋梗塞、高血圧性心疾患や心筋症など、様々な病気の早期診断や経過観察に有用です。また、心房細動という不整脈が原因で心臓内に血栓が生じ、脳梗塞を来すことがあります。その場合も、心臓内の血栓の有無や弁膜症の評価のために、心臓超音波検査は大変有用です。

<正常の心エコー図>



<弁膜症；僧房弁閉鎖不全症>



エコーは予約制となっております。

なお、この超音波の機械を使って

頚動脈エコー（月曜日～土曜日 予約なし）

腹部エコー（火曜日・木曜日 予約制）

の検査も行っております。

ご希望の方は看護師・受付窓口までお尋ね下さい。

勉強会行いました～医療安全委員会～

医療安全委員会メンバー E. T.

当院のMRではこれまで大きな事故は起こっていませんが、ヒヤっとするような報告が何例かありました。患者さまに安心して検査を受けていただけるような環境を整えるために当院では定期的に「MRの危険性について」の勉強会を行っています。

今回は検査に送り出すナース役と検査を受ける患者様役に分かれ、デモンストレーションを行いました。



他に身に着けているものが
ないか直接触って確認します

入院中の患者さまにも声を掛け、目で見て確認します。



ポケットに何か入っていたり、アクセサリーをつけていたりしていませんか？



画像を使って、金属があるとどのような影響があるか学びました。

写真を使ってMR室に持ち込める車イス・ストレッチャー等の再確認。

ヘアピン1つでも、これだけの影響があります！



今回、皆さんに実践していただきましたが、金属確認をする際、『既往歴を聞いたナースカルテの確認』を確実にして欲しいと感じました。そして、その作業が終わったら、患者さまを目で見て口で聞いて手で触って確認をして頂きたいと思います。



検査技師 MR 担当
医療安全委員会

一人一人が「大丈夫であろう」ではなく「大丈夫！」という確認作業を行うことが大切です。

“緑のカーテン” できました

今年も待合室窓辺に緑のカーテンが登場しました。
濃い緑の葉が特徴的なパッションフルーツです。
葉と葉の間から射し込む光が緑のグラデーション
をつくり、患者様からも好評でスタッフの癒しに
もなっています。青く丸い実がこれからどんなふう
に成長していくのか、とっても楽しみです。



七夕行事行いました



きれいな飾りを
たくさん作りました



願い事はなにしようかな・・・

七夕飾りを作ってくださった
外来患者さんの森さん
ありがとうございました。

みんなの願いが
届きますように・・・

『星に願いをこめて』

今年もたなばた飾りをしました。

正面玄関に設置した笹には外来の患者さまに、二階デイルームには入院患者さまに
リハビリ訓練の一環として短冊に願いを書いていただきました。

患者さまのご家族さまにも参加いただき、たくさんのお願い事が集まりました。
皆様のお願いが叶いますように・・・

8月の外来診療予定

カレンダー通りに外来はあいております。

お盆休みはありません

