



# みつちゃん号

(7)



第174号

発行日：平成30年7月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

## 診察室から ～ 脳の検査いろいろ ～ 院長 田口 明

脳内の病変を正確に診断するためにはさまざまな検査が必要です。代表的な例が「CT（エックス線を使った断層撮影検査）」で、短時間で脳内の病変の有無が分ります。しかし、エックス線が当てられない妊婦、幼児などには適用できず、検査時期や病変部位によっては病変が見えにくいことがあります。

「MRI（磁石を使った断層撮影検査）」も脳内、および脳血管病変の検出に有用です。被ばくしないうえ、画像が鮮明で病巣を三次元的に評価できるという利点の一方、時間がかかり、検査中に少しでも体が動いたりすると画像が見えにくくなるという欠点があります。また、体内に心臓ペースメーカーや金属の入っている方には適用できません。

ほかに、体内にカテーテルという細い管を入れて脳の血管の形を調べる「血管造影検査」、脳や神経の働きをみる脳波などの「電気生理学的検査」などもあります。

これらの中から患者さんの症状や病状経過に合わせて必要な検査を適宜選択、組み合わせて行います。検査結果はあくまでも現状評価であり、先々の出来事を予測できるわけではありません。

病気の早期発見には早期の検査が大切なのはもちろんです。しかし検査はあくまでも補助的なものであり、やはり症状の変化を随時観察しながらその時々で必要な検査を行い、診断していくことが大切と考えます。

# 感染予防月間です！！

院内感染対策委員会

## ◆◆◆食中毒に気を付けましょう◆◆◆

細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。



その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌（O157・O111 など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌などです。

### 〈一般的な食中毒の症状〉

腹痛・下痢・吐き気・嘔吐・脱水症状など



### 〈感染を防ぐには〉

- \* 帰宅後、調理前、食事前などには十分に手を洗う
- \* 食肉を扱った容器、包丁、まな板は熱湯で殺菌する
- \* 生肉を食べない
- \* 食材はよく洗い十分に加熱する（75℃で1分以上）
- \* 生ものは早めに調理する
- \* まな板、包丁、布巾などは食材ごとに使い分け、よく洗う
- \* 調理後は早めに食べる
- \* 低温でも生き続ける菌もいるので冷蔵庫に入れたことで安心しない

下記の手順を参考にして下さい！

手洗い手順 (石けん液) © SARAYA CO., LTD. SARAYA  
<http://www.tearai.jp/>

- 1 まず手指を流水でぬらす
- 2 石けん液を適量手の平に取り出す
- 3 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる
- 4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う (両手)
- 5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う
- 6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う (両手)
- 7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う (両手)
- 8 両手首までていねいにもみ洗う
- 9 流水でよくすすぐ
- 10 流水でよくすすぐ
- 11 ペーパータオルでよく水気をふき取る



## ～診療報酬改定に伴う創の分類・管理及び書式の変更～

病院では年度ごとに国の方針で様々な事柄について変更や追加が行われながら患者様により良い看護や医療の提供を行うよう、努力を重ねてきています。今年度は褥瘡や創傷に関わる部分での変更がありました。簡単に言えば、傷や褥瘡の原因を特定し、それに対する対策を具体的に立てながら合わせてリスクに対しての予防を講じるというものです。

例えば今までの分類は・・・

- ① 褥瘡
  - ② 創傷
  - ③ 手術創
  - ④ スキントラブル  
(皮膚科疾患も含む)
- という4つの分類から



- ① 褥瘡
  - ② 一般外傷
  - ③ 手術創
  - ④ スキン-ケア  
(一部皮膚科疾患を含む)
  - ⑤ MDRPU (医療機器関連圧迫創傷)
  - ⑥ IAD (失禁関連皮膚障害)
- という6つの分類に細分化されました。

原因が特定されることで観察点や評価方法、処置や対処内容が変わります。看護師としてはトラブルが発生する前にリスクとして患者様の全体像をとらえ、対策することで治療以外での痛みや不快感をなくしていくことが可能になります。もちろん褥瘡対策委員会だけでは達成できないことも多々あります。栄養面では栄養管理サポートチーム (NST)、安全な療養環境の提供では医療安全対策委員会 (RM)、清潔な療養環境 (感染リスクを考える) を提供することでは院内感染対策委員会 (ICT) が院内での医療連携をとる上でとても重要です。リスクを考え予防を重視した看護を提供することを前提とし、発生したことに対して行うケアも個別性を持って対応していけるよう頑張っていきます。



## 骨密度 測定してみませんか

骨量が減少して骨がスカスカの状態になると、日常のささいな動きで骨折を起こしやすくなったり、自分の体重が支えきれず圧迫骨折を起こしたりします。骨粗鬆症での骨折をしたとよく耳にすることがあります。自分の骨密度を調べて健康管理につなげてみてはどうでしょうか。

### こんな方におすすめ！

- ・背中や腰に痛みがある。
- ・背が縮んだ気がする。
- ・最近、背中が曲がってきた。



検査時間は10秒程度です。費用は自費で500円です。(保険適応の場合あり)  
測定してみたい方はスタッフまでお声かけ下さい。



## 給食室から ～7月のメニュー～

七夕にちなんで星の形をした食事です。  
見た目でも楽しんでください☆



七夕の日  
お星さまゼリー

### 星型ミートコロッセ



(※付け合わせは  
写真と異なります)



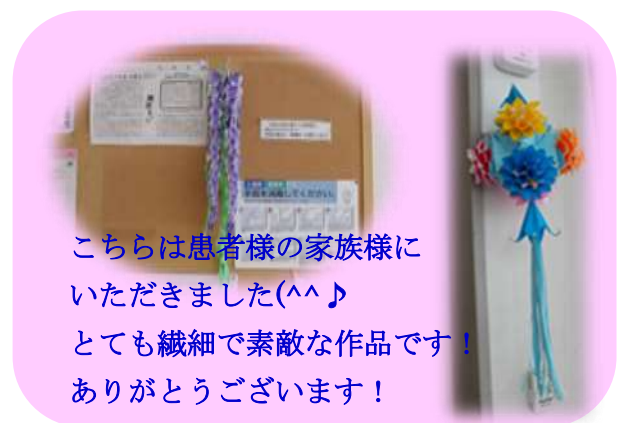
星型ハンバーグ



## ほっと一息コーナー



院内情報委員会では和むような雰囲気づくりに、掲示板に委員会メンバーである 管理栄養士 船津さんの作品の季節の折り紙を飾っています。とても可愛く上手です。月ごとに変わっていく予定です。みなさんお楽しみに☆



こちらは患者様の家族様に  
いただきました(^^♪  
とても繊細で素敵な作品です！  
ありがとうございます！