



第163号

発行日：平成29年8月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から ~ 脳血流と脳梗塞 ~ 院長：田口 明

脳梗塞^{こうそく}は、脳血管が詰まり、血流が途絶えて脳組織の活動が阻害される疾患です。脳組織は、活動のためのエネルギーを蓄えておくことができないので常に一定量の血流を保ち、酸素やブドウ糖などエネルギー源を供給する必要があります。

そこで、脳血管には、血流を一定に保つために自動調節機能が存在し、体血圧が変動しても脳血流が変化しないような機序があります。またある部位の血管が詰まりかかった場合、他部位の血管から血液が回って供給される側副血行路が形成されるなどの特徴もあります。

脳梗塞には、発生機序の違いでいくつかのタイプがあり、梗塞の部位や範囲によって臨床症状の重症度が異なります。急性期の脳梗塞は、発症後いかに早く治療を開始するかがポイントです。早期に治療を開始し、血流を再開することができるか、また虚血性による脳障害をいかにくい止めることができるかが後の神経症状の回復に関係します。

2005年から新たな脳梗塞治療薬（血栓を溶かす薬）の使用が認可されました。その薬剤は使用後に出血の危険があり、使用にあたっては厳密な適応基準が決められています。治療で途絶えた血流を短時間に再開されることができれば、まひなどの神経症状が劇的に改善する場合があります、今後さらに適応症例が増えてくると思われます。



片側顔面痙攣について

医師 福田 雄高

疲れたときや睡眠不足のときなどに目のまわりや口元が勝手にぴくぴくした経験はないでしょうか？時に顔の半分だけに、この顔のぴくつきがなかなかおさまらず続くことがあります。

これを病名としては、片側顔面痙攣といいます。

顔面の筋肉を動かす神経は顔面神経ですが、顔面神経が支配する筋に生じる痙攣性の不随意運動がそれです。多くは眼のまわりに始まり、徐々に顔面全体に広がり、病気がすすむと頬の筋肉や、口元の筋肉に広がります。

1960年代にアメリカの脳神経外科医ジャネッタらが、顔面神経の根元で、顔面神経が主に脳動脈に圧迫されていることがこれの原因であり、この圧迫を解除することにより、この病気が治療可能であることを報告しました。

中年から高齢者にかけて多くみられ、有病率は不明ですが、大体10万人に対して、年間発生率1人弱とされています。

治療としては、保存的治療（なにもしない）、ボツリヌス治療、および手術治療があります。ボツリヌス治療は、顔面筋にボツリヌス注射をすることで、神経筋接合部での刺激を抑制して、平均3-4か月程度の症状軽快が得られます。（個人差があります。）手術で完全によくするのは80%程度、再発率5-9%ですが、合併症として、重大な合併症を来す危険性も認めます。

痛みを伴うものではなく、生命にかかわる疾患でないことも考えると、なにも治療をしないという選択もあります。



◆◆◆ボトックス治療とは◆◆◆

ボツリヌス菌が作り出す A 型ボツリヌストキシン（天然のタンパク質）を有効成分とするお薬です。ボツリヌス菌を注射するわけではありませんので、ボツリヌス菌に感染するといった危険性はありません。

さまざまな研究の結果、このタンパク質のごく少量を緊張している筋肉に直接注射するとその筋肉が緩み、緊張やけいれんがおさまる事がわかっています。

◇治療と効果◇

（当院で適応となる病気）

「片側顔面けいれん」「上肢及び下肢痙縮」

（薬の効果）

注射後、数日から二週間で効果が表れ、3~4 か月効果が持続します

（注意点）

この治療については、医師の診察が必要です。また薬の効果や持続性については個人差がありますので、まずは医師にご相談ください。



七夕飾りつけしました



外来



病棟



今年も七夕の飾り
つけをしました！
立派な笹は
外来患者様的大海さま
から頂きました！！
ありがとうございました。



朝の水やり、頑張ってます！！
今年も
ゴーヤ&パッションフルーツの
緑のカーテンできてます。
今年の新顔、ハイビスカス☆
一日しか花が開かないので、
運が良ければ見れますよ！





お薬手帳を活用しましょう

薬剤師 浦上 翔子

◆お薬手帳って何？

お薬手帳とは一言でいえば、患者さんと病院と薬局を結ぶ連絡帳のようなものです。どこの病院や薬局で受け取ったお薬でも、情報を一冊にまとめることが大切です。



○お薬手帳の内容

- 処方内容
調剤日、調剤薬局名、医療機関名、薬剤名、用法用量、日数など
- 副作用歴
- アレルギー歴
- 主な既往歴

◆お薬手帳を使うメリット

- お薬の重複や相互作用をチェックし、副作用や悪い飲み合わせをするリスクを減らします。一般用医薬品やサプリメントなどの情報も記入するといいでしょう。
- 副作用歴、アレルギー歴、既往歴などの情報を伝えることができます。気になる症状が出た時はご自身でもお薬手帳にメモしておくことで、同じ薬や同系統の薬が処方されるリスクを減らします。卵白や牛乳などの食べ物から作られている薬もあるので、食べ物アレルギーの記入も大切です。
- 旅行中や災害時に急に具合が悪くなった時に、自分のお薬の情報を正確に伝えることができます。

実際に、平成 23 年 3 月 11 日に発生した東日本大震災では津波被害などにより、病院や薬局そのもの、カルテ、薬歴が失われ、在庫される薬の量も種類も少なく、医療スタッフも短期間で交代する、といった状況でした。そのような環境のなか、お薬手帳の活用によりスムーズで適切にお薬がお渡しされる場面が多く見られました。

◆常に持ち歩きましょう



お薬手帳は持っているけど持ち歩いていないという人がとても多いです。

上で述べたような緊急時のときのためにも、お薬手帳は常に持ち歩きましょう。



お盆期間 診療時間のお知らせ

お盆休みはありません。カレンダー通りに開いております。

