



# くもざる号

第153号

発行日：平成28年10月1日

発行者：福田脳神経外科病院

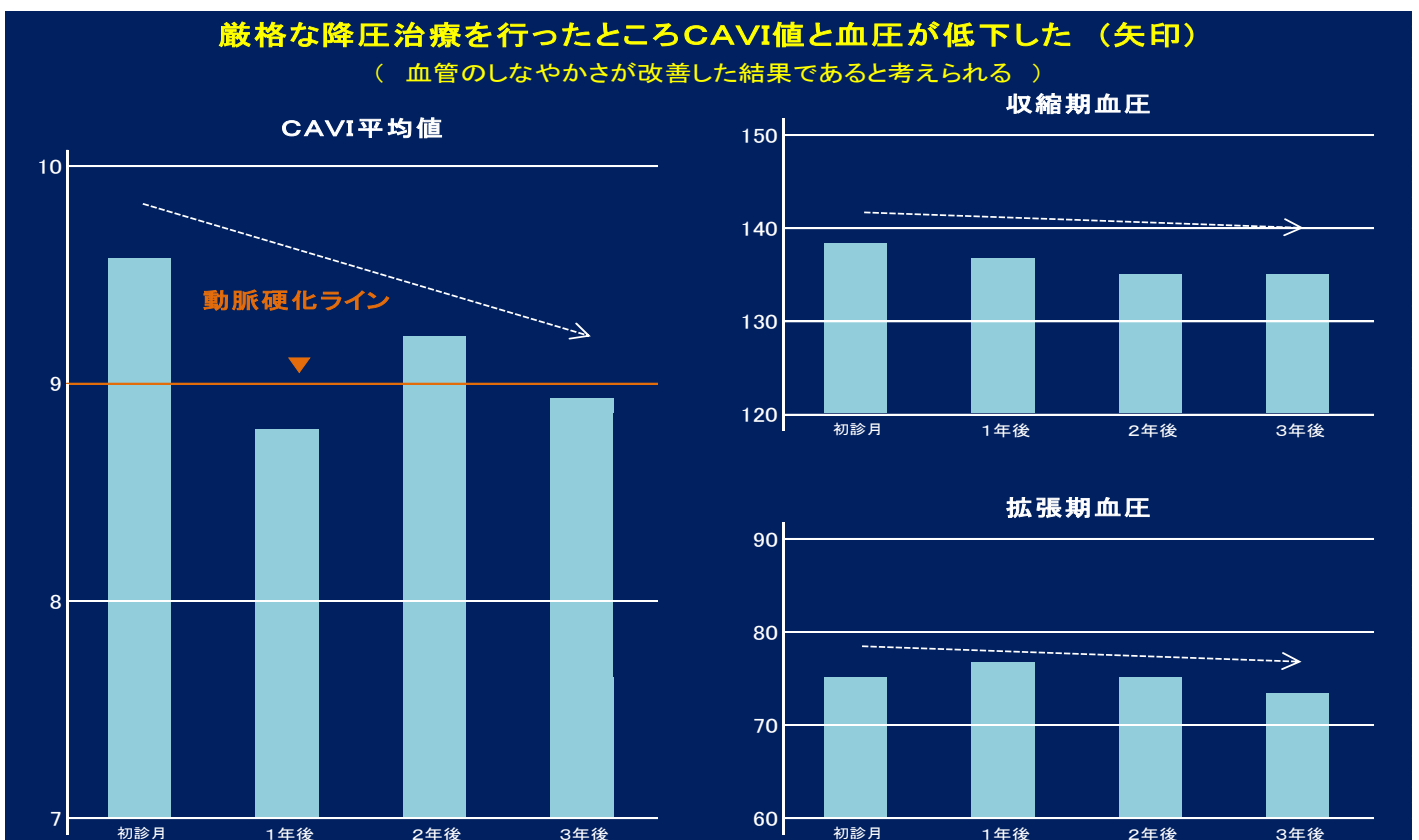
院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

## 診察室から ～CAVI (心臓足首血管指数) 検査～

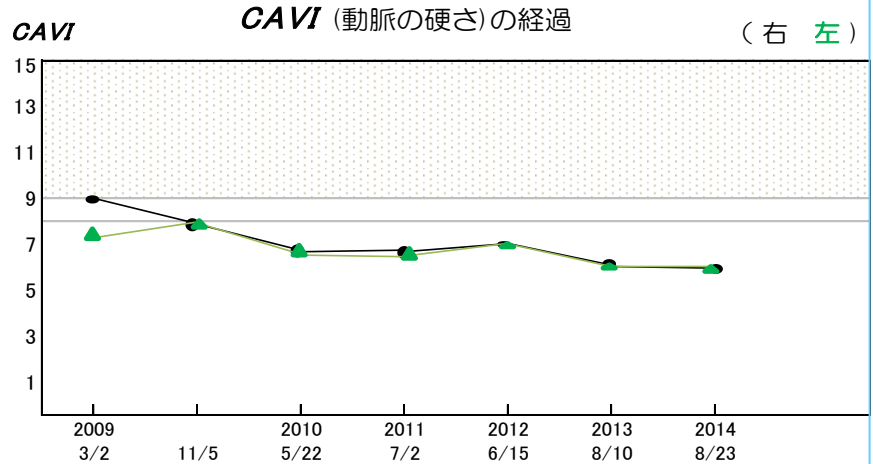
院長：田口 明

脳卒中は完治できない病気ですから予防が大切です。予防とは高血圧や糖尿病などの生活習慣病を管理して動脈硬化(血管の老化)を防止することです。脳卒中を心配されて受診される方々に、動脈硬化をわかりやすく伝えるための一つの試みとしてCAVI検査を2008年11月に導入しました。この検査の売りは非侵襲的であること、短時間で行えること、血管の老化(動脈硬化)度合を数字で評価できることの3点です。CAVI値の変化を見ることで生活習慣病の治療効果を判定することができます。数年前に生活習慣病治療中の方々を対象にして経時的にCAVI検査を行ったところ、厳格な管理を継続することが動脈硬化の改善につながったと思われるデータを確認しました。(図1)



( 図 1 : 厳格な降圧治療を継続することで血管年齢(動脈硬化)が改善した )

また規則正しく治療を続けたことでCAVI値が低下した事実をみて(図2)、ある内臓肥満症候群(メタボ症候群)の患者さんが“生活習慣病治療(脳卒中予防)が大切であることが再確認でき、今後も治療を継続する動機づけになりました。”と  
 言われて感動した記憶があります。動脈硬化が加齢とともに進むことは如何しようもありませんが、生活習慣病の治療を継続することで進行を抑制できることは間違いのない事実です。



( 図2: 生活習慣病治療を継続することで血管年齢(動脈硬化)が改善した1例 )

今後もCAVI検査を活用しそのデータをもとに脳卒中の発症予防につながるアドバイスを続けていきたいと考えております。

### ◆◆◆ CAVI検査について ◆◆◆



検査時間：5分程度

検査方法：仰向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定します。

検査費用：自費 1200円

注意点：しめつけている衣類・長袖の衣類は脱いでいただきます。(病衣を準備しております)

このような状態で検査します。



当日検査可能

CAVIの結果の見方を  
中待合室に貼っています。

定期の検査をお勧め  
しております。

外来には生活習慣予防する為のパンフレット(食生活改善)を置いてありますので参考にされて下さい。

～検査をご希望の方は、外来スタッフにお声かけ下さい。～

## あなたの地域におじゃまします～東与賀 今町 編～

今月は東与賀・今町寿会さまの例会におじゃましました。今回は、「めまい」についてお話させていただきました。

皆さんの多くが、一度は「めまい」を体験されたことがあると言われ、熱心に聞いていただきました。

「めまい」は、疲れやストレスからくるものから、脳疾患につながるものまで、いろいろなものがあります。自分で動けないほど症状が強い時には、すぐに病院に受診して頂くことの重要性が伝われば幸いです。

今町の皆さまありがとうございました。

地域の集まりや老人会などでお話しさせて頂いております。

ご相談ありましたらお気軽にお声かけ下さい。お待ちしております。

看護部長 松永智子

## 薬剤師紹介

U.S. 先生 が M.T. 先生 の後任として当院の新しいメンバーに加わりました。



大学在学中、6年間茶道部に所属していました。武家茶道『鎮信流』という流派です。



U.S. 3 型のおうし座です。



ハウステンボス近くの長崎国際大学出身です。自分の庭のように詳しくなりました(笑)。

好きな食べ物はカリカリ梅。嫌いなものは虫です。

趣味はピアノで、特技は茶道です。

出身は“へそのまち”江北町です。

ちなみに町のキャラクターにヒキガ

エルのビッキーがいます。

尊敬する人は斎藤 一人さん。

座右の銘は『やってできないことはない、やらずにできるわけがない』です。



少しでも皆様のお役に立ちたいと思っています。

お薬のことで困ったことやわからないことがあったら、遠慮なく声をかけてください。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。





## サッカー観戦行きました ～サガン鳥栖 VS アルビレックス新潟～

佐賀に住んでいながら初のサッカー観戦でした。興味はあったもののなかなか行く機会がなく、みんなでなら是非！！と思い参加しました。

まずサポーターに圧倒されました。一丸となって応援する姿は圧巻でした。新潟からもたくさんのサポーターが来られていて驚きました。

試合は両チームともなかなか点が入らずヤキモキしましたが、後半19分、豊田選手が決めました！！「うおおお～」と周りが一体となって喜びました。



おなかの底から声を出して応援し、試合にも勝って爽やかな気持ちで家路につきました。本当に楽しかったです。またみんなで盛り上がりたいです。次回はユニフォーム着用で！

総務 C.Y.

## 看護学校



## に参加しました

9月25日(日)、佐賀市医師会立看護専門学校の体育祭が行われました。曇り・雨という天候の中、一時中断などもありましたが、当病院からは高等過程・専門過程合わせて4人の学生が参加しました。



私は綱引きや大玉運びなどの競技に出場しました。体育祭の度に思うことは、体が気持ちに追いつかないということです。気持ちはいつまでも昔のままなのですが・・・。



しかし、クラス対抗のパフォーマンスの出し物では皆で練習を重ねて挑み、3位に入ることができました。

今回も全員ケガなく無事に終わることができました。また、今年は私たち専門過程2年生が中心となって行った体育祭なので、一段と思い出深いものになりました。

専門課程2年 K.T.

