



ドライステール号

第141号

発行日：平成27年10月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

診察室から

～ 頭部の打撲 ～

院長 田口 明

外来の診察時によく「頭を打ったので（頭だから特に）心配です」という相談を受けます。患者さんが気にされる点は「後頭部を打った」「打った時に大きな音がした」などで、打撲時の状況や部位で脳への影響度を判定している方が多いように感じます。判定には、打撲部位や原因、その場の状況も大切な情報ですが、より重要で必要とされるのは、打撲直後の症状、およびその後の体調変化です。

脳にまで影響が及んだ場合は意識障害を生じることが多く、軽症例は短時間の健忘程度ですが、重症例では打撲前のことも思い出せないような長時間の健忘やけいれん発作などがみられます。ほかにめまい、吐気、嘔吐おうとなども打撲後によく見られる症状です。特に小児では嘔吐がよくみられ、刺激してもすぐにウトウトと眠り込んでしまうようなことがあります。

しかし、これかの症状は一時的でほとんどの場合、自然に軽快します。打撲からしばらくたって起こる症状の予測は困難ですが、高齢者の場合、まれに打撲して数週間から数ヶ月後に歩行障害や意識障害をきたし、検査をしてみると脳表面に血液がたまっていることがあります。

どんな場合でも打撲後は局所を冷やして安静にし、最低6時間ぐらいは慎重に症状経過を観察してください。不安な時はすぐにかかりつけ医で受診し、検査の必要性や症状変化時の対応などを尋ねてみて下さい。



認知症ドックが始まります

50歳以上の方が対象です。

H12年より脳ドックを始め、2000名を超える方に受診いただいております。

9月よりオプション検査にて、**認知機能検査**を追加できるようになりました。

認知機能検査とは？

MRIを利用したVSRAD検査と、問診にて行う長谷川式簡易知能評価スケールを行います。

★脳の委縮度検査（早期アルツハイマー病診断支援システム：VSRAD）

早期アルツハイマー型認知症では最も早く海馬傍回^{かいぼうかい}（記憶に関わる部位）が萎縮することがわかっています。VSRADではMRI画像を利用し、この小さな海馬傍回の体積の萎縮度を正常脳と比較して、数値で評価します。

通常の脳ドックMRI検査25分より8分長く詳しく検査いたします。

★長谷川式簡易知能評価スケール

9つの問いに答えていただき、点数に応じて評価します。

< 料金 > 3,780円（消費税込み）

※50歳以上の脳ドックまたは簡易脳ドックに追加で検査することが出来ます。

単独でのご受診は出来ません。

脳ドック（脳の健康管理検診）の健診内容は？

脳ドック

- ①問診
- ②医師診察
- ③身体測定
- ④採血・血液型
- ⑤検尿
- ⑥心電図
- ⑦胸部レントゲン撮影、頸部レントゲン撮影
- ⑧頸部超音波エコー検査
- ⑨CAVI検査
- ⑩MR検査（頭部MRI・MRA）

< 料金 > 54,000円（消費税込み）

< 健診日 > 月曜～土曜（日・祝日を除く）

< 健診時間 > 9:30～12:30

簡易脳ドック

- ①問診
 - ②医師診察
 - ③身体測定
 - ④MR検査（頭部MRI・MRA）
- < 料金 > 21,600円（消費税込み）
< 健診日 > 月曜～土曜（日・祝日を除く）
< 健診時間 > 9:30～17:30の間の
1時間半程度

脳ドックのご予約は…

福田脳神経外科：0952-29-2223

（脳ドック）：0952-27-9008

詳しくはお気軽に脳ドック担当 川村までお尋ね下さい。

予防接種の予約を受け付けます

今年もインフルエンザの予防接種を行います。希望される方は受付窓口、または外来看護師までお知らせください。



また今年から、**高齢者の肺炎球菌予防接種**も開始します。

肺炎球菌感染症とは・・・

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。肺炎はわが国の死亡原因の第3位となっています。また、日常的に生じる成人の肺炎のうち1/4～1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。



肺炎球菌による感染症にかかりやすい方として、糖尿病、心疾患、呼吸器疾患などの**慢性疾患を持つ方**や、病気の治療中などで**免疫抑制状態にあり免疫力が低下している方**、**脾臓を摘出されている方**、**たばこを吸っている方**などが挙げられます。

ワクチンを接種できる対象者が決まっています。対象の年齢をご確認ください。
27年度は下記の通りです。

接種期間：H27年4月1日～
H28年3月31日
お一人1回のみ
の接種となります。

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和25年4月2日生 ～ 昭和26年4月1日生
70歳となる方	昭和20年4月2日生 ～ 昭和21年4月1日生
75歳となる方	昭和15年4月2日生 ～ 昭和16年4月1日生
80歳となる方	昭和10年4月2日生 ～ 昭和11年4月1日生
85歳となる方	昭和5年4月2日生 ～ 昭和6年4月1日生
90歳となる方	大正14年4月2日生 ～ 大正15年4月1日生
95歳となる方	大正9年4月2日生 ～ 大正10年4月1日生
100歳となる方	大正4年4月2日生 ～ 大正5年4月1日生

詳しくは、受付または外来看護師（電話 29-2223）へお尋ね下さい。

勉強会参加しました 心電図 I・II

心電図波形の正常・異常を理解し判断
できる・不整脈を読み解き対応する



勉強会に参加して、心電図波形の細かな異常の特徴や、波形の表す意味・原因、対処法などを学ぶことができました。異常波形の原因には心疾患以外にも全身状態の悪化や体格、また、心電図モニターの付け間違いなどがあり、今回の研修を活かし異常波形が何を意味しているのか、原因はなんなのかを理解した上で対処、対応することができるよう心掛けていきたいです。 看護部 I.S.

今回勉強会に参加し、不整脈は100以上の頻脈性と60以上の除脈性に区分されることと、心電図の波形の異常を見つけ出し、それを診断に結び付ける事を学びました。今後の検査時や、アラームが鳴った時の異常にいち早く気づけるよう、日々再確認しながら役立てていきたいです。 看護部 M.H.



9月27日(日)、好天に恵まれ、
佐賀市医師会立看護専門学校の体育祭が行われました。

当院からは高等課程・専門課程合わせて
4人の学生が参加しました。私も綱引きや
ムカデ競争など各種競技に出場しましたが、



想像していた以上に身体がついていかなくて、日頃の運動不足を実感したところ
です。身体は筋肉痛で悲鳴をあげていますが、皆怪我なく無事に体育祭を終えることができ、楽しい一日となりました。今後は運動不足を解消し、来年は更に頑張りたいと思います。 専門課程 K.T.

