



# メリノ号

第136号

発行日：平成27年5月1日

発行者：福田脳神経外科病院

院内情報委員会

(☎0952-29-2223)

## 診察室から ～ 糖尿病～



院長：田口 明

糖尿病の患者さんの脳卒中死亡率は、正常な方の2～3倍とされています。

そして、平成19年の糖尿病実態調査によると、糖尿病の疑いがある人は2210万人いるそうです。

糖尿病とは、血液の中に筋肉や臓器の栄養源である「ブドウ糖」が流れていて、その「ブドウ糖」が細胞に吸収されずに、血液の中にあふれてしまっている状態をいいます。因みに、血液の中にどの位のブドウ糖があるかを知るための値が血糖値です。糖尿病にかかると、この血糖値が上昇します。

ブドウ糖が細胞に吸収されなければ、体はエネルギー不足となります。ブドウ糖が細胞に吸収されるのに「インスリン」というホルモンの一種が必要です。糖尿病はインスリンが分泌されなかったり、分泌されても少量であったりなどすい臓がうまく機能していない状態で、前者をⅠ型（小児糖尿病・インスリン依存型）、後者をⅡ型と呼びます。その他には、遺伝子や肝臓・すい臓などの病気や感染症・免疫異常なども原因になり得ます。

日本の糖尿病患者の95%以上がⅡ型といわれていますが、その原因は食べすぎや飲酒、運動不足といった生活習慣に起因しています。

糖尿病は、脳卒中は勿論、他にも様々な病気をまねきます。

例えば、網膜症・心筋梗塞・皮膚病・感染症腎臓の病気（糖尿病腎症）・手足のしびれや冷え（糖尿病神経障害）・下肢閉塞性動脈硬化症等があります。

又、高脂血症・高血圧・腎臓病の方が糖尿病にかかると症状をさらに悪化させてしまうこともあります。



適度な運動とバランスの良い食事を心掛けて糖尿病リスクを下げましょう！



# 「ヘルスサポート健診」受けてみませんか？

佐賀市国民健康保険をお持ちで、定期通院中の方へ「ヘルスサポート健診」をお勧めしています。

- ・当院へ定期通院されている方
- ・40歳～74歳（健診当日に74歳以下の方）
- ・今年度で佐賀市国保が実施している「特定健診」「人間ドック」「脳ドック」「ミニドッグさがでる健診」を受診されていない方、または受診予定をされていない方

**料金** 1割ご負担の方は、 430円 保険点数 427点  
3割ご負担の方は、 1300円 ※診察料は別途算定いたします。

※**ピンク色**の文字が、当院の定期検査で行っている項目です。  
ヘルスサポート健診の方が検査項目は増えますが、検査センターのサービス項目がありますので、検査料金は定期的に受けられている金額とほぼ変わりません。

## 特定健診検査項目

特定健診のみを受診される場合は、一律1000円かかります。

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| 身長・体重・腹囲・BMI |                                    |
| 血圧           |                                    |
| 血液検査         | 脂質 : 中性脂肪・HDLコレステロール<br>LDLコレステロール |
|              | 肝機能 : GOT・GPT・γ-GTP                |
|              | 膵・糖・代謝 : HbA1c・尿酸・空腹時血糖            |
|              | 腎臓 : クレアチニン                        |
| 尿検査          | : 糖・蛋白・潜血                          |
| 医師診察         |                                    |



特定健診の項目より、下記項目が追加されます

|      |   |
|------|---|
| 血液検査 | 肝機能 : 総蛋白・LDH・ALP・総ビリルビン・アルブミン<br>直接ビリルビン・TTT・ZTT・コリンエステラーゼ |
|      | 脂質 : 総コレステロール   |
|      | 腎臓 : 尿素窒素   |
|      | 電解質 : Na・K・Cl・カルシウム   |
|      | 膵・糖・代謝 : 血清アミラーゼ  |
|      | 血液一般 : 白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット<br>MCV・MCH・MCHC・血小板数             |



特定健診、75歳以上の後期高齢者健康診査もご予約をお受けしております。  
何かございましたら、スタッフまでお気軽にお尋ね下さい。お電話でも受け付けております。  
(病院) 0952-29-2223 (健診) 0952-27-9008

# 新入職員歓迎会をしました

昨年度5月以降に入職した12名の新入職員の歓迎会をしました。  
マリターレ創世のレストランガウディウムでおいしい料理をいただきながら、職員一同親睦を深めました。

## \*メニュー\*

前菜盛り合わせ(5点)

キッシュがすごく  
おいしかった

ピリッとした辛  
みが食欲をそ  
そる・・・

まとう鯛のかぼちゃ添え  
バルサミソース

かじゅのきのこのラグー

これがまた  
おいしかった!

バゲットとハーブオイル

牛ヒレ肉のケール  
ドフィワ添え

田口院長

デザート&コーヒー

新入職員のみなさん

新入職員共々、今年度も  
よろしくお願いします。

# 看護学校の入学式がありました

当院では今年、T. A. さんが専門課程に、T. N. さんが高等課程に入学されました。

“目には青葉 山ほととぎす 初がつを”の句が思い出される  
爽やかな季節の折、高等課程にて看護の道を歩き始めました。  
まずは准看護師、先々の看護師を目指し、一日一日を努めて  
いきます。宜しくお願い致します。 高等課程入学



T. N.

## ゴールデンウィーク中の診療

| 5月 | 1(金) | 2(土) | 3(日) | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 午前 | ○    | ○    | 休診   | 休診   | 休診   | 休診   | ○    |
| 午後 | ○    | 休診   | 休診   | 休診   | 休診   | 休診   | ○    |



急患はこの限りではございません。 お問い合わせください。 ☎0952-29-2223

# 5月の行事食

5月5日の昼食は“こどもの日”メニューです



- \*トルコライス
  - \*コンソメスープ
  - \*果物（オレンジ）
- です



トルコライスとは…

とんかつ、ナポリタン、カレーピラフ、サラダなどが一皿に盛られてある大人版お子様ランチです。名前の由来は、それぞれの ナポリタン：イタリア  
チャーハン：中国 なので、その中間地点のトルコという説や、今はなきレストラン“トルコ”が始めたから、または三色（トリコロール）がなまって、など諸説あります。

トルコライスはボリュームがあり、カロリーも高い一品です。このような食事をした場合、朝食と夕食を野菜多めのメニューにしたり、油を使わないさっぱりとしたメニューにしたりなどして、1日の内でバランスを取るようにしましょう。



## 研修会参加報告 ~事故要因としてのヒューマンエラーとその防止策~

今回の研修に参加して最も印象に残っていることは“医療の現場に安全はなく

「リスク」のみが存在している”ということ

です。さまざまな対策を講じ、「これで安全だ」と思ってしまうと、そこに「リスク」が隠れ、その「リスク」が重なった時に事故・エラーが発生します。対策をした時にほかの「リスク」が潜んでいる可能性があるかと予測し、想像し、業務を行う必要があると感じました。

看護師 F. M.

研修を受けてヒューマンエラーに対する見方、考え方を変える必要があることを学びました。どんな仕事にも安全は存在しないことを前提に行動することです。1つのエラーに対して、時間、場所、人物、環境などから原因追究して、時系列事象関連図を作成し学びました。原因だけでなく、どれだけエラーや事故を防げるかが重要だと思いました。

看護師 I. Y.

