



# 茶摘み号



第184号

発行日：令和元年5月1日

発行者：医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院

院内情報委員会

## 診察室から

理事長 福田 雄高

遂に平成も終わり、令和という新しい時代を迎えることになりました。令和の“令”は命令の令ではなく、令嬢、令息の令であり、よい、りっぱなという意味の令とのこと。うるわしく、平和に生きるという意味がある様です。



お堀の風景

医療に携わるものとして、生命とはいのちと生き方だと思っています。いのちだけをみる医療から、生き方を同時に思いやる医療がこれからは更に大切だと思います。

### 脳血管疾患（脳の血管に関わる病気）に関して

昭和の時代では脳出血が多く、脳出血を含めた脳血管疾患による死亡率は第1位あるいは第2位でした。

平成になると、医療の進歩や、高血圧の是正などによる脳出血の減少により、悪性腫瘍（癌）、心疾患、肺炎に抜かれ、脳血管疾患による死亡率は第4位まで下がりました。

一方で、高齢化、また若年層の高血圧、高脂血症、糖尿病といったいわゆる生活習慣病の増加により、脳梗塞は増加し、介護が必要となる原因として脳血管疾患は第1位、いわゆる“寝たきり”の原因の主たるものに君臨することとなりました。

### 令和はどういう時代になるのでしょうか

死亡率と同様、介護が必要としない時代にならないのでしょうか。いのちも生き方も、充実し、満足して人生を過ごせる時代を渴望しますが、当院もその目標が実現する為の重要な役割の一翼を担っているものと考えます。脳疾患は一旦発症すると日常生活能力が低下する可能性がある病気です。できる限り発症予防に努め、更に発症した方でも魅力のある充実した豊かな生き方を送れる様、これからも微力ながら頑張っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。



# 勉強会がありました

医療安全委員会委員長

K. M

院内感染・医療安全対策委員会合同で『5S活動及び院内ラウンドの必要性』についての研修会を行いました。

今回の研修会では、患者さんの目線になって動画を作成し、普段業務を行っている環境について見直してみました。



## 終了後のアンケート



- ・ 日々見慣れているせいで、注意が必要と思えなくなっている部分があると気付いた
- ・ 見方を変えることも必要
- ・ ゴミの置き場など、清掃の方と話し合う事も必要だと思った
- ・ 整理しているつもりでも、見ると“危ない”がたくさん潜んでいる事に気付いた
- ・ 工夫しながら安全できれいな環境を整えていきたい

## 5S…『整理・整頓・清掃・清潔・しつけ』

これらを組織全体で行う事により、仕事の安全や感染防止、質を向上させる事が目的をされます。

各委員会共に『院内ラウンド』を月に1回実施しています。院内ラウンドには他職種者合同で実施していることもあり、普段目に付きにくい事、気づきにくい事を発見でき、意見を共有する良い時間でもあります。

患者様と同じ目線に立つ事は、患者様の安全を守る事に繋がります。

仕事の安全や質を向上させるには5S活動の実施・継続していくことが必要不可欠となります。



今回に研修内容を活かし、今以上に患者様の過ごしやすい環境や私たちが働きやすい環境を自ら作っていきけるよう取り組みます。



# 給食室より～嗜好調査行いました～

管理栄養士 H.A

## <調査目的>

当院の食事は治療の一環として行われています。治療という一面と、食欲をもたらす体力の増加につながっていくようにと考えています。以前より、“小鉢がおいしくない”との意見があったため、今回「小鉢」についてアンケートを実施し、これから得られた資料を活用することで、今後の病院給食の質の向上に努めていきたいと思っています。

実施日：平成 31 年 3 月 28 日(木)

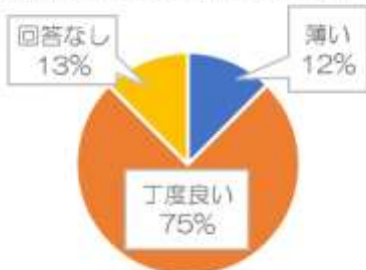
対象者：入院患者 8 名（男性 6 名、女性 2 名）

方法：アンケート用紙での調査

献立：御飯・魚の煮付け・付合せ・ふきの白和・野菜汁・果物（りんご）

## <アンケート内容と結果、まとめ>

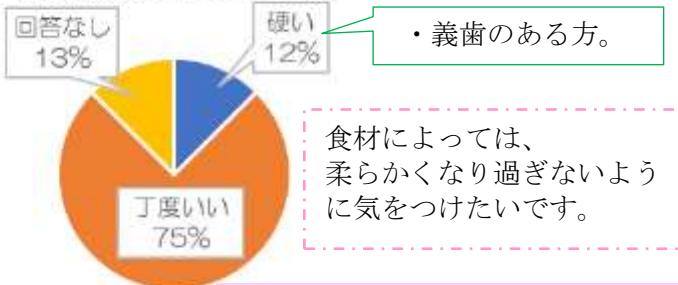
### (1)和え物の味付けについて



### (2)味と具材の組合せについて



### (3)具材の硬さについて



### (4)和え物の量について



◆ 対象者の方に比較的満足して頂けているようでした。

### (5)好きな小鉢料理について

- ・ポテトサラダ
  - ・マカロニサラダ
  - ・卵を使ったもの
  - ・菜花の辛し和え
  - ・白菜の酢の物
  - ・ごま和え
  - ・から揚げ
- 高齢の患者様が“から揚げ”と答えてあり、揚げ物も嫌いではないのだと分かりました。

◆ オーソドックスな料理を書かれていた患者様が多く、あまり変わったものは好まれないようでした。

### (6)食事に対するご意見、ご感想ありましたらお書き下さい。

- ・おいしく食べています
- ・三食いつも楽しみに食事させて頂きました
- ・味噌汁の味が丁度よかった
- ・肉料理が好きなので、肉を多くしてほしい

## <最後に>

入院中は自由に食べることができないため、食事は患者様にとって重要なものだと改めて感じました。

栄養士、調理員一同、より一層食事内容の向上に努めていきたいと思っています。ご協力頂いた患者様、師長はじめ病棟スタッフの方々、ありがとうございました。

## ◆◆◆ 患者さまの声 ◆◆◆



今日の看護師さんは、笑顔でやさしく接して下さったので、障害のある息子も不安なく受診できました。ありがとうございました。行ける病院が出来てよかったです。



他の病院から転院をして入院しました。スタッフや先生はとても優しく良かったです。けれど、部屋のカーテンの網の部分がもう少し短い方がいいなとか思いつた事と、リハビリがもっと欲しいと思いました。

そのように感じていただけたのなら嬉しいです。また、具合の悪い時には受診をされて下さい。



カーテンの件に関しましては、今購入する方向で検討しています。出来る事は改善していきます。貴重なご意見ありがとうございます。



## ◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

### ◆診療時間が変わりました

4月1日より午後の診療時間変更となりました。

月～金	8 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0
	1 3 : 3 0 ~ 1 7 : 3 0
土曜日午前	8 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0

### ◆田口先生の診察日

5月8日(水)・29日(水)の15時頃からです。

診療が非常に込み合っております。時間に余裕をもっておいで下さい。

### ◆ゴールデンウィークの診療予定

5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
休 診	通常 通り	休 診	休 診	休 診	休 診

※具合の悪い方・急患はこの限りではありません。

